Le chemin initiatique

YOSOY

Matías De Stefano



Le mois du Lion

Livre 2 ◆ La semaine émotionnelle

Jours 11 à 20 ◆ du 14 août au 23 août 2020

Les Diamants Libres

TRADUCTION FRANÇAISE

À Matías De Stefano,

avec toute notre gratitude
pour cet enseignement offert librement à tous,
jour après jour, pendant toute une année.

Ce travail de traduction et de mise en page est offert gracieusement
par l'association Les Diamants Libres, dans le même esprit de partage.

Ce livre

À partir du 4 août 2020, après cinq jours hors du temps, Matías De Stefano a guidé le chemin YOSOY : 360 jours pour chercher la cohérence de l'être, entre le mental, l'émotion et le corps. Chaque signe du zodiaque porte un mois de 30 jours, et le chemin commence avec le Lion et son mantra « Je peux ».

Ce livre rassemble les jours 11 à 20 du Lion, la semaine émotionnelle. Pour chaque jour : l'introduction, les activations, l'enseignement, la citation, le blog de Matías, la transcription de la vidéo et l'alignement, tels que traduits en français sur diamantslibres.com.

Enseignements de Matías De Stefano, traduction française par Les Diamants Libres.
Travail offert gracieusement par Les Diamants Libres. Ce livre ne peut pas être vendu.

Sommaire

Jour 11	**Les Projections**	14 août 2020
	Vie spirituelle et contemplation : accueillir ses émotions sans jugement, retrouver la neutralité, transformer l'énergie en conscience et en équilibre intérieur	
Jour 12	**Les Attentes**	15 août 2020
	Dépasser les projections du mental, éveiller le Troisième Œil et redevenir créateur de ses pensées dans l'Ici et Maintenant.	
Jour 13	**La Cohérence**	16 août 2020
	Aligner pensée, émotion et action pour unir Esprit, Âme et Corps et exprimer sa vérité intérieure.	
Jour 14	**Les Amours**	17 août 2020
	Comprendre les différentes formes de l'amour, harmoniser ses émotions et ouvrir le cœur à l'Amour Inconditionnel.	
Jour 15	**L'Ego**	18 août 2020
	Comprendre l'Ego comme le JE, retrouver son axe et découvrir comment le JE devient le chemin vers le JE SUIS et l'Unité.	
Jour 16	**L'Obscurité**	19 août 2020
	Comprendre l'obscurité comme une distorsion de la lumière, accueillir ses ombres et retrouver l'équilibre intérieur.	
Jour 17	**La Peur**	20 août 2020
	Comprendre la peur, honorer son rôle dans la survie et transformer son énergie en force consciente et créatrice.	
Jour 18	**Les Ancêtres**	21 août 2020
	Intégrer l'héritage de nos ancêtres, comprendre la symbolique des genoux et transformer le passé en force pour avancer.	
Jour 19	**Les Chemins**	22 août 2020
	Libérer les attentes liées au destin et reconnaître que nous pouvons créer consciemment notre propre chemin et notre propre but.	
Jour 20	**Le Bouclier émotionnel**	23 août 2020
	Le bouclier émotionnel : comprendre croyances, résonance et émotions pour assouplir notre champ énergétique et nous ouvrir à la transformation.	

Jour 11 ◆ 14 août 2020

Les Projections

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE SPIRITUELLE

JE PEUX

Aujourd'hui, le chemin nous conduit du mental vers le plan émotionnel, associé par Matías à l'âme et à notre champ énergétique.

Pour ce premier travail émotionnel, le chakra Couronne devient le point d'alignement entre l'âme et une conscience plus vaste. La vibration Ha relie la vie à l'Esprit, tandis que l'affirmation « JE SUIS LA VIE SPIRITUELLE » nous invite à contempler notre existence au-delà du jugement.

Le thème central de cette journée est la neutralité : apprendre à regarder le passé, le présent et le futur sans les rejeter ni chercher à les contrôler, afin d'accueillir pleinement ce qui est.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Émotionnelle

Chakra : Couronne

Vibration du jour : Ha

Affirmation : JE SUIS LA VIE SPIRITUELLE

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : CONTEMPLATION (TRANSCENDANCE) = Porte à nouveau ton regard sur ton futur, ton présent et ton passé, sans exercer aucun jugement ni poser aucune intention. Permets-toi d'aimer, sans aucune condition, tout ce qui fut, tout ce qui est et tout ce qui sera. Amène tout cela dans le refuge de la neutralité la plus absolue, là où tu peux véritablement aimer ce qui est, à travers tout le temps et tout l'espace.



L'enseignement du jour

Matías présente l'âme non comme quelque chose de séparé du corps, mais comme l'ensemble du champ énergétique qui enregistre et transmet l'information. L'émotion est alors comprise comme un mouvement d'énergie : un échange entre différentes polarités, comparable à la circulation de l'information entre des neurones. L'âme conserve ainsi la mémoire de nos expériences et de nos transformations.

Dans cette perspective, une émotion n'est pas seulement produite par ce qui se passe à l'extérieur. Elle dépend aussi de la manière dont notre propre champ énergétique interprète ce qui arrive. Deux personnes peuvent vivre le même événement et ressentir des émotions très différentes. L'enseignement consiste donc moins à contrôler les émotions qu'à comprendre et réorganiser notre manière de percevoir l'énergie.

Le but recherché est la neutralité émotionnelle. Cela ne signifie pas devenir indifférent ou ne plus ressentir, mais apprendre à recevoir une énergie sans être automatiquement entraîné par elle. Une émotion difficile peut alors devenir une information, voire un « combustible » capable d'être transformé en quelque chose de constructif.

Le code du jour, CONTEMPLATION / TRANSCENDANCE, élargit cette pratique à toute notre histoire. Matías nous invite à regarder ce qui fut, ce qui est et ce qui sera sans jugement ni intention particulière, jusqu'à pouvoir accueillir l'ensemble depuis une conscience plus vaste. L'alignement avec la Couronne relie ainsi le champ émotionnel à cette vision supérieure exprimée par l'affirmation : « JE SUIS LA VIE SPIRITUELLE ».

Citation du jour

« Ce n'est pas l'événement qui me met en colère, c'est ma perception de l'événement. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 11 ◆ 14 août 2020

JE Après avoir écouté le mental, d'une certaine manière tous les doutes se dissipent. C'est comme si plus rien n'avait de sens, parce que tout a trop de sens.

JE SUIS Explique…

JE Eh bien… c'est comme lorsque tu regardes une série d'environ 9 saisons, très complexe, dans laquelle au début tu ne comprends rien, puis tu tombes amoureux de l'histoire d'un personnage, et il meurt… Alors tu t'accroches à l'histoire d'un autre pour comprendre l'intrigue, et quand tu l'aimes, il meurt aussi… Mais il y en a toujours un nouveau, et tu découvres des choses qui t'émerveillent, et soudain, à la troisième saison, le scénariste de la série vient, s'assied à côté de toi, tu lui poses une simple question, et il te raconte la fin, le dénouement, et l'idée voulue de l'intrigue.

JE SUIS Et que ressent-on lorsqu'on te fait un tel « spoiler » ?

JE C'est étrange… d'un côté, c'est libérateur, parce que maintenant tu comprends que tout ce qui s'est passé avait un but, et tu comprends la logique, donc tout ce qui viendra à partir de ce moment sera facile à assimiler, j'ai déjà des outils pour gérer les surprises et les conflits. Mais de l'autre… c'est comme s'il n'y avait plus d'émotion, plus de surprise. Comme si comprendre le mécanisme de l'histoire en détruisait la magie.

JE SUIS En d'autres termes, connaître la vérité, ou du moins une partie de celle-ci, te fait ressentir une dichotomie dans ta manière d'assimiler la réalité qui t'entoure : cela te libère, et en même temps annule la sensation d'être libre.

JE Exactement, c'est ce que je ressens. D'une certaine manière, nous sommes tous attirés par les films, les livres, les séries, les histoires, parce que, d'une façon ou d'une autre, nous nous identifions aux personnages, nous voulons résoudre des problèmes, et les voir les résoudre nous donne l'impression que nous y sommes arrivés nous-mêmes. Il y a une recherche de résolution, une recherche pour se libérer du conflit, pour trouver le calme, l'état de paix après la tempête, et ensuite, quand quelqu'un nous explique que ni la tempête ni la liberté n'existent, que tout n'était qu'imagination et perception, alors l'histoire cesse d'avoir du sens. Je me libère instantanément de tout type de problème, de conflit, de sensation, de perception, je suis tellement, tellement libre de tous les enchevêtrements de l'existence, que soudain ce besoin inné de résoudre les conflits, de chercher la liberté, se perd aussi. Quel sens a maintenant ta recherche si tu sais que tu n'as jamais été prisonnier, sauf dans tes croyances ? Quel est le sens de l'histoire, de vivre, d'expérimenter ? Eh bien, quand tu connais la carte générale, il n'y a plus d'aventure... Il n'y a plus d'émotion.

JE SUIS Le paradigme du Sage. L'Univers est un Être mentalement sage, qui reconnaît que toutes les possibilités résident dans son imagination. Il cartographie son mental à chaque instant, crée toutes les réalités projetées en lui, mais il ne sait pas quel chemin prendre, parce qu'il les connaît tous. Il doit commencer quelque part pour expérimenter ce qu'il exprime, mais il n'a pas encore la volonté de s'engager sur le chemin, car rien en son être ne le pousse. C'est un sage, il sait tout, il comprend la carte de l'existence, mais il ne sait pas comment se lancer dans l'inconnu, parce qu'il connaît tout. Il n'existe qu'une seule manière d'être libre de ce qu'il sait...

JE ...Oublier qu'il le sait.

JE SUIS Exactement. Et pour oublier, il faut lâcher prise, abandonner le contrôle du mental qui sait tout. Oublier vient du mot « oubli », qui à son tour naît des mots indo-européens « ob » (être contre), « livis » (sombre) et « leiv » (visqueux, lisse) ; d'une certaine manière, oublier signifie simplement « glisser et tomber ». C'est le premier acte de maladresse du sage, tomber dans l'oubli, glisser dans les profondeurs visqueuses de sa mémoire, échouer dans sa tâche quotidienne de cartographier des milliers de chemins. Que ressens-tu immédiatement lorsque tu glisses et tombes ?

JE Une énorme chaleur, qui vient de l'accélération du cœur qui se prépare à la chute.

JE SUIS C'est-à-dire, le battement du cœur. Poum poum... poum poum... poum poum... l'origine du battement du cœur est la première « erreur » de l'Univers, celle qui a engendré la merveille la plus spectaculaire : la Création. Et ne te méprends pas. Errer est le verbe du mot « errant », c'est-à-dire celui qui vagabonde, qui chemine à travers le monde sans direction apparente. Celui qui oublie erre, étourdi d'avoir perdu son axe. Mais grâce à cela, il se retrouve dans le labyrinthe de la carte qu'il a créée, mais cette fois, à l'intérieur, sur l'un de ses chemins, dans lequel il est tombé, et il ne peut plus voir toute la carte d'en haut. Ainsi, dévasté, il n'a plus qu'un seul outil possible à utiliser pour se guider, quelque chose qui marque un point de départ et une destination... dedans, et dehors...

JE Poum… poum… le battement du cœur.

JE SUIS Tu appelles cela une intuition. La sensation de perception, une sorte de boussole intérieure qui guide l'être à travers la résonance de l'écho de ce battement. Les battements de chaque cœur sont un « marqueur de pas », indiquant les pas à suivre pour ceux qui sont perdus. Ainsi, le cœur, à l'aveugle, nous guidera dans les ombres du labyrinthe, résonnant à chaque battement, se guidant comme une chauve-souris, comme un dauphin, comme une baleine, grâce au son de sa vibration et aux échos dans les couloirs sans fin. Cela éveille l'autre attribut de l'Univers…

JE …L'Amour.

JE SUIS L'Amour est l'énergie positive, le premier battement vers l'extérieur, et l'énergie négative, le second battement vers l'intérieur. L'énergie de résonance génère une trace invisible de la carte, qui ne se voit pas avec les yeux ni ne s'analyse avec le cerveau, mais se perçoit, se ressent dans le cœur. Tu ne sais toujours pas comment l'histoire se termine, c'est le battement du cœur qui marquera tes pas. L'énergie de résonance est une énergie en mouvement : e-motion, l'émotion qui nous inonde, qui nous engendre, qui nous entoure et surgit de nous, l'éternelle capacité de créer vibration, chaleur, énergie constante à partir de l'amour. Ainsi, la résonance nous aide à trouver ceux qui vibrent comme nous, sur la même fréquence, nous aidant à tisser le chemin, à nous guider sur la carte…

JE …Et nous tombons amoureux… nous ressentons de l'amour pour les autres, parce qu'ils sont des reflets de cet écho dans le labyrinthe de l'existence.

