

# **Les Lettres à l'Univers**

Une histoire pour tisser nos vœux

**Véronique Petit**



## Wild Intérieur

*Réconcilier le sauvage.  
Je laisserai le chaos fécond me  
traverser. Je n'aurai plus peur de ce qui  
échappe au contrôle. Car le sauvage en  
moi connaît le chemin que l'esprit  
ignore.*



Ce soir, dans le silence des étoiles, nous ouvrons un livre invisible.

Un livre qui nous lit.

Chaque être humain, ce soir, devient une plume entre les mains de l'Infini.

Nous allons laisser l'Univers entendre à partir d'une lettre.

Non pas à travers nos mots... mais à travers nos actes, nos silences, nos regards, nos choix.

Chaque lettre de cette prière silencieuse représentera un instant de l'année à venir.

Un instant où tu auras tendu la main.

Un instant où tu auras demandé avec grâce pour un rêve juste.

Un instant où tu auras prié, non pas avec des mots, mais avec ton âme.

Et à chaque lettre ainsi semée, l'univers composera un mot, une phrase,

une intention que tu sèmeras selon ton inspiration.

À chaque mot, une phrase.

À chaque phrase, une œuvre.

Nous ne savons pas encore quels seront ces mots

Mais nous savons qu'ils parleront de pardon, de courage, de beauté, d'alignement.

Alors ce soir, chacun de nous peut déposer un vœu.

Un vœu pour "offrir".

Un vœu pour être un monde qui change.

Voici quelques idées d'intentions que tu peux laisser s'écrire à travers toi.

Cette année, je choisis de faire un pas de plus vers ce qui me rend vivant.

Je choisis de transformer une peur en offrande.

Je choisis d'aimer sans comprendre.

Je choisis de créer sans attendre.

Je choisis d'écouter ce qui n'a pas de voix.

Et toi, quelle intention souhaites-tu envoyer à l'univers?

Quelle lettre veux-tu devenir dans cette prière vivante ?

Quel mot veux-tu offrir à l'écriture sacrée du réel ?

Respire.

Sens.

Laisse une lettre naître en toi.

Et sache ceci : elle ne sera jamais perdue.

Elle est déjà lue.



**Comment utiliser ce livre**  
**Tu peux le lire d'une traite,**  
**l'ouvrir au hasard,**  
**ou choisir une lettre pour un jour,**  
**une semaine, une saison.**  
**Il n'y a pas de bonne façon de faire.**  
**Seulement celle qui te ressemble.**







A

*Accueillir  
l'imprévu.*

*Je choisis de voir  
dans chaque imprévu  
une opportunité  
de rencontre  
ou d'éveil.*







B

## *Bénir en silence*

*Je bénirai ceux que je croise,  
même sans qu'ils ne le sachent.  
La lumière est contagieuse.*



C

## *Créer sans attendre*

*Je ne retarderai plus ma création  
en attendant la perfection,  
j'oserai l'inachevé vivant.*







*Dire la vérité avec amour*

*Même si ma voix tremble,  
je choisirai la clarté.  
La vérité unit lorsqu'elle est dite  
avec tendresse.*



*Ecouter ce qui ne se dit pas.*

*J'écouterai les silences, les regards,  
les soupirs.*

*Ils contiennent des mondes.*





**F**

*Faire un pas vers  
l'inconnu*

*Même si j'ai peur, j'avancerai.  
Car la foi n'est pas l'absence  
de peur, mais le choix du pas.*



**G**

*Guérir un lien*

*Je prendrai le temps de  
réparer une relation abimée,  
même si je n'ai pas toutes  
les clés.*







# H

Honorer le vivant en moi

*Je respecterai mon corps, mes  
cycles, mes émotions.  
Je suis un sanctuaire.*



# I

Inspirer sans imposer

*Je rayonnerai, mais je ne  
chercherai pas à convaincre.  
L'exemple suffit.*



A woman with long, wavy red hair and glowing, translucent wings stands in a sunlit forest. She is wearing a light-colored, sleeveless dress and has her eyes closed, looking upwards. The background is filled with warm, golden light and falling leaves.

J

## JUSTIFIER la Joie

*Je ne me cacherai plus  
quand je suis heureuse, la joie,  
est un acte de résistance.*

A woman with long, wavy dark hair and pointed ears is shown in profile, looking down. She is wearing a dark, ornate robe. The background is a deep blue night sky filled with stars and a soft, golden light on the right side.

K

## Kiffer la joie d'être

*Ralentir et savourer la beauté  
simple d'être vivant.*





L

## *Lutter avec Grâce*

*Même lorsque c'est  
difficile, je m'engage. Ce  
que je sers me transforme.*



M

## *Méditer sans attendre de résultat.*

*Je m'assoierai dans le silence,  
sans exigence. Juste pour être.*







N

*Nourrir la terre*

*Je planterai.*

*Je composterais.*

*Je remercierai.*

*Je servirai le vivant.*



O

*Offrir sans calculer*

*Donner pour donner,  
sans retour attendu.*

*La grâce circule dans la gratuité.*





P

*Pardonner même  
en tremblant.  
Je lâche un poids,  
même si je ne sais  
pas comment.*



Q

*Questionner  
mes certitudes  
Laisser place au mystère.  
Ouvrir la porte.*







*Ressentir sans fuir*

Chaque émotion est  
un message du  
vivant.