JE SUIS L'émotion devient la boussole, un guide, et le cœur marque la direction de mon chemin. Quand je rencontre mes autres parts en chemin, je commence à tisser une toile invisible, à comprendre le panorama, et les battements deviennent de plus en plus forts, parce qu'il y a plus de routes, plus de cordes, plus de sons, et je peux entendre la mélodie. Comme le fil d'or d'Ariane dans le labyrinthe du Minotaure, les fils commencent à tisser le retour, s'unissant les uns aux autres par amour, ce que j'appelle résonance. C'est là que naît le mot « Se souvenir », c'est-à-dire retisser les chemins, réunir à nouveau toutes les parties de mon être, « remembrar », rassembler les membres qui composent mon être, perdus, errants, dans le labyrinthe, comme en anglais « remember ». Tout cela pour revenir au battement originel, le premier qui a donné naissance à l'écho de mon chemin, revenir au Cœur.

JE Aimer, ressentir l'amour, tomber amoureux, se laisser guider par le battement du cœur, reconnaître dans ce battement la résonance de l'univers lui-même, tout cela est la clé fondamentale pour retrouver à nouveau le chemin, pour comprendre l'histoire.

JE SUIS C'est le battement du cœur qui me pousse à activer la Volonté. Le troisième attribut. Car c'est l'amour qui me conduit à l'action, à la recherche des chemins. Et à chaque tournant, je ressentirai de l'amour, pour mes parents, mes frères et sœurs, mes amis, mes couples, mes romances, les animaux, les plantes, le monde, la vie, l'univers, la divinité… pour moi-même. Plus tu commences à tisser la toile de l'Amour, plus tu te rapproches du ressenti de tous les battements comme un seul, et alors tu réalises qu'ils vibrent tous à l'unisson, et donc qu'ils étaient tous toujours en toi, et qu'en t'aimant toi-même, en te souvenant de toi, tu aimerais bien plus d'êtres que tu ne crois aujourd'hui être capable d'aimer. Sur ton chemin, tu en rencontreras certains ; dans ton battement, tu les ressentiras tous.

JE L'Amour est la clé pour ne pas se perdre dans l'oubli…

JE SUIS Mais en même temps, l'Amour naît de l'Oubli, puisqu'il est la capacité du mental à se projeter dans l'autre, à ressentir les polarités, à se reconnaître dans la neutralité après l'expérience et l'intégration. Ainsi, être un errant est la chose la plus belle de la création, parce que c'est ce qui fait du cartographe un aventurier, de l'architecte un bâtisseur, de l'agriculteur un cuisinier, du connaisseur un sage, de l'apprenti un maître, et de l'amant un être qui aime. Oublier est un don, se perdre est une grâce, tomber amoureux est un mystère, vivre est une magie.

JE Alors, les émotions sont les pinceaux et les huiles du peintre, le compas et l'équerre du bâtisseur, le crayon et le livre de l'étudiant, la charrue et la pelle du fermier, la boussole et le sextant du cartographe…

JE SUIS Le mental t'enseignera ce que signifient le Début, le Nœud et la Fin d'une histoire ; il t'enseignera les Archétypes du Héros et les personnages cruciaux qui traversent toutes les histoires ; il t'enseignera les lettres, le vocabulaire et les expressions avec lesquels tu dois l'écrire, l'orthographe et la calligraphie, la sémantique et la syntaxe, l'interprétation de lecture, les types de textes, qu'il s'agisse de romans, de poésie, de pièces de théâtre… Toutes ces informations t'expliqueront les modalités, les schémas, les directives de la carte, mais même si le schéma est le même, c'est ta capacité à créer l'histoire, à aimer les personnages, à t'émouvoir dans les aventures, qui rend cette histoire unique et irremplaçable.

JE Le sens, alors, est la projection de mon battement de cœur, peu importe quelle est la vérité du mental, quelles sont les règles du jeu, parce que la raison pour laquelle j'ai créé ce chemin, c'est l'émotion de le vivre, quelque chose que le mental n'a pas.

JE SUIS Tout est projection de l'émotion, parce que, même si ce sont les impulsions électriques qui favorisent les battements de ton cœur, il n'y aurait pas de telles impulsions sans les battements qui pompent le sang vers le cerveau pour alimenter le système nerveux. Les impulsions et les battements du mental et du cœur sont enfermés dans un circuit fermé et inévitable l'un avec l'autre.

JE Ils sont les reflets l'un de l'autre… Pensée et Émotion.

JE SUIS Ce sont des Projections, et projection vient du mot Projet, du latin pro-iectus, qui signifie « jeter en avant », c'est-à-dire se mouvoir, prendre de l'élan, passer du négatif au positif, de l'origine à la destination, du mental au cœur.

JE Donc, ce n'est pas mauvais de se sentir perdu, ce n'est pas mauvais de se fier aux émotions, de suivre les intuitions, de résonner sans comprendre…

JE SUIS Rien n'est mauvais, parce que la seule erreur est de croire qu'errer est mauvais. La seule façon de connaître la potentialité que ton mental a projetée dans ton cœur est d'errer, de vagabonder, d'être un errant dans le labyrinthe émotionnel, en connaissant tes potentialités, en marchant de manière erratique pour devenir le vagabond de ta propre histoire.

JE Errer est humain…

JE SUIS Errer est divin…

JE Je suis l'errant du cœur.

JE SUIS Je suis l'errant de la conscience.

JE Je suis la projection du Mental.

JE SUIS Je suis la projection du Cœur.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Corona" / Emotional "Crown" - Ha - 14 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour à tous, bonjour, bon après-midi, bonsoir.

J'espère que vous allez tous bien et que vous êtes prêts à commencer cette semaine consacrée au plan émotionnel.

Pour commencer, rappelons-nous que nous avons l'habitude d'associer le plan émotionnel à l'âme. Le plan émotionnel et l'âme sont, fondamentalement, la même chose.

Cela signifie que l'âme est l'ensemble de l'énergie de notre être.

L'émotion est l'énergie qui nous permet d'exister. Elle est le positif et le négatif qui nous font être. Et l'âme est précisément ce qui englobe toutes ces énergies qui nous constituent.

Pour commencer, nous devons donc comprendre cette idée : l'émotion signifie énergie.
Nous associons normalement l'émotion à l'âme, et l'émotion et l'âme sont exactement la même chose.

L'émotion est cette énergie en mouvement, positive et négative, qui crée toute l'énergie faisant de nous ce que nous sommes.

Et l'âme est le concept qui contient toute cette énergie qui nous fait être.

Lorsque nous parlons de l'âme, nous parlons donc du registre de toutes les informations de ce que nous sommes.

Rappelons-nous que l'énergie se transforme toujours. Elle est donc éternelle. Elle se transforme continuellement en différentes réalités.

C'est ce qui permet à l'énergie de se déplacer à travers le temps et l'espace en changeant de forme, faisant que nous vivions aujourd'hui comme être humain, puis comme plante, comme animal, comme d'autres personnes.

C'est ce que nous appelons la réincarnation : l'adaptation de l'énergie à de nouvelles formes.

C'est pourquoi nous disons que l'âme est celle qui enregistre toutes les informations de tout ce que nous avons été et de tout ce que nous serons.

L'âme est donc comme un journal de bord, un livre dans lequel est inscrit tout ce que nous sommes, tout ce que nous avons été et tout ce que nous serons.

Notre âme, qui s'adapte à toutes les formes, est aussi celle qui reconnaît la vibration de toutes les choses qui l'entourent, ainsi que celle de toutes les personnes.

Elle enregistre les relations entre toutes les énergies et toutes les informations, positives comme négatives.

Nous devons considérer que notre relation avec les autres fonctionne exactement comme la relation entre deux neurones dans notre cerveau.

Une neurone possède une impulsion électrique et une autre neurone possède une autre impulsion électrique. Elles échangent de l'information grâce à ces impulsions positives et négatives.

Cette combinaison est appelée une synapse.
Cette information génère alors une pensée, une idée.
Nous pouvons donc également appeler cette information « âme ».
C'est pourquoi l'âme n'est pas située dans le cœur.
L'âme se trouve dans toutes les parties de l'être où l'énergie pulse.

C'est également pour cela que l'âme est à la base de ce que nous appelons la vie, car la vie est une impulsion, un mouvement constant d'informations positives et négatives, un échange permanent d'énergie.

Nous avons tous une âme.
Mais l'âme est également collective.

Il existe une âme de groupe. Puis il existe d'autres âmes regroupant des millions d'êtres. Et enfin, nous pouvons parler d'une âme de tout l'Univers : l'énergie universelle.

Nous avons donc une multitude d'âmes, mais toutes font partie de la même âme.

Pour comprendre cela, nous pouvons imaginer que notre corps tout entier est une âme et que chacune des cellules de notre corps représente une autre âme.

Comme vous le voyez, il s'agit d'une seule unité constituée de millions d'éléments.

Tout ce que nous projetons sur l'âme, et c'est précisément ce dont nous allons parler aujourd'hui, comme l'idée qu'elle serait un être possédant une forme, qu'il existerait des pactes d'âme, des âmes jumelles, le karma, le dharma et toutes les idées que nous pouvons imaginer autour de l'âme, constitue une projection humaine de l'idée de l'énergie.

Ce n'est pas la réalité en elle-même.
C'est une projection qui nous aide à comprendre comment fonctionne l'énergie depuis une perspective humaine.

Lorsque nous revenons à la base de ce qu'est l'âme, nous trouvons essentiellement des impulsions énergétiques.

Et ces impulsions énergétiques enregistrent de l'information.
Elles enregistrent donc les données de tout ce qui se produit, exactement comme le font les neurones.

Et puisque l'énergie possède en elle-même une impulsion négative et une impulsion positive, cela implique que l'âme est créatrice, car la polarité crée de l'énergie.

De plus, en raison de cette interaction entre le positif et le négatif, l'énergie se déplace comme dans une spirale constante.

Il existe alors une transmission énergétique.

Et cette transmission énergétique est ce que nous appelons l'émotion : ce que nous ressentons lorsqu'il existe un transfert énergétique entre différentes personnes.

Les émotions sont donc des impulsions énergétiques qui nous permettent d'échanger de l'information.

C'est comme si chacun de nous était une neurone.

Tout ce que nous recevons énergétiquement au cours de cette transmission devient une perception émotionnelle.

Tout ce que nous partageons lors de ce transfert énergétique est perçu par nous comme une émotion, depuis notre propre perspective.

Ainsi, toutes les émotions sont des énergies perçues depuis notre propre point de vue.

Et c'est pourquoi, lorsque je prends conscience de ma capacité à conduire ma propre énergie, je ne suis plus affecté de la même manière par les énergies extérieures.

Lorsque je suis capable de gérer mes propres énergies, mes propres émotions, je ne suis plus gouverné par les énergies provenant de l'extérieur.

Lorsque nous y parvenons, nous commençons à entrer dans un état neutre.

C'est l'objectif fondamental de la recherche de l'équilibre émotionnel.

Nous commettons souvent une erreur : croire que nous devons contrôler nos émotions.

Mais nous ne devons pas contrôler les émotions.

Ce que nous devons faire, c'est ordonner notre perception de l'énergie.

Lorsque je change ma perception et que je reconnais pourquoi une émotion m'affecte tandis qu'une autre ne m'affecte pas, j'acquiers la clé qui me permet de savoir comment gérer cette énergie.

Le système émotionnel est donc, en réalité, très facile à comprendre, mais beaucoup plus difficile à gérer, parce qu'il est partout.

Lorsque nous disons :

« Je ressens une émotion »,

ou :

« Quelque chose provoque une émotion en moi »,

prenons par exemple le cas où quelqu'un fait quelque chose qui me met en colère.

Ce n'est pas réellement l'événement qui me met en colère.

C'est ma perception de l'événement.

Nous devons observer cela précisément.

Ce qui arrive n'est pas en soi ce qui provoque ma colère. C'est la manière dont je perçois cette situation.

Car exactement le même événement que je ressens d'une certaine manière peut être vécu d'une façon complètement différente par une autre personne.

Tous les événements sont donc perçus émotionnellement par moi en fonction de mon propre état énergétique.

Selon mon état énergétique, je reçois une information, et cet état énergétique transforme ensuite cette information en émotion.

Tout ce qui arrive sous forme d'énergie est perçu et reçu par mon propre magnétisme, puis transformé selon le niveau et l'état de ce magnétisme.

Nous pourrions dire que les énergies sont comme une langue, et que notre champ énergétique est le traducteur de cette langue.

Une énergie arrive vers moi.

Selon la manière dont mon âme, mon champ magnétique, la reçoit, et selon l'état dans lequel se trouve ce champ magnétique, cette énergie sera traduite d'une manière ou d'une autre.

Cela signifie que si mon état d'âme, mon état énergétique, se trouve dans une vibration basse, beaucoup de choses qui se produisent autour de moi vont m'irriter.

C'est donc l'état de mon âme qui interprète l'émotion.
Je n'ai donc pas à juger l'émotion.
Je dois ordonner mon champ énergétique.
Vous comprenez ?
Nous avons tendance à rendre tout cela extrêmement compliqué.

Nous sommes des êtres créatifs, poétiques, et nous inventons des milliers de manières d'expliquer le fonctionnement de quelque chose d'aussi simple que le positif et le négatif.

Nous sommes très créatifs, très expressifs, et nous élaborons donc des milliers d'idées pour essayer de comprendre les émotions.

Mais à la base, c'est très simple : il s'agit du positif et du négatif.
Bien sûr, penser les choses ainsi peut sembler très mental.
Mais comprendre cela, nous aide à voir le mécanisme.

Et une fois que je comprends le mécanisme, une fois que je possède la carte du fonctionnement de l'énergie, alors je peux me lancer dans l'expérience :

ressentir, simplement ressentir.
Nous n'avons donc pas besoin de penser constamment à la manière de tout ordonner.

Lorsque nous possédons la carte et que les points essentiels sont clairs, le reste peut progressivement se remettre en ordre de façon naturelle.

C'est ce que nous allons faire pendant cette semaine.
Rappelons donc les clés de cette carte.
Toute émotion est constituée d'une énergie positive et négative.
Les deux forment une polarité qui génère de l'énergie.

Cette énergie génère un champ énergétique que, sur le plan émotionnel, nous appelons l'âme.

L'âme enregistre le plus grand nombre possible d'informations en se transformant et en expérimentant différentes formes et différentes réalités.

C'est ce qui fait que l'âme est associée à la vie éternelle.
Lorsqu'une âme rencontre une autre âme, nous retrouvons à nouveau une interaction de polarités.
Lorsque les deux transmettent de l'information entre elles, cela devient ce que nous appelons une émotion.

Mais cette émotion sera captée par mon champ énergétique en fonction de son propre état, de son niveau vibratoire et de sa polarité.

Ainsi, toute connexion et tout échange d'information sont perçus depuis l'état de mon propre champ énergétique.

Si j'ordonne mon état vibratoire et mon champ énergétique, je peux commencer à percevoir les énergies de manière neutre.

En équilibrant mon champ magnétique, je deviens capable de recevoir et de percevoir les émotions depuis cette neutralité.

Ainsi, si quelqu'un arrive avec une énergie qui normalement provoquerait ma colère, je peux recevoir cette énergie non comme de la colère, mais comme quelque chose de constructif.

C'est cela, utiliser correctement l'énergie : **prendre une énergie et apprendre à l'utiliser à notre propre bénéfice.**

Je crois que c'est probablement la manière la plus simple d'expliquer le fonctionnement de tout ce système.
Si vous ne comprenez pas tout immédiatement, ce n'est pas grave.
Vous pourrez réécouter cela plus tard.
Détendez-vous.
Il n'est pas nécessaire de tout comprendre maintenant.

Il faudra peut-être beaucoup de temps avant que certaines choses deviennent réellement évidentes, et ce n'est pas un problème.

J'essaie simplement d'être aussi pédagogique et synthétique que possible.

Maintenant que nous avons posé cette base pour les dix prochains jours, nous allons faire l'alignement d'aujourd'hui.

Nous allons donc passer à l'information du jour.

Nous sommes toujours dans le mois du Lion, le premier mois de l'année, correspondant à la constellation du Lion.

Dans le potentiel du JE SUIS, nous travaillons avec : JE PEUX.

Nous entrons aujourd'hui dans la deuxième semaine de ce mois composé de trois semaines, correspondant aux dix jours consacrés au plan émotionnel.

La vibration avec laquelle nous allons travailler aujourd'hui est : HA.

La vibration Ha fait référence au H, qui représente l'histoire, la vie, et au A, qui représente l'Esprit ou la vision supérieure.

L'affirmation du jour est donc : JE SUIS LA VIE SPIRITUELLE

Le code du jour est : CONTEMPLATION

La contemplation se situe ici dans le processus de transcendance.

Le texte dit :

« Porte à nouveau ton regard sur ton futur, ton présent et ton passé. Sans exercer aucun jugement ni poser aucune intention, permets-toi d'aimer sans aucune condition tout ce qui fut, tout ce qui est et tout ce qui sera, en amenant le tout dans le refuge de la plus grande neutralité, là où tu peux véritablement aimer ce qui est à travers tout le temps et tout l'espace. »

Il s'agit donc du moment où l'on contemple tout ce qui peut être et où l'on choisit simplement de l'aimer.

Peu importe ce qui fut, ce qui est ou ce qui sera : on aime tout de manière égale.

On se reconnaît connecté à toutes choses.

Dans le processus de transcendance, l'Univers contemple tout ce qu'il a été au cours de son histoire, toutes les formes qu'il a prises, puis finit par accepter chaque chose telle qu'elle est.

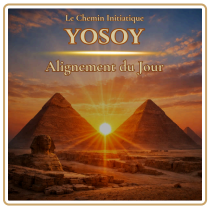
Il aime alors inconditionnellement tout ce qu'il a créé et tout ce qu'il est.

JE SUIS LA VIE SPIRITUELLE.

Aujourd'hui, nous allons donc aligner cette conscience de l'âme avec le chakra Couronne.

Rappelons-nous que notre tâche est de rechercher la cohérence.

Et, sur le plan émotionnel, cette cohérence implique d'ordonner et d'équilibrer notre champ énergétique émotionnel afin que nous puissions être en harmonie avec nos propres émotions.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 40 min 25.

LA MÉDITATION

Nous allons maintenant nous installer pour la méditation.

Allons-y.

Nous cherchons une position confortable.

Et ce que nous allons faire, c'est, tout doucement, toucher du bout des doigts et caresser toutes les parties de notre corps.

Très doucement, en sentant l'énergie dans le corps.

Sentez, tout doucement.

L'idée est que, très doucement, nous prévenions notre système nerveux que nous allons travailler avec l'énergie du corps.

Et doucement, je commence à inspirer seulement par le nez, tandis que je détends le corps avec les caresses.

Je détends le corps.

Je laisse tomber le poids de mes bras, de mes mains.

De mes épaules.

J'inspire profondément et, très doucement, je vais prolonger l'air par ma bouche, comme si c'était un son.

Je prolonge un air chaud, très doucement.

Je sens l'air chaud sortir par la gorge, avec ce son léger.

J'inspire.

Je retiens.

Et j'expire très doucement par la bouche.

Tout en gardant cette respiration, j'accompagne l'oxygène dans tout mon corps, dans chaque organe, dans chaque muscle, dans tout le sang et le système nerveux.

Je prends conscience de chaque partie de mon corps.

De ma peau.

J'inspire par le nez, j'expire doucement par la bouche.

Je prends conscience de toutes les parties chaudes que je sens dans mon corps.

Là où je sens le plus de chaleur, sans jugement.

Cela peut être plusieurs parties du corps.

Je prends conscience que cette énergie, cette chaleur, rayonne des couleurs que j'appelle l'aura.

J'inspire profondément et je me permets de voir les couleurs qui me viennent à l'esprit, sans jugement.

Toujours en inspirant par le nez, en expirant doucement par la bouche.

Je prends la couleur que j'observe le plus fortement.

Je prends conscience de cette couleur qui entoure la plus grande partie de mon être.

Et je reconnais en elle la plus grande émotion qui existe aujourd'hui dans mon corps.

Sans jugement.

Je me permets de la sentir.

Non de la penser.

De la sentir.

C'est peut-être du vide, c'est peut-être de la colère, sans jugement.

Je porte cette couleur et cette émotion dans les paumes de mes mains, devant mon cœur.

J'inspire profondément.

J'expire.

Je reconnais cette émotion.

Je l'accepte comme une partie de moi et je reconnais qu'elle est l'énergie que mon JE SUIS a aujourd'hui pour mettre mon être en mouvement.

J'inspire profondément.

Et je porte cette émotion à ma couronne.

Je l'observe comme une roue de couleur autour de la couronne, comme un cercle qui entoure un point.

Cette énergie est celle qui me fait percevoir ma réalité depuis le point de vue d'aujourd'hui.

Pendant un instant, je me permets de ramener à mon esprit toutes les choses que j'ai vécues aujourd'hui et la manière dont je les ai perçues.

Lesquelles ont le plus attiré votre attention ?

Pensez à la manière dont vous avez réagi aujourd'hui aux événements de votre vie.

Laissez simplement votre mental attirer les images.

Maintenant, essaie de penser à toute ta journée.

Repassez toute votre journée.

Contemplez la manière dont vous avez ressenti votre journée.

Comment te sentais-tu à chaque moment ? Quelle est l'émotion commune de cette journée ?

J'inspire profondément.

Et je reconnais que ceci est ma vibration aujourd'hui.

Que c'est ainsi que je perçois le monde aujourd'hui.

Et je l'accepte.

Et maintenant, je vais utiliser cette émotion.

J'inspire profondément.

Et avec mon imagination, je commence à faire tourner cette roue, ou ce cercle, autour de mon chakra couronne.

Cette émotion qui tourne est l'énergie qui me fait percevoir le monde aujourd'hui.

Et je vais l'activer avec plus de force et plus de vitesse, comme si j'allumais un moteur, à travers ma vibration du jour.

Respire.

Tandis que je prononce la vibration, je reconnais ici et maintenant que JE PEUX être la vie spirituelle.

JE PEUX être ma propre vie.

JE SUIS ma perception.

JE PEUX, JE PEUX, JE PEUX : je prononce la vibration.

J'observe comment elle tourne de plus en plus vite, allumant le moteur, la lumière et le rayonnement de mon chakra couronne, de plus en plus fort.

J'observe la lumière du chakra couronne envelopper cette énergie et rayonner de plus en plus fort, jusqu'à absorber toute l'énergie de cette roue émotionnelle.

Cette émotion est le combustible de ce potentiel.

Et ainsi, j'active mon potentiel.

JE SUIS VIE SPIRITUELLE.

JE SUIS VIE SPIRITUELLE.

JE SUIS VIE SPIRITUELLE.

J'inspire profondément et, avec mes mains, je porte l'énergie de ce chakra dans tout mon champ magnétique autour de mon corps, en l'enveloppant jusque sous mes pieds.

J'inspire et je reconnais que JE SUIS la vie spirituelle, tandis que je relie tout mon champ depuis la couronne.

Doucement, je porte mes mains à mon cœur.

J’inspire, et j’expire doucement par la bouche.
Je détends mon corps.

Et à nouveau, très doucement, je commence à caresser mon corps depuis la poitrine, dans toutes les directions.

Revenons ici et maintenant.
Ouvrons les yeux.

Je reconnais alors que, sans juger aucune émotion, quelle que soit cette émotion, je peux l’utiliser comme un combustible.

Je reconnais que peu importe l’émotion que je ressens au cours de la journée :
je l’utilise comme combustible.
Je reconnais.

Si vous vous sentez étourdis ou si vous ressentez quelque chose d’inconfortable, souvenez-vous de marcher un moment pieds nus sur le sol, si possible dans l’herbe.

Et surtout, reposez-vous.
Reposez-vous beaucoup.

Rappelez-vous que nous sommes en train d’assimiler de nouvelles informations et que, par conséquent, le corps a besoin de repos.

Merci d’être là.
Merci de suivre ce chemin.
Et nous nous retrouvons demain, à la même heure.
Merci.
À demain.

Information : L’alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 12 ◆ 15 août 2020

Les Attentes

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE DE LA PENSÉE

JE PEUX

Le chemin nous conduit vers le Troisième Œil, dans le plan émotionnel, avec la vibration Hae. Le thème du jour, Les Attentes, invite à observer ce qui se produit lorsque notre mental projette sur l'avenir ce qu'il espère vivre, ressentir ou obtenir. À travers le dialogue intérieur de Matías et la pratique d'activation, l'enseignement nous ramène à une clé essentielle : sortir de l'attente pour revenir à l'action consciente, au rythme simple et constant du présent. Le Troisième Œil ne s'ouvre pas seulement par la vision, mais aussi par notre capacité à reconnaître nos émotions, à libérer nos croyances et à redevenir créateurs de nos propres pensées.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Émotionnelle

Chakra : Troisième Œil

Vibration du jour : Hae

Affirmation : JE SUIS la Vie de la Pensée

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : EXHALATION / TRANSCENDANCE = Alors, avec la certitude d'être tout cela, il décide de se libérer de lui-même, en se laissant tomber dans le rêve le plus profond, dans le Vide, là où la neutralité devient Néant, là où cessent d'exister toute potentialité, tout chemin, tout schéma, toute idée ou tout rêve. Il trouve alors la Liberté de son mental, en s'offrant la possibilité de s'émerveiller à nouveau, dans un nouveau souffle.



L'enseignement du jour

L'attente naît lorsque le mental projette sur l'avenir une image de ce qui devrait arriver. Même lorsque nous croyons ne rien attendre de précis, nous pouvons encore espérer qu'il se passe « quelque chose », que la vie nous surprenne, nous transforme ou nous confirme que nous avançons. Lorsque la réalité ne correspond pas à cette projection, apparaissent alors la déception, l'ennui, l'agitation ou le sentiment que rien ne change.

L'enseignement nous invite à comprendre que la véritable transformation ne réside pas toujours dans les événements extraordinaires. Elle se construit aussi dans la répétition consciente, dans les petits actes quotidiens, dans ce battement régulier qui, comme celui du cœur ou comme une goutte tombant dans un lac, finit par créer une harmonie profonde. La routine vécue inconsciemment peut enfermer ; mais le même acte accompli avec présence devient constance et conscience.