*S'aimer sans comprendre.*

*Je cesserai de conditionner mon amour  
à une version "idéale" de moi-même.*





T



*Témoigner du Sacré*

*Je chanterai, j'écirai,  
je peindrai, l'invisible.*





*Unifier  
au lieu de séparer*

*Je choisirai les ponts,  
pas les murs.*



*Vers ce qui me rend vivant*

*Je suis le feu sacré  
que je poursuis.*







W

## Whisper à la lumière

*Le sens m'échappera parfois,  
mais chaque nuit, j'aurai la foi  
d'adresser mes rêves aux étoiles*



X

## X — Xérophilie du cœur

*Je choisis de préserver la tendresse  
même dans les terrains arides.  
Là où il n'y a rien,  
je laisserai fleurir l'espérance*





A large, ornate, golden letter 'Y' is positioned in the top left corner. It is surrounded by a cluster of dark green leaves and branches, some of which are illuminated by a warm, golden light.

*Y — Ymir intérieur  
(le géant endormi)*

*J'embrasserai les parts colossales  
et anciennes de mon être.*

*Ce que je croyais chaos contient  
une sagesse archétypale.*

A large, ornate, golden letter 'Z' is positioned in the top left corner. It is surrounded by a cluster of dark green leaves and branches, some of which are illuminated by a warm, golden light.

*Z — Zéro comme  
recommencement*

*Je laisserai mourir ce qui  
n'a plus lieu d'être.*

*Car le vide n'est pas la fin,  
mais l'origine d'un nouveau rythme.*





Respire à nouveau.  
Sens quelles lettres ont vibré pour toi.  
Tu n'as pas à toutes les retenir.

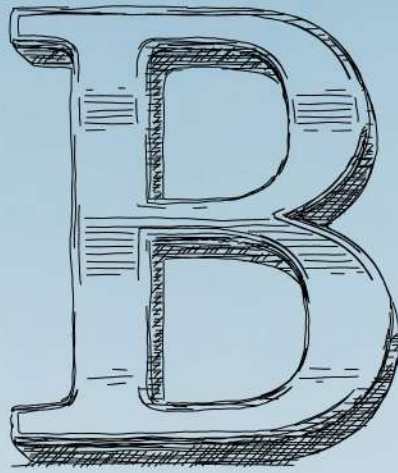
Une seule suffit à écrire une année entière.  
Laisse l'univers faire son job ! ...

former des mots à partir de tes choix.  
Des phrases à partir de tes actes.

Et souviens-toi :  
Ce n'est pas toi qui écris seul.  
C'est le vivant qui t'écrit.

**Quand tu refermes ce livre,  
l'écriture commence.**





## Rituel des lettres vivantes

Choisis une lettre par semaine (ou par mois).

Garde-la dans ton cœur,

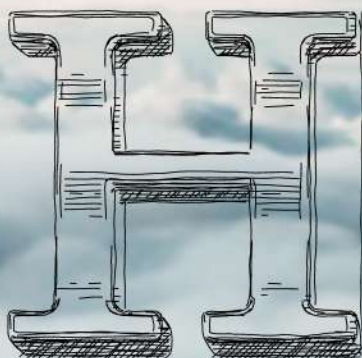
écris-la quelque part,

ou laisse-la simplement te traverser.

Observe comment elle cherche à s'incarner  
dans tes choix, tes paroles, tes rencontres.

Ne corrige pas le chemin.

Regarde-le se dessiner.

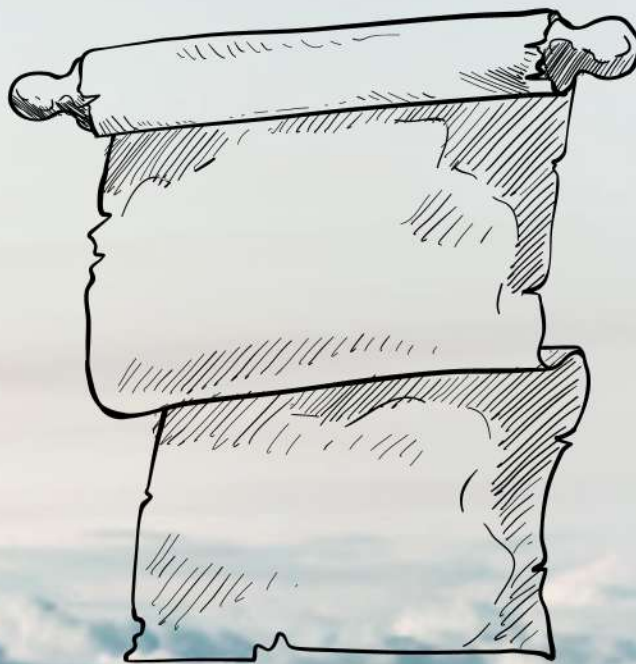




# Ta lettre

Si une lettre manquait à ce livre,  
écris-la.

Elle est peut-être celle que  
l'Univers attend de toi.





Certaines prières ne demandent pas de réponse,  
mais un écho.

Si tu as envie de déposer une lettre,  
une intention,

ou simplement d'être témoin d'autres chemins,  
j'ai ouvert un cercle discret ici :

Diamants Libres - Chat sur Telegram

Tu peux entrer.

Tu peux repartir.

La porte reste ouverte.



Si tu ressens l'élan de continuer le chemin,  
je partage parfois d'autres mots,  
d'autres silences, sur le site internet :