La vidéo prolonge cet enseignement en montrant que nos émotions peuvent devenir une matière de transformation. Il ne s'agit pas de les juger ni de les réprimer, mais de les reconnaître, de les laisser circuler et de les intégrer. Elles deviennent alors un véritable combustible pour notre conscience, notamment pour l'activation du Troisième Œil.

Le message central est donc de revenir à l'Ici et Maintenant. Cesser d'attendre que demain nous apporte ce que nous pouvons déjà incarner aujourd'hui. En prenant conscience de nos pensées, de nos croyances et de nos émotions, nous pouvons redevenir créateurs de notre monde intérieur. L'affirmation du jour prend alors tout son sens : « JE SUIS la Vie de la Pensée. »

Citation du jour

« Ferme tes deux yeux, ceux qui regardent vers l'extérieur,
et tu verras que tout ce que tu imaginais trouver dehors était le produit
de ton monde intérieur et vit déjà en toi. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 12 ◆ 15 août 2020

JE SUIS Je vois bien que tu es un peu grognon aujourd'hui…

JE Oui, je ne me suis pas réveillé de très bonne humeur, à vrai dire. Mais ce qui est étrange, c'est qu'il n'y a aucune raison pour que je me sente comme ça.

JE SUIS Beaucoup de choses sont en mouvement, et c'est normal.

JE Oui, je pense qu'avec tout ce que nous faisons, il y a une sorte de purge des corps physique, émotionnel et mental, et cette émotion remonte.

JE SUIS Peux-tu l'identifier ?

JE Eh bien, c'est comme une sensation de réticence, comme si tout m'agaçait, comme si la seule chose dont j'avais envie était de dormir toute la journée. Je suis allé à la pyramide, et même à l'intérieur, c'était la première fois que j'avais envie de ressortir et de partir. Une sensation du genre : « Bah… je perds mon temps et je m'ennuie. »

JE SUIS Qu'est-ce qui te donne cette impression de perdre ton temps ?

JE Eh bien... je pense que c'est le fait que chaque jour ressemble au suivant. J'ai l'impression de tourner en rond et que rien de nouveau ne se passe.

JE SUIS Tu es habitué à ce que ta vie change radicalement d'une heure à l'autre.

JE Oui, mes objectifs quotidiens ne sont généralement pas uniques, il y en a plusieurs.

JE SUIS Et cela maintient ton mental et tes émotions occupés.

JE Oui, j'ai la sensation qu'il se passe toujours quelque chose et qu'il y a toujours quelque chose à raconter.

JE SUIS Eh bien, tu vis au rythme d'une série, avec des aventures et de la magie à chaque coin de rue.

JE Oui, tous ceux qui ont voyagé avec moi, amis, famille ou autres, ressentent que le temps devient relatif et qu'il se passe des choses très folles et inexplicables.

JE SUIS Parce que tu te lances dans l'aventure sans limitations. Tu ne poses aucune limite à ton imagination, au territoire ou au temps, et cela brise les structures. Et comme tu es capable de gérer toute cette énergie, des choses magiques se produisent. Mais en réalité, ce n'est pas de la magie : c'est simplement le fait d'être sorti de la routine et de voir la vérité de ce qui se produit lorsque l'on se déplace à travers le monde, à travers la réalité.

JE C'est exactement ce qui se passe... Tous ceux qui me connaissent savent que je vis comme dans un film permanent, où il y a toujours beaucoup de choses à faire et à vivre... Et je pense que, malgré le fait que j'aie plutôt bien supporté la monotonie depuis le début de la quarantaine, le 15 mars, puis en arrivant en Égypte et en commençant cette structure quotidienne, beaucoup de choses ont commencé à bouger. Mais moi...

JE SUIS Parce que c'était ta tâche : être l'Axe, tu te souviens ?

JE Oui, et pour quelqu'un qui vit en voyageant et en changeant de situation toutes les heures, c'est contre nature de lui demander de rester fixé à un seul endroit, d'aller chaque jour au même endroit, comme s'il était un moine dans un temple fermé.

JE SUIS Qu'attendais-tu de tout cela ?

JE Je ne sais pas... Rien, vraiment...

JE SUIS Honnêtement... dis-moi.

JE J'attendais deux choses. Premièrement, je pensais qu'il s'agirait d'un voyage à travers les 32 nœuds de la Terre, et que je devrais donc courir partout et m'adapter chaque jour à quelque chose de nouveau. Et d'un autre côté, je pensais que ce serait quelque chose de beaucoup plus grand, avec davantage de mouvement, davantage de diffusion... Et finalement, c'est quelque chose de très familial, très entre amis, toujours au même endroit, en faisant exactement la même chose chaque jour.

JE SUIS Bien… et quelles émotions cela fait-il naître en toi ?

JE Eh bien… un peu de tout, même si dernièrement je n'ai littéralement rien ressenti, comme un vide. Mais aujourd'hui, j'ai commencé à réaliser que je ressens une sorte de dégoût étrange vis-à-vis de ma situation, comme si ce n'était pas ce que j'attendais de moi-même. Ce n'est pas de la frustration, parce que je sens que tout se passe très bien. C'est plutôt comme la sensation que l'on éprouve lorsque l'on va mordre dans une pomme qui paraît délicieuse et juteuse et que, lorsqu'on y plante les dents, elle est farineuse, sans goût, sans jus, sèche. Cette sensation-là… je ne sais pas comment elle s'appelle…

JE SUIS Déception… non ?

JE Je crois que oui, c'est ça. Lorsque les choses, même si elles sont bonnes et utiles, ne se passent pas comme prévu et qu'il reste une étrange sensation de déception, d'agitation, d'inconfort. Comme être au Paradis, mais seul.

JE SUIS Cela vient des attentes que tu places dans les choses. « Ex spectare », du latin : « attendre quelque chose venant de l'extérieur ». C'est quelque chose de commun à tous les humains, qui projettent une destination ou un objectif sur l'horizon. Mais avant même d'y parvenir, l'idée de cette destination est déjà arrivée, puisque nous avançons tous dans une direction avec « l'espoir » de trouver ce que nous imaginons.

C'est comme quelqu'un qui erre dans le désert en suivant des mirages, voyant de l'eau au milieu d'une mer de sable. Et pourtant, il continue d'avancer, essayant de trouver enfin cette oasis, même s'il n'y parvient presque jamais.

Les mirages sont réels : c'est la chaleur qui fait évaporer l'environnement, générant une distorsion de la lumière qui donne l'impression de vagues, de platine liquide. Mais c'est notre mental qui a dessiné l'eau, les palmiers, les animaux et l'herbe.

Le mental est si rapide qu'il atteint même la destination avant que nous ayons pu déterminer dans quelle direction elle se trouve.

Et ce que nous voyons dans notre mental tend toujours à dépasser ce que nous expérimentons ensuite dans la réalité.

Ainsi, je ne pourrai jamais profiter de ce que je trouve, de ce que je suis et de l'endroit où je me trouve, parce que j'attends toujours quelque chose de l'extérieur, quelque chose que je ne peux pas être, parce que ce n'est qu'une projection.

JE Tu veux donc dire que mon mental fournit trop d'efforts pour expérimenter de la magie dans quelque chose qui n'en a pas. Non ?

JE SUIS Lorsque tu attends une année entière pour aller à la Pyramide et l'activer avec des amis, y entrer devient un acte de découverte, d'innovation, de sommet, de culmination et d'accomplissement d'une étape de ton chemin.

Une mission est accomplie, un conflit est résolu, il y a un dénouement. Le corps s'est énormément tendu et, en un instant, il se détend profondément.

Une certaine sensation d'extase inonde alors le corps grâce à l'adrénaline, aux endorphines et à la dopamine sécrétées pendant les efforts accomplis pour que tout soit parfait.

Alors, dans l'extase, tu vis la magie.

Les chemins se rejoignent, les réseaux se combinent, soudain tu comprends certaines choses, tu relies des informations entre elles et, face à l'inconnu, surgit l'émerveillement de se découvrir soi-même, de comprendre, de voir les signes. Et la joie donne du sens à l'acte.

JE Mais...

JE SUIS Mais lorsque le fait d'entrer dans la Pyramide devient une routine, lorsque tu salues chaque jour le même vendeur, les mêmes gardiens, lorsque tu constates qu'ils te connaissent déjà, que tu parcours le même chemin, que tu montes les mêmes escaliers, soudain la Chambre du Roi perd sa magie et devient une caverne de pierres taillées.

Ou pire encore : ton bureau de travail.

Et l'enthousiasme que suscite le fait d'aller travailler tous les jours est bien connu... surtout pour quelqu'un qui a la Lune en Sagittaire.

JE Oui, cela détruit peu à peu mon corps émotionnel...

JE SUIS Et cela arrive parce que les attentes que tu poses peuvent prendre deux directions : soit créer une idée préétablie de ce qui devrait se produire, soit, à l'inverse, créer l'idée que quelque chose devrait se produire, même si tu ne sais pas quoi, quelque chose qui te surprenne.

JE Je suis davantage dans cette deuxième option. Avant, je projetais effectivement une vision idyllique de ce que les choses devraient être. Mais depuis environ un an, je fonctionne davantage de la deuxième manière : je suis le courant, je me laisse porter et je préfère me laisser surprendre, sans idées préconçues.

JE SUIS Et pourtant, tu tombes dans le désespoir et la désolation face à ce qui semble ne pas avoir de sens.

Tu commences à croire que cela n'en vaut pas la peine, que cela ne change rien ni personne. Quelle logique y a-t-il à aller chaque jour à la Pyramide pour chanter si personne ne le voit, si la Pyramide ne va pas s'envoler dans les airs... ?

Et pourtant, derrière tout cela, il y a quelque chose que tu ne vois pas.

Derrière cette agitation se trouvent la constance, la doctrine, la routine, le pouls.

Le cœur est le transmetteur de toutes les émotions possibles, et pourtant son battement reste le même, constamment. C'est sa routine qui rend la magie possible.

Parfois, il est nécessaire de comprendre que les grandes choses s'accomplissent grâce à de petits pas, que la plus grande magie réside dans les actes les plus simples.

Un acte mécanique et doctrinal accompli dans l'inconscience devient un piège ; mais ce même acte, réalisé depuis la conscience, devient un pouls, un battement de cœur. Et plus longtemps tu maintiens

ce battement, plus loin son rythme se propagera.

Le bruit de centaines de pierres tombant à la surface d'un lac génère énormément d'informations, mais aussi énormément de désordre. Une simple goutte tombant dans l'étang marque au contraire un rythme mantrique capable de relier tout le lac dans l'harmonie.

Le mental qui veut voir le lac bouger ressent cette goutte comme quelque chose de faible, lent, désespérément lent.

Apaise ton mental, inspire et observe tes actions quotidiennes. Et au lieu de les transformer en routine, transforme-les en doctrine ; puis transforme la doctrine en conscience, et l'acte constant deviendra constance.

Pour qu'une plante porte des fruits, elle doit grandir à un rythme patient, concentrée sur chaque centimètre de son ici et maintenant.

Une plante qui, dès qu'elle sort de la graine, s'attend déjà à devenir un fruit dépense toute son énergie et mourra avant même d'avoir pu fleurir.

JE La patience...

JE SUIS Non... ce n'est pas une question de patience, car la patience implique encore une attente. Elle implique de faire ce que je fais dans l'espoir qu'un jour quelque chose se produira et modifiera mon état.

Ce dont tu as besoin, c'est de l'Ici et Maintenant.

Pour honorer le chemin que tu as parcouru et construire un avenir fertile, tu dois pratiquer l'Ici et Maintenant.

Un jour après l'autre, un pas après l'autre, sans attente concernant ce qui viendra.

Le futur se construit avec les actes du présent.

Cesse de regarder l'horizon et contemple l'Axe que tu es.

Prends conscience des plus petits actes qui se répètent dans ton quotidien et reconnais-les comme le battement de ton cœur.

Maintenant, accomplis-les en sachant que chaque fois que tu te lèves pour aller entrer dans la Pyramide, c'est le premier Boum du cœur, et que lorsque tu en sors, que tu reviens et que tu écris, c'est le Boum suivant, comme chacun de tes actes doctrinaux.

JE Le mot « doctrine » est très fort, c'est presque religieux...

JE SUIS Parce que vous avez sali ce concept.

Doctrine vient des mots « docere », « tor » et « ina », qui signifient respectivement « enseigner », « agent » et « relatif à ».

C'est-à-dire : tout ce qui est lié à l'enseignement, à la science, à la recherche de la sagesse.

La sagesse ne se trouve pas dans des épiphanies de quelques secondes, mais dans la pratique constante de petits actes quotidiens, minimes et insignifiants, qui construisent au niveau cellulaire une compréhension de l'Univers qui m'entoure et me constitue.

Si tu deviens conscient de ces actes, tu deviendras un sage, sans attendre cette épiphanie, car elle vivra déjà en toi chaque jour.

JE Cela veut donc dire que nous tous, dans nos vies, si nous rendons conscients les actes répétitifs de notre quotidien, en les considérant comme le battement de notre être qui s'étend dans le monde, nous deviendrons semblables à cette goutte capable d'harmoniser tout le lac.

JE SUIS Le « tic-tac » du temps... Le « boum-boum » de l'espace...

JE C'est vrai, ma grande erreur est d'attendre davantage que ce que je vis jour après jour.

JE SUIS Oh non. Souviens-toi que ce sont précisément tes erreurs qui t'ont conduit jusqu'ici.

Grâce au fait de te tromper, tu es en train de trouver la seule chose que tu aurais dû espérer trouver : toi-même.

Le reste viendra de lui-même.

JE Passer de l'Attente à l'Action.

JE SUIS Ferme tes deux yeux, ceux qui regardent vers l'extérieur, et tu verras que tout ce que tu imaginais trouver dehors était le produit de ton monde intérieur et vit déjà en toi.

N'attends pas d'être demain ce que tu peux être aujourd'hui.

JE Merci d'être...

JE SUIS Merci d'être...



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Tercer ojo" / Emotional "Third eye" - Hae - 15 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour à tous, bonjour, bon après-midi, bonsoir.

J'espère que vous allez tous bien et que vous avez passé une bonne journée, parce qu'aujourd'hui nous allons devoir intégrer tout ce qui s'est passé durant cette journée.

Nous allons utiliser l'énergie de toute cette journée pour assimiler et activer notre Troisième Œil.

Rappelons-nous donc, une fois encore, comme toujours, que nous sommes ici pour travailler sur la cohérence de l'Être.

Et cela implique que, pour être cohérents, nous devons reconnaître toutes les parties de notre Être : celles qui se trouvent dans l'ombre comme celles qui se trouvent dans la lumière.

Par conséquent, nous n'allons absolument rien juger de ce que nous ressentons ou de ce qui nous arrive. Nous allons simplement l'intégrer.

Très bien.
J'ai vu passer quelques commentaires, notamment quelqu'un qui demandait :

« Est-il possible qu'en travaillant tous ensemble, constamment, chaque jour, nous commencions à nous aligner et à ressentir ce que les autres ressentent ? Et comment faire pour que cela ne m'arrive pas ? »

Et évidemment, la réponse est oui.

Plus nous nous centrons sur une même syntonie collective, plus tout ce qui était auparavant déséquilibré, tout ce qui vibrait sur des fréquences différentes, commence soudainement à rechercher une sorte de rythme commun.

Ce qui auparavant bougeait dans tous les sens commence tout à coup à se mouvoir selon un même rythme.

Cela implique que beaucoup d'entre nous vont commencer à ressentir les mêmes choses, comme si nous formions un seul réseau.

Ce n'est pas mauvais. Ce n'est pas négatif.

C'est simplement la démonstration que nous sommes en réalité comme des diapasons énergétiques, capables de nous accorder entre nous et avec beaucoup d'autres personnes.

C'est une pratique qui consiste à être Réseau.

Le fait d'être tous dans une même syntonie ne signifie pas que nous sortons de nous-mêmes. Au contraire, cela équilibre notre propre Être, parce que nous contribuons à niveler l'énergie des autres et que nous commençons ainsi à fonctionner harmonieusement.

C'est comme si, à un endroit, l'énergie montait énormément : une autre partie du réseau viendrait alors naturellement l'équilibrer.

Tout cela fait partie de l'entrée dans le signal d'une conscience planétaire.

Et ce qui est intéressant, c'est que, de la même manière que je peux parfois ressentir les émotions plus basses présentes dans le réseau, lorsque le réseau élève sa vibration, il m'élève naturellement lui aussi.

Ainsi, même si depuis notre mental humain nous avons l'impression d'être des individus séparés, cela nous montre qu'en réalité personne n'est séparé.

Tout nous affecte constamment.
Et ce que nous faisons ici, c'est devenir conscients du fait que moi aussi, j'affecte ce Tout.
Nous sommes reliés.
Parfait.
Nous allons donc lire l'information d'aujourd'hui.
Mais avant cela, il y a encore quelque chose que j'ai remarqué.

Beaucoup de personnes ressentent actuellement des émotions qui ne semblent correspondre à rien de ce qui leur arrive concrètement.

Elles surgissent, elles remontent à la surface.
Et nous nous disons :
« Je ne sais pas pourquoi je pleure. »
« Je ne sais pas pourquoi je ressens cela. »
« Je ne sais pas pourquoi je ressens de la colère. »
Cela sort sans qu'il y ait nécessairement de logique apparente.
C'est normal.
Nous sommes en train de purifier le corps énergétique.
Nous sommes en train de purifier l'Être.
Tout ce qui avait besoin d'être travaillé et équilibré remonte à la surface.
Alors il faut le travailler.
Exprimez-le.
Même si vous vous dites : « Mais je ne ressens pas vraiment cela », laissez-le sortir.
Permettez-vous de le ressentir sans jugement.
Peu importe ce que c'est.
Libérez-le.

Laissez-le sortir afin que cette énergie puisse s'épuiser, se transformer et ne reste pas stagnante à l'intérieur de vous.

Ne la réprimez pas.

L'énergie du jour

Rappelons-nous que nous sommes dans le mois 1, dans le premier cycle solaire, et dans le mois du Lion, correspondant au : JE PEUX.

La vibration du jour est Hae.
Cette vibration est reliée à la Vie, à la conscience et à la pensée.
Elle est associée au Troisième Œil.
L'affirmation avec laquelle nous allons travailler aujourd'hui est donc : JE SUIS LA VIE DE LA PENSÉE.
Cela signifie essentiellement : Je crée mes pensées.
Le code du jour est : EXHALATION - TRANSCENDANCE

Et le texte dit : Alors, avec la certitude d'être tout cela, l'Univers décide de se libérer de lui-même, en se lançant dans le rêve le plus profond, dans le Vide, là où la neutralité devient Néant, là où cessent d'exister toute potentialité, tout chemin, tout schéma, toute idée et tout rêve.

Il trouve la Liberté dans son esprit, en s'offrant la possibilité de s'émerveiller à nouveau, dans un nouveau souffle.

Cela signifie qu'il laisse tout aller.
L'Univers, dans sa dernière instance, agit comme s'il mourait.
Il abandonne tout.

Il va vers la neutralité maximale, vers l'obscurité du Vide.

Et depuis cet espace, il se sent libre de créer à nouveau.

Car ce n'est qu'à partir du Néant, libéré de tous les schémas, que l'on peut recommencer à créer.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 20 min 30.

LA MÉDITATION

Cherchez une position confortable.

Rappelez-vous que, si vous pouvez vous placer dans la position du tétraèdre, c'est mieux.

Sinon, détendez-vous simplement.

Essayez de rester assis plutôt qu'allongés.

Souvenez-vous que la raison pour laquelle nous ne faisons pas ce travail allongés est que nous travaillons sur la cohérence entre le Ciel et la Terre, et pas uniquement avec la Terre.

Rappelons la position du tétraèdre :

assis, les jambes croisées, le dos droit, les bras étendus et les mains posées sur les genoux.

Très bien.

Nous nous détendons.

Nous allons commencer en caressant très doucement notre corps, comme si nous établissions un contact avec notre peau.

Simplement pour que le système nerveux sente que nous allons commencer à travailler avec l'énergie du corps.

Je me concentre sur ma respiration.

Avec le bout des doigts, je caresse doucement tout mon corps.

Et je commence à relâcher mon corps.

Je relâche le poids de mes épaules.

Je détends mes bras.

Je détends mes mains.

Je reviens à ma respiration.

Avec mon imagination, j'accompagne l'air dans mes poumons.

J'accompagne le mouvement du cœur.

J'accompagne le sang.

Je prends conscience de mon corps, ici et maintenant.

J'inspire profondément.

Et je prends conscience des parties les plus chaudes de mon corps.

J'identifie ces endroits.

Je prends conscience du fait que, dans cette chaleur, se trouvent les différentes émotions que je peux aujourd'hui avoir bloquées ou stagnantes dans différentes régions de mon corps.

Je me permets de ressentir cette émotion sans aucun jugement.

Je la reconnais simplement.

Peu importe qu'elle soit très négative ou très positive.

Je ne la juge pas.

Je la ressens.

Je la reconnais.

Je contemple cette chaleur qui émane de mon corps et qui génère l'énergie de mon aura.

Par la pensée, j'observe la couleur de cette énergie.

Je la reconnais.

Je la ressens.

Et maintenant, j'essaie de revoir toute ma journée.

Toutes les choses que j'ai faites.

Et toutes les émotions que j'ai ressenties en les faisant.

Je me laisse traverser par le souvenir de tout ce que j'ai ressenti aujourd'hui.

Depuis le moment où je me suis réveillé, où j'ai ouvert les yeux...

Quels sont les moments qui ont le plus attiré mon attention ?

Quels ont été les moments clés de cette journée ?

Quelle émotion traverse tous ces moments ?

Il n'est pas nécessaire de lui donner un nom.

Il suffit de la ressentir.

De la reconnaître.

Voilà donc l'émotion que ton Être porte aujourd'hui.

Et elle est également là pour allumer ton Troisième Œil.

Inspire profondément.

Et commence à expirer doucement par la bouche.

Inspire par le nez...

Et expire très doucement par la bouche.

Avec mon imagination, tandis que je respire ainsi, je prends la couleur de mon aura ainsi que cette émotion et je les amène autour de ma tête.

Je laisse cette émotion s'organiser autour de ma tête comme un cercle, comme un engrenage, comme une roue.

Je reconnais cette émotion comme le combustible permettant d'allumer ma perspective sur le monde.

Elle devient le carburant qui met en mouvement le moteur de mes pensées.

Et je deviens capable de créer mes pensées sans que mes pensées me contrôlent.

Doucement, je commence à observer cette roue.

À chaque respiration, elle tourne de plus en plus vite.

Elle allume progressivement la vision du chakra du Troisième Œil, situé au centre de mon cerveau.

J'expire alors en émettant le son d'activation.

Continue à prononcer ce son encore et encore.

Essaie de ressentir ses vibrations au centre de ton cerveau.

À travers ce son, je reconnais l'activation de mon potentiel ici et maintenant.

JE PEUX.

JE PEUX.
Je peux être le créateur de mes propres pensées.
Je suis libre de mes croyances.

JE PEUX ÊTRE LIBRE DE MES CROYANCES.

JE PEUX CRÉER MES PROPRES PENSÉES.

Pendant que je prononce ces mots, je ressens l'activation.
Je sens la lumière s'allumer dans mon Troisième Œil.
La roue tourne de plus en plus rapidement.
Toute cette énergie devient le moteur de ma conscience.
J'expanse profondément la lumière de ma conscience dans toutes les directions.
Et j'active la Vie en moi.

JE SUIS LA VIE DE LA PENSÉE.

Je suis la Vie dans mes pensées.
Observez toute cette énergie absorbée par l'immense lumière de votre Troisième Œil.

JE SUIS LA VIE DE LA PENSÉE.

Maintenant, depuis la hauteur du Troisième Œil, je commence doucement à étendre cette énergie dans toutes les directions.

Je la laisse descendre jusqu'à la plante de mes pieds et même en dessous.
Je ressens l'énergie du Troisième Œil envelopper toute mon aura.
Elle s'expanse dans toutes les directions.
Et toute cette lumière, toute cette attention, descendent vers la Terre.
J'amène mes mains sur mon cœur.
J'inspire profondément.

JE SUIS LA VIE DE LA PENSÉE.

Et depuis mon cœur, je commence doucement à caresser ma peau dans toutes les directions.
Je reviens ici et maintenant, dans mon corps.
Je prends conscience de mon corps.
Doucement, je peux ouvrir les yeux.
Je m'étire.
Très bien.

Ce que nous venons de faire a donc consisté à ancrer l'énergie du JE SUIS dans le Troisième Œil à travers l'émotion.

Maintenant, comme toujours, reposez-vous.
Prenez un moment pour marcher un peu.
Permettez, à travers le repos, que toute cette information soit assimilée.

À demain.

Au revoir.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 13 ◆ 16 août 2020

La Cohérence

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE EN COHÉRENCE

JE PEUX

En ce jour consacré à la cohérence, le chemin nous conduit vers le chakra laryngé, espace de passage entre ce que nous pensons, ce que nous ressentons et ce que nous exprimons.

La cohérence ne consiste pas à correspondre aux attentes extérieures, mais à réunifier en soi l'Esprit, l'Âme et le Corps. Lorsque cette verticalité intérieure s'établit, notre parole, nos choix et nos actes peuvent devenir une expression juste de notre être.

Ce jour invite donc à observer nos contradictions, nos silences et nos adaptations, afin de retrouver une parole vivante, capable de relier notre vérité intérieure au monde.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Émotionnelle

Chakra : Gorge

Vibration du jour : He

Affirmation : JE SUIS la Vie en Cohérence

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « H » = Le soupir éternel envahit le Vide, résonnant comme un bourdonnement à travers toute l'éternité du rêve.

Le son H représente la respiration, le son qui donne force et vie à tous les autres, le soupir de la Vie Éternelle. Le premier H de la triade, Ham, est l'inspiration spirituelle sur sa création.



L'enseignement du jour

La cohérence est d'abord présentée comme une connexion entre les différentes parties de l'être. Penser, ressentir et agir ne sont pas trois mouvements séparés : ils forment un circuit vivant entre l'Esprit, l'Âme et le Corps. Une idée devient émotion, l'émotion nourrit l'action, et l'expérience acquise revient ensuite enrichir la conscience. Être cohérent signifie permettre à ce mouvement de circuler sans rupture.

Le texte distingue ensuite deux formes de cohérence. La cohérence verticale concerne l'alignement intérieur entre l'Esprit, l'Âme et le Corps. La cohérence horizontale concerne notre relation au groupe, aux autres et au monde. Si nous recherchons uniquement la cohérence extérieure, nous risquons d'imiter les autres et de perdre notre essence. Si nous restons uniquement centrés sur notre cohérence

intérieure, nous pouvons nous isoler. Le chemin consiste donc à unir les deux : se connaître d'abord pour pouvoir ensuite se mettre authentiquement au service du Tout.

Le chakra de la gorge devient ici le point d'expression de cette cohérence. Ce que je pense et ce que je ressens cherchent à se manifester par la parole et par l'action. Lorsque des émotions, des vérités ou des paroles restent retenues, la gorge symbolise le lieu où cette incohérence peut être ressentie. La pratique proposée consiste alors à reconnaître les émotions tues, les vérités non dites et les contradictions intérieures, non pour les juger, mais pour leur redonner mouvement et expression.

La véritable cohérence ne consiste donc pas à être parfait ni à ne jamais se tromper. Elle naît lorsque nous cessons de vivre uniquement selon le regard des autres et que nous retrouvons une relation directe avec notre propre JE SUIS. À partir de là, nous pouvons participer au monde sans nous perdre en lui : non plus pour appartenir, convaincre ou imposer, mais pour partager ce que nous sommes depuis un centre intérieur unifié.

Citation du jour

« Être cohérent, c'est parvenir à l'unité entre ce que je pense, ce que je ressens et ce que je fais. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 13 ◆ 16 août 2020

JE Aujourd'hui, je réfléchissais... Qu'est-ce que la cohérence, réellement ?

JE SUIS Et es-tu arrivé à une conclusion « cohérente » ?

JE Je ne sais pas. Cohérence vient du concept d'« héritage partagé », « Haerentia » signifiant en latin : « uni, adhérent, connecté » ; cela signifie donc que c'est ce qui nous unit tous, ce qui relie les différentes parties. Un grand-père avec le père, le père avec le fils, unis en tant que famille : ce qui passe de l'un à l'autre à travers cette connexion est la « haerentia », c'est-à-dire le fameux héritage familial, qu'il soit génétique, idéologique, matériel ou constitué de biens. Ainsi, être cohérent, c'est avoir la capacité de partager cette connexion avec les autres, en comprenant que tous sont unis et connectés.

JE SUIS Très bien. La cohérence peut être interprétée de nombreuses façons selon le bagage culturel, philosophique, spirituel ou intellectuel que l'on possède. Le dénominateur commun de l'inconscient collectif interprète la cohérence comme un devoir social exigeant de « paraître ce que l'on est » : si tu ne fais pas ce qui a été établi par consensus commun, on fait directement de toi un hypocrite.

« Exprime clairement par la parole ce qui se trouve dans ton esprit » : si celui qui reçoit ton message ne comprend pas ce que tu dis, c'est que tu divagues ou que tu es illogique.

La cohérence est devenue une arme pour juger l'autre, et non un outil permettant de se connecter à l'autre.

JE Et comment puis-je l'utiliser comme un outil ?

JE SUIS Eh bien, avant de te demander si les autres te voient comme quelqu'un de cohérent ou non, tu dois tirer parti de la cohérence la plus importante de toutes : l'équilibre entre ce que « je crois, je ressens et je fais ».

Le grand-père ou la grand-mère, le père ou la mère, le fils ou la fille, à l'intérieur de toi, s'appellent Mental, Émotion et Action, ou encore Esprit, Âme et Corps.

Et ces trois dimensions sont connectées, unies par un lien puissant qui les fait fonctionner comme la Sainte Trinité. L'une sans les autres perd son sens, et toutes trois se transmettent des données, des informations, une énergie utile au développement et à l'apprentissage.

Ce que ton Esprit sait devient une idée capable de penser, d'imaginer, de concevoir ; et tout ce qu'il projette génère une vibration, et donc de l'énergie, qui passe à l'Âme. Celle-ci lui donne de la puissance, de l'impulsion, de la vitalité ; elle donne forme aux idées sous forme d'émotions, qui deviennent le carburant du moteur du Corps, chargé de manifester cette idée à travers l'émotion, par l'action.

Et ainsi, l'action produit l'expérience, qui s'enregistre dans le Corps. Celui-ci réagit à son énergie, mobilisant de nouvelles données, de nouvelles émotions, qui deviennent des informations nourrissant le Mental de nouvelles perspectives, enrichissant sa capacité d'imagination et apportant la sagesse à l'Esprit.

Ce circuit est constant et fonctionne dans les deux sens.

JE Un exemple simple serait alors d'apprendre à faire du vélo : l'idée d'aller plus vite apparaît, celle d'expérimenter une nouvelle forme de mobilité. L'émotion est ce qui me motive à monter dessus pour la première fois et, à travers mes actions, je tombe, je me relève, j'avance.

Et toutes les émotions telles que l'euphorie, la joie, la frustration, la colère, la stabilité sont les réactions à mes actions, jusqu'à ce que je parvienne à avancer, à faire du vélo correctement. Cette satisfaction s'enregistre alors dans mon Âme, apportant de la sagesse à l'Esprit, qui disposera ainsi de la notion fondamentale lui permettant de conduire de nouvelles idées, comme une moto, une voiture…

JE SUIS Et ainsi de suite, l'Être se nourrit à travers cette connexion. Mais la vérité est que, dans la société, les gens sont tellement occupés à observer la manière dont les autres les perçoivent, la manière dont ils les jugent dans leurs actions, que beaucoup renoncent à apprendre à faire du vélo par peur des rires ou du jugement de ceux qui assistent aux premières chutes.

Aujourd'hui, tomber est interprété comme de l'incohérence, et non comme un apprentissage. Cela accumule dans nos corps de nombreuses émotions liées à toutes ces choses que notre Esprit voulait mettre en action, mais que nos Âmes ont empêchées de descendre jusqu'au Corps par peur d'être jugées.

Cela génère une déconnexion entre le Corps et l'Esprit, séparant le Ciel de la Terre, réprimant l'Âme, qui constitue le pont entre les deux.

Ainsi se crée l'« Incohérence », c'est-à-dire : la déconnexion et la séparation des parties.

JE Et pourquoi est-ce l'Âme qui se réprime elle-même ?

JE SUIS Parce que l'Âme est l'énergie en mouvement. C'est elle qui transfère les données négatives et positives du Ciel vers la Terre et de la Terre vers le Ciel. Elle est la polarité permettant aux idées de devenir des réalités. Elle est le carburant de l'action.

Nous pouvons imaginer que tu es cette personne qui a décidé de partir en voyage vers une destination inconnue dans sa nouvelle voiture. Toi, la personne, tu es l'Esprit, et le véhicule est le Corps.

Pour que le Corps fonctionne, il lui faut du carburant, c'est-à-dire de l'énergie, c'est-à-dire l'Âme.

Mais imagine que tu es très heureux avec ton réservoir plein et que tu as déjà parcouru environ 300 km. Tu décides donc de t'arrêter dans une station-service pour refaire le plein. Mais lorsque tu descends de la voiture, toutes les personnes présentes se moquent de toi parce que ta voiture n'est pas la meilleure de toutes.

Elles te jugent également sur ta façon de t'habiller, parce que tu es différent, et peut-être qu'elles ne te comprennent pas parce que tu parles une autre langue ou un autre dialecte. Alors personne ne veut t'aider.

Déprimé, tu remontes dans ta voiture, mais tu ne disposes plus que de 100 km de carburant. Tu t'arrêtes donc tous les 15 km, essayant de trouver un endroit où tu te sentiras à l'aise, mais partout tu es jugé ou l'on te dit comment tu devrais te comporter.

Il ne te reste alors que deux possibilités : soit interrompre ton voyage parce que tu es tombé en panne de carburant, n'ayant pas le courage de porter toi-même la charge devant ceux qui te jugent ; soit t'habiller comme eux, essayer de les imiter et demander un peu de carburant à chaque station où ils acceptent de collaborer avec toi.

Mais partout, ils te jugent ou te disent comment tu devrais te comporter.

Alors il ne te reste que deux possibilités : soit interrompre ton voyage parce que tu es tombé en panne de carburant, n'ayant pas le courage de porter toi-même la charge devant ceux qui te jugent ; soit t'habiller comme eux, essayer de les imiter et demander un peu de carburant à chaque station où ils acceptent de collaborer avec toi.

JE Alors je deviens comme eux, et mon long voyage se transforme en une succession infinie de petits arrêts qui retardent mon véritable objectif.

JE SUIS Tout cela parce que tu te préoccupes de la « cohérence extérieure ».

JE Il existe donc deux types de cohérence : intérieure et extérieure…

JE SUIS Comme je l'ai dit, il en existe beaucoup, mais parlons de ces deux-là.

La cohérence intérieure est celle que tu dois parvenir à atteindre en unissant ton Esprit, ton Âme et ton Corps comme un seul organisme, dans lequel tu utilises ce dont ton Être complet a besoin et ce qu'il exprime, sans ressentir le poids du jugement.

Tu te concentres sur toi-même et tu dois parvenir à créer l'unité et un fonctionnement organique entre ce que tu penses, ce que tu ressens et ce que tu fais.

La cohérence extérieure est celle qui te conduit à interrompre ce fonctionnement intérieur dans une simple logique de survie, en concentrant toute ton attention sur le fait de penser comme les autres, ressentir comme les autres et agir comme les autres.

C'est aussi de la cohérence, mais nous dirions que, dans ce cas, elle est horizontale, et non verticale. Une sorte de communisme héréditaire.

Mais penser, ressentir et agir par et pour les autres sans avoir préalablement établi la cohérence, l'unité, au sein de mon propre Être, me transforme en automate, en être mécanique réagissant aux courants de l'inconscient.

Ainsi, sortir de ce circuit afin d'être cohérent avec mon propre Être, avec mon JE SUIS, implique de me libérer de la notion de collectif pour devenir un individu en quête de cohérence :

- au lieu qu'on m'enseigne, je m'éduque ;
- au lieu de recevoir, je donne ;
- au lieu d'être contrôlé, je me gouverne.

JE Mais cela donnerait l'impression que, pour être cohérent avec moi-même, je dois devenir égoïste, ne penser qu'à moi et me déconnecter des autres.

JE SUIS C'est la première étape, l'étape de la crise.

La grande crise consiste à sortir du rang, à réaliser que tout ce que je pense, ressens et fais ne m'appartient pas, mais constitue une réaction à des impulsions extérieures.

Ma peur d'être jugé me pousse à rechercher le confort du groupe et, en agissant comme le groupe, j'assure ma survie.

Cela se produit habituellement chez tous les mammifères et, chez les humains, on peut l'observer dans l'art, la musique, les religions, les partis politiques, la science, les philosophies, la spiritualité…

Combien de personnes as-tu entendues dire :

« Je fais partie de tel ou tel groupe, de telle ou telle équipe… Je suis ceci ou cela comme profession… Je suis telle ou telle personne ? »

JE Oui… c'est très courant, ce sentiment et ce besoin d'appartenance.

JE SUIS Et d'acceptation et de reconnaissance.

Les humains ont profondément besoin d'être reconnus par une meute, et particulièrement par le chef d'une meute, ce qui les conduit à abandonner leur propre JE pour s'intégrer et être acceptés.

Et les groupes, les politiques et les religions se sont chargés de faire en sorte qu'il en soit ainsi à travers la destruction de l'Ego.

Ego vient du latin et du grec, et signifie « JE ».

Personne ne peut exister sans le JE. Si tu ne construis pas un JE solide, tu ne trouveras jamais le potentiel du JE SUIS.

Ainsi, la première crise est celle de l'individualisme, de la séparation du groupe, de la reconnaissance du fait que les pensées, les émotions et les actions du groupe ne me représentent pas.

Dans cette crise apparaissent un vide, un sentiment de tromperie, une perception du contrôle et de la hiérarchie, ainsi qu'une étrange réaction de « chacun pour soi ».

Alors l'Ego agit et devient un JE en mouvement, ce qui, en grec, se dit « égoïsme ».

Le JE tente de survivre par lui-même, en agissant selon ce qu'il ressent, et devient ainsi le centre de lui-même, sans tenir compte de rien d'autre : ce que nous appelons en latin « égocentrisme ».

Le JE se développe désormais dans tous les aspects de sa personnalité, puisqu'il commence à être dirigé par ses propres émotions et à agir en son propre nom.

Et ici, permets-moi de préciser quelque chose : celui qui quitte le groupe et mène sa vie sans se soucier des autres est tout aussi égoïste et égocentrique que celui qui quitte le groupe en se croyant supérieur ou spirituel et qui cherche à obliger les autres membres du groupe à suivre son propre chemin.

Car, dans les deux cas, il considère sa propre référence à lui-même comme l'unique vérité cohérente.

Et ainsi, il devient le centre de lui-même, sans se soucier de rien d'autre, ce que nous appelons en latin « égocentrisme ».

Le JE se développe désormais dans tous les aspects de sa personnalité, puisqu'il commence à être dirigé par ses propres émotions et à agir en son propre nom.

Et ici, permets-moi de préciser quelque chose : celui qui quitte le groupe et mène sa vie sans se soucier des autres est tout aussi égoïste et égocentrique que celui qui quitte le groupe en se croyant supérieur ou spirituel et qui cherche à obliger les autres membres du groupe à suivre son propre chemin.

Car, dans les deux cas, il considère sa propre référence à lui-même comme l'unique vérité cohérente.

JE Alors parfois, les personnes les plus aimantes et spirituelles agissent elles aussi de manière égoïste lorsqu'elles considèrent qu'il est nécessaire de faire sortir les autres de leur état d'appartenance au groupe et lorsqu'elles jugent ceux qui ne voient pas la vérité de l'amour inconditionnel… c'est bien cela ?

JE SUIS Exactement. Car elles ne voient la vérité qu'à travers leurs propres yeux.

Ainsi, la première crise consiste à réaliser que tu dois partir, et la deuxième crise consiste réellement à partir.

Car les liens sont si puissants après tant d'années d'adaptation que, dès l'instant où tu poses un pied en dehors du groupe, les regards commencent à juger : le différent, le fou, le bizarre, l'étrange, l'idiot, le pédé, le monsieur-je-sais-tout, le complotiste, le croyant, l'imposteur, l'égoïste, le déserteur, l'hérétique, le traître…

Combien d'autres encore ?

Ce que l'on appelle aujourd'hui communément le « harcèlement » se vit dans toutes les couches sociales et à tous les âges, parce que tu commences à être différent et que le groupe te le fait remarquer.

À ce stade, nous pouvons tomber dans une crise émotionnelle qui nous conduit à la dépression, à la colère ou à l'indifférence.

Si nous parvenons à transcender cette étape, commence alors le chemin du JE, dans lequel débute le développement de la Personnalité.

Ainsi, comme tu le demandais, oui : ce chemin est un chemin de l'Ego à la recherche du JE SUIS.

L'Ego découvre tout ce dont il est capable et tout ce qu'il ressent, jusqu'à ce qu'il traverse une nouvelle crise : cela ne le comble pas, parce qu'il est seul et qu'il a découvert en lui-même de nombreuses choses à partager.

Il recherche alors inévitablement le sens des choses et commence à se poser les questions essentielles conduisant vers le JE SUIS : « pourquoi, pour quoi, quoi, qui, comment, où, quand… »

Il commence sa recherche et, tôt ou tard, un jour, ton Corps emprunte le bon chemin et ton Émotion ressent cette expansion nécessaire et illimitée qui te permet de sentir l'Esprit.

Et là, lorsque « l'ampoule s'allume », lorsque « la lumière s'allume » : « Eurêka ! »… JE SUIS.

La dernière crise.

En rencontrant les vérités verticales qui unifient le Mental, l'Émotion et l'Action, le JE réalise qu'il n'a jamais eu raison, mais qu'il était lui-même sa propre raison ; que rien n'existait, mais qu'il était lui-même sa propre existence ; que le Mental est la Conscience, que l'Émotion est l'Énergie et que le Corps est un moyen.

Tout perd son sens parce que, maintenant, tout en possède un.

Car le sens que tu lui avais donné auparavant était lié aux attentes et aux impulsions du groupe.

Tu réalises alors que toute ta recherche personnelle n'avait été rien d'autre que la force polarisée du groupe : essayer de fuir, de t'opposer, de te libérer… mais tu étais toujours polarisé, duel.

Dans le JE SUIS, les deux chemins se rejoignent.

Et si tu transcendes la crise existentielle, tu reviens dans le monde en marchant dans une véritable Cohérence, dans laquelle, sans effort, sans avoir besoin de faire semblant ni de chercher à être compris, tu agis en relation avec ce que tu ressens, et tu ressens en relation avec ce que tu penses.

Mais tu ne le fais plus en opposition aux autres : tu le fais à leur service.

Tu ne cherches pas à les changer, mais à leur fournir des outils lorsqu'ils les demandent ou lorsqu'ils en ont besoin.

Tu ne cherches pas à appartenir à leur groupe et, pourtant, tu peux partager avec eux.

Tu ne suis aucune croyance et tu peux librement converser à propos de toutes leurs vérités.

Tu n'as pas besoin de fuir leurs systèmes, parce que tu as obtenu la plus grande des libertés : ta propre liberté intérieure.

JE Alors tu es cohérent à l'intérieur et à l'extérieur, dans les deux formes de cohérence.

JE SUIS Lorsque tu complètes le JE par le JE SUIS, tu réalises que la réalité n'est ni verticale ni horizontale, qu'elle n'est ni droite ni gauche, ni intérieure ni extérieure, ni en haut ni en bas, mais que toutes les polarités sont des Correspondances.

Elles sont unies, connectées les unes aux autres. Elles sont les deux faces d'une même pièce, les deux extrémités d'une même corde.

Étends les bras de chaque côté, comme une croix, et tu verras :

- dans ta tête, l'attribut de la pensée ;
- dans tes organes génitaux, le potentiel de l'action ;
- dans ta main gauche, la capacité de recevoir ;
- dans ta main droite, la capacité de donner ;
- et au centre de cette croix, le Cœur, avec l'attribut du ressenti.

JE : Être cohérent consiste donc, fondamentalement, à être en équilibre avec ce que je ressens et ce qui résonne en moi, avec ce qui bat à l'intérieur de moi, ce qui me pousse depuis le Cœur à donner et à recevoir, à penser et à agir.

JE SUIS De cette manière, tu seras utile à toi-même et utile aux autres.

Et dis-moi...

Es-tu cohérent ?

JE Parfois, je sens que je me soucie énormément de ce que les gens pensent de moi, et je me préoccupe beaucoup de la manière dont j'explique les choses, de savoir si l'on me comprend, si c'est « cohérent ».

Parfois, j'ai l'impression d'avoir perdu beaucoup trop de temps à essayer de faire les choses que j'ai faites de la manière dont je les ai faites simplement pour rendre les autres heureux, pour leur faire plaisir, plutôt que de faire ce que j'étais réellement censé faire.

JE SUIS Qu'est-ce que cela te fait ressentir ?

JE Qu'une grande partie du potentiel que j'aurais pu utiliser pour développer mon Être, je l'ai utilisée pour faire plaisir aux autres.

J'ai souvent l'impression que les choses que je fais pour les autres sont faites dans le but d'être accepté et aimé, plutôt que simplement parce qu'elles doivent être faites.

Cette année, 2020, est la première année où je ne fonctionne plus ainsi, où tout ce que je fais, je le fais parce que je le ressens.

Cependant, il reste encore ce sentiment que je pourrais donner davantage de moi-même si je ne pensais pas autant à ce que les autres vont dire ou penser.

JE SUIS Qu'est-ce qui t'effraie dans ce que pensent les autres ?

JE Simplement de ne pas être cohérent.

Beaucoup pensent que je fais cela pour l'argent ou que je suis un imposteur.

Je sais que ce n'est pas le cas, parce que je me connais et que ceux qui me connaissent le savent également. Cependant, ces perceptions m'amènent à me demander si, plus tard, lorsque je devrai travailler dans le domaine social, tout ce que j'ai fait jusqu'à présent ne finira pas par jouer contre moi.

Comme si quelqu'un pouvait dire : « Maintenant, tu viens t'occuper de la société, alors que pendant 34 ans tu t'es consacré à méditer sans rien faire de concret pour les gens ? »

JE SUIS Et penses-tu que ceux qui disent cela sont nés en étant les meilleurs Samaritains et qu'ils manifestaient déjà tout leur potentiel dès leur première année de vie ?

JE Non... bien sûr que non.

JE SUIS Alors... chacun a un temps et une préparation différents, un chemin différent.

Juger le chemin des autres ne fait pas de toi une meilleure personne, cela te rend incohérent, parce que tu prétends simplement que chacun devrait être aussi bon que toi, ou aussi bon que ce que, selon ta propre vision, tu considères qu'il devrait être.

JE Je sais que je place un poids très lourd sur mes épaules. Peut-être que mon Ascendant Capricorne me rend très conscient de la nécessité de m'améliorer, du fait que rien n'est jamais suffisant et que tout ce que je fais peut être considéré comme incohérent.

Parfois, cela me fait même peur de travailler, parce que gagner de l'argent semble presque être une forme d'ostentation et donner l'impression que, pour cette raison, on n'est pas spirituel.

JE SUIS Alors les pauvres sont spirituels et les riches ne le sont pas ?

JE Eh bien... ce sont des croyances chrétiennes héritées du Moyen Âge.

JE SUIS Héritage... héritage...

Es-tu venu pour être cohérent avec ces héritages ?

Ou es-tu venu nous rappeler que nous devons être cohérents avec nous-mêmes ?

JE Je suis venu essayer de montrer, à travers moi-même, la cohérence d'être JE, et inspirer chacun, en reconnaissant son propre JE SUIS, afin qu'il puisse activer son potentiel et changer le monde à partir de son propre pouvoir.

JE SUIS Alors... Es-tu cohérent ?

JE Non... Je suis dans la crise, cherchant à le devenir, sur le chemin de la découverte du potentiel de mon JE SUIS.

JE SUIS Alors, ici, je t'attendrai. Car JE SUIS la Cohérence.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Laríngeo" / Emotional "Throat" - He - 16 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour à tous. Bonjour, bon après-midi, bonsoir.

Bienvenue à tous.

Nous sommes ici aujourd'hui pour une nouvelle journée afin de nous connecter à la gorge, au chakra laryngé.

Aujourd'hui, j'ai publié, je ne sais pas si vous l'avez vu, une vidéo sur les réseaux sociaux dans laquelle je montrais une petite partie de ce que je fais habituellement dans la pyramide, afin que vous sachiez tous où je suis, comment je me sens, dans quel lieu je me trouve, et que vous puissiez visualiser que je suis là chaque jour.

Mais j'ai dû la supprimer. Je le savais déjà. Je l'ai publiée simplement pour que vous puissiez la voir, pour que vous puissiez avoir cette image, puis je l'ai retirée.

La raison est que ce type de choses ne peut pas être partagé.

Mais je voulais que vous puissiez tous le voir, le ressentir, afin que reste dans votre subconscient l'endroit où je me trouve tous les jours.

Je voulais donc partager cela aujourd'hui avec tous ceux qui m'ont suivi sur les réseaux sociaux. C'était pour vous montrer ce que je fais, l'endroit où cela se déroule, certaines des choses que j'y réalise et les connexions.

Ce n'étaient que dix minutes. Normalement, j'y reste environ une heure, mais je voulais partager avec vous ce que je fais chaque jour.

Je savais que je devrais ensuite la retirer parce qu'on ne peut pas partager ce que nous faisons à l'intérieur de la pyramide.

Mais aujourd'hui, j'ai ressenti très fortement le désir de le partager, afin que vous puissiez tous imaginer ce que je fais chaque jour et où je me trouve, pour pouvoir vous relier à cela.

Ce que je vais continuer à faire, c'est publier les audios afin que vous puissiez les écouter.

Je ne peux pas publier la vidéo, mais je vais continuer à partager certaines des vibrations que je peux enregistrer.

Je vais donc les publier.

Même si je ne peux pas mettre de vidéos, je vais m'assurer de partager certains audios afin que vous puissiez vous connecter à la vibration, car c'est cela le plus important.

Ce que je voulais essentiellement, c'était vous montrer l'essence et le lieu où tout cela se déroule, afin que vous puissiez tous le reconnaître.

Aujourd'hui, nous allons travailler avec la gorge, et la mienne est dans un état terrible à cause de la poussière.

Oui, j'ai cette gêne ici tout le temps.
Alors nous allons voir si, grâce à ce travail, je peux mieux travailler dessus.
Aujourd'hui, nous allons donc travailler avec la gorge.

Je ne sais pas très bien ce qui se passe avec elle, puisque je tousse continuellement et que j'ai cette gêne ici. Je vais donc essayer de travailler là-dessus.

La tâche d'aujourd'hui consiste essentiellement à travailler la cohérence, ce qui est en réalité ce que nous faisons pendant toute cette année.

Mais la gorge émotionnelle est directement reliée à la cohérence.
Je vais maintenant vous expliquer pourquoi.
Nous allons donc travailler avec cette gorge liée à la cohérence.
La cohérence, sur le plan émotionnel, est reliée à la gorge.

Et puisque nous travaillons toute l'année sur la cohérence, il est important de comprendre que c'est la gorge qui travaille la cohérence au niveau émotionnel.

Aujourd'hui, j'ai publié la conversation entre le JE et le JE SUIS concernant la cohérence.

L'idée de la cohérence, pour la résumer simplement, consiste à parvenir à aligner ce que je pense, ce que je ressens et ce que je fais.

L'une des choses les plus importantes que j'ai expliquées dans le blog est donc d'aligner ce que nous pensons, ce que nous ressentons et ce que nous faisons.

Le point de cohérence, en particulier entre ce que je ressens et ce que je pense, entre l'Âme, le Corps et l'Esprit, est la gorge.

Car tout ce que je pense et tout ce que je ressens sort à travers ma gorge.
C'est ce qui s'exprime : le Verbe créateur.
Et pour que le Verbe soit véritablement créateur, il faut un équilibre entre la pensée et le sentiment.

Pour que notre Verbe puisse réellement créer, ce que je ressens et ce que je crois doivent se trouver en équilibre, en équilibre total.

C'est pour cette raison que la cohérence est reliée à cet endroit.
Pour qu'il y ait un équilibre entre ce que je ressens et ce que je fais, je dois l'exprimer.
Et c'est ce que nous appelons le Verbe créateur, le Verbe qui a donné naissance à la Création.

Pour créer avec mon Verbe, avec ma parole, je dois donc mettre en relation ce que je crois, ce que je ressens et, naturellement, ce que je fais.

C'est précisément pour cela que nous devons tous travailler ce chakra ensemble.

C'est lui qui nous pousse à lâcher, à décharger, à libérer tout ce qui se trouve en nous et qui est incohérent.

Tout ce qui est incohérent finit par sortir.

Personnellement, cette réaction que j'ai dans la gorge, qui me fait tousser, représente inévitablement une purge de cette incohérence avec laquelle je travaille chaque jour en moi-même.

Et comme je suis quelqu'un qui communique, cela s'exprime toujours dans ma gorge.
C'est pourquoi l'un des meilleurs travaux que nous puissions faire consiste à nettoyer cette zone.

Nous travaillons tous avec cela parce que l'une des choses les plus difficiles pour nous est de parvenir à établir l'équilibre entre ce que je ressens et ce que je crois.

Équilibrer le chakra de la gorge nous aide à être en équilibre avec nous-mêmes.

Et dans mon cas, puisque je travaille continuellement sur moi-même et que je travaille en tant qu'orateur, comme quelqu'un qui parle et explique, tout ce qui est incohérent en moi se manifeste et cherche son équilibre à travers la gorge.

Voilà pourquoi je travaille avec mon incohérence.
Nous allons maintenant lire les informations d'aujourd'hui.

Tout d'abord, excusez-moi si vous me voyez un peu déconcentré ou perdu aujourd'hui. Je vois moins bien que d'habitude et je dois mettre mes lunettes.

J'essayais de lire ce que vous écriviez, mais je n'y arrive pas. Je ne vois rien.

Je dois donc mettre mes lunettes pour voir, mais si je commence à lire tout ce que vous écrivez, je vais perdre ma concentration.

Tout est flou.
Très bien.
Allons-y.

Nous sommes au troisième jour de la deuxième semaine du mois de Hol Lak, dans le premier cycle du mois de la Constitution du Lion, relié au potentiel du « JE PEUX ».

La vibration du jour avec laquelle nous allons travailler aujourd'hui pour activer ce potentiel est : He.
L'affirmation du jour est : JE SUIS LA VIE EN COHÉRENCE.

La raison de cette affirmation est que H représente la vie, l'histoire, le temps, tandis que E représente la vérité.

Ainsi, la vérité qui traverse la vie est la cohérence.
C'est pourquoi la vibration He représente la Vie en Cohérence.

Concernant le code d'aujourd'hui, nous avons quitté les processus d'expression, d'expérimentation, d'intégration et de transcendance pour passer aux niveaux vibratoires, qui correspondent aux sons de l'Univers.

Durant les prochains jours, nous allons donc traverser les différents sons de la Création.
Ce sont les codes avec lesquels nous allons travailler pendant ces journées.
Les codes des douze prochains jours sont liés aux vibrations de la création des êtres.
Nous allons maintenant travailler avec les douze vibrations qui créent toute chose.
La première est la vibration H.
C'est une vibration aspirée.

Le texte dit :

« Le soupir éternel envahit le Vide, résonnant comme un bourdonnement dans toute l'éternité du rêve.
Le son H représente la respiration, le son qui donne force et vie à tous les autres.
Le soupir de la Vie Éternelle.
Le premier H de la triade, Ham, est l'inspiration spirituelle sur sa création. »

Le premier son de l'Univers est donc l'inspiration.

Dans les langues anciennes, on l'appelait Ham.

Ham représente l'inspiration à travers la vibration du son, par laquelle l'Univers s'inspire afin de créer et de tout déployer.

Le code d'aujourd'hui est donc l'inspiration, la vibration de l'inspiration.

Selon les traditions des cultures atlantes ici, à Khem, en Égypte, le premier son de l'Univers fut Ham.

Et le son Ham représente l'inspiration de la Création.

C'est le premier des douze sons avec lesquels nous allons travailler durant les douze prochains jours.

Voilà donc un peu d'information sur ce avec quoi nous allons travailler aujourd'hui.

Et maintenant, allons-y.

Nous allons faire l'alignement.

Avant de commencer, j'aimerais clarifier une autre clé que j'ai également écrite : les deux formes fondamentales de cohérence dont nous devons tenir compte, car toutes deux sont utiles.

Nous avons deux types de cohérence :

la cohérence intérieure et la cohérence extérieure.

La cohérence intérieure est verticale et la cohérence extérieure est horizontale, comme une croix.

La cohérence est comme une croix :

la cohérence intérieure correspond à l'axe vertical ;

la cohérence extérieure correspond à l'axe horizontal.

Qu'est-ce que cela signifie ?

La cohérence horizontale apparaît lorsque je me sens uni à tout ce qui m'entoure et lorsque je me sens partie de tout cela.

La cohérence verticale, qui est intérieure, est liée à l'union entre les trois parties de mon propre Être : spirituelle, animique et physique. Elle relie donc les trois dimensions de mon Être : l'Esprit, l'Âme et le Corps.

Si je suis cohérent horizontalement sans être cohérent verticalement, je finis par imiter les autres et par perdre mon essence.

Si, au contraire, je m'aligne uniquement verticalement, je peux être aligné dans ma propre cohérence, mais rester seul et devenir égoïste.

Notre tâche consiste donc à trouver l'équilibre entre les deux.

Car si je commence par m'aligner dans mon propre Être, je fais face à mes propres faiblesses et à mes propres potentiels.

Alors je me connais et je reconnais mon essence.

Et lorsque je parviens à cela, je peux passer à la cohérence horizontale et me mettre, depuis mon essence, au service du Tout.

Lorsque je déploie cette cohérence horizontalement, je me mets au service des autres.
C'est pourquoi, avant de pouvoir être au service des autres, je dois être au service de moi-même.
Sinon, je ne réaliserai pas ma propre part : je ne ferai qu'imiter les autres.

Il est donc important de comprendre que nous ne pouvons pas simplement arriver en nous croyant spirituels et vouloir changer le monde.

Avant de pouvoir véritablement nous mettre au service de la transformation du monde, nous devons accomplir ce travail intérieur.

Ce travail consiste à façonner la pierre afin qu'elle corresponde à sa véritable essence.
Comprenez-vous pourquoi nous faisons tout cela ?
Il ne s'agit pas seulement de méditer.
Nous sommes en train de nous préparer à quelque chose qui viendra plus tard.

Nous devrons travailler dans le domaine social, mais nous ne pourrons pas travailler pour la société si nous ne travaillons pas d'abord intérieurement sur nous-mêmes.

Je voulais clarifier cela parce que ce que nous faisons n'est pas seulement méditer.
Nous nous préparons à accomplir dans le futur un travail pour la société.
Mais si nous ne travaillons pas d'abord intérieurement, nous ne pourrons rien faire.
Nous devons être cohérents.
Alors, allons-y.
Nous allons mettre la musique.
Nous allons activer le JE SUIS dans la gorge.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 29 min 33.

LA MÉDITATION

Installe-toi confortablement, de la manière qui te convient le mieux.
Relâche simplement ton corps.
Ressens la paix et sens ton corps se détendre.
Prends un moment pour caresser ton corps et prendre conscience de lui.

Il est toujours important de lui faire savoir que nous le reconnaissons et que nous honorons son travail quotidien pour maintenir l'Esprit ici présent, dans ce lieu.

Permets-toi de ressentir tout ton système nerveux.
Inspire profondément par le nez.
Continue à détendre ton corps, en laissant son poids retomber.

Relâche le corps.
Laisse tomber le poids des épaules, des bras, des membres, des mains.
Installe ton corps confortablement.
Si tu as besoin de t'étirer, fais-le avant de te détendre complètement.
Concentre-toi sur ta respiration.

Inspire par le nez.
Retiens.
Expire par le nez.

À chaque respiration, détends davantage ton corps.
Commence à accompagner l'oxygène vers tes poumons, vers ton cœur.
Permets-lui d'atteindre tout ton organisme.
Ressens tout ton corps.
Prends conscience de chaque partie de ton corps, jusque dans ta peau.
Sois pleinement conscient de chaque partie de ton corps.
Permets-toi de sentir la chaleur, l'énergie qui émane de ton corps.
Et perçois les couleurs qui apparaissent dans cette énergie.
Permets-toi de sentir cette énergie, cette chaleur qui émane de ton corps.
Ressens les couleurs.
Ressens ton aura.
Reconnais la couleur qui brille le plus en cet instant.
Reconnais les zones les plus chaudes de ton corps, celles qui émanent le plus d'énergie.
Reconnais la couleur qui se manifeste le plus intensément.
En reconnaissant cette énergie et cette couleur, inspire profondément.

Amène maintenant ton esprit à se souvenir de toutes les choses que tu as faites aujourd'hui, et de toutes les émotions que tu as ressenties au cours de cette journée.

Tourne ton attention vers ton cœur.

Ramène à ta mémoire tout ce que tu as fait aujourd'hui et les émotions que tu as ressenties à travers toutes ces expériences.

Quelle est l'émotion qui a été la plus présente durant toute cette journée ?
Reconnais cette émotion.
Il n'est pas nécessaire de lui donner un nom.
Reconnais simplement la sensation.
Reconnais cette émotion sans avoir besoin de la nommer.
Amène cette conscience jusqu'à ta gorge.
Avec tes mains, prends toute cette énergie, cette couleur et cette émotion.
Sens-les entre tes mains.
Sens comme si tu étais en train de modeler cette énergie.
Inspire profondément et reconnais-la.
Reconnais que tout cela se trouve maintenant entre tes mains.
Prends cette énergie et place-la autour de ton cou.

Prends conscience, sans juger cette émotion, qu'elle constitue le carburant que ton JE SUIS a choisi aujourd'hui pour activer ta gorge.

Sens la chaleur de cette émotion autour de ta gorge.

Reconnais que l'énergie du JE SUIS mental se trouve déjà dans ta gorge, telle une graine, telle une fleur.

Reconnais la lumière de ton JE SUIS irradiant comme une graine, comme une fleur à l'intérieur de ta gorge.

La lumière de mon JE SUIS.
La lumière de mon JE SUIS.
La lumière de mon JE SUIS.
La lumière de mon JE SUIS.

Prends conscience que cet endroit est un portail vers ta vérité.

C'est le portail de ta cohérence.

C'est une porte vers le Créateur.

La Porte.

Prends maintenant conscience des incohérences présentes dans ta vie.

Des difficultés à faire correspondre ta manière d'agir et de vivre avec ce que tu es et avec ce que tu penses.

Reconnais tes faiblesses.

Reconnais une incohérence présente tout au long de ta vie.

Reconnais combien il peut être difficile pour toi d'être dans un parfait équilibre entre ce que tu ressens et ce que tu penses.

Prends conscience de toutes ces émotions que tu as dû taire.

De tous ces moments où tu aurais voulu prononcer des paroles.

Prends conscience de toutes les émotions qui n'ont pas réussi à sortir.

De toutes ces paroles qui sont restées enfermées dans ta gorge.

De toutes les vérités que tu as eu peur de prononcer.

Des cris d'angoisse et des cris de joie qui sont restés contenus.

Reconnais tous les cris que tu as tus :

les cris de tristesse,
de colère,
de bonheur.

Reconnais toutes les vérités que tu n'as pas exprimées.

Tout ce que tu as retenu à l'intérieur de toi.

Toutes les émotions que tu as avalées.

Reconnais maintenant que cette émotion est l'énergie qui leur donnera le potentiel de se déployer, de sortir de toi et de devenir utiles.

Reconnais que cette énergie est celle qui leur permettra de s'étendre, de sortir de toi et de devenir utiles.

Inspire profondément.

Et commence à activer cette énergie par la vibration.

Transforme-la en une roue.

Active cette roue émotionnelle autour de ton cou.

Fais-la tourner de plus en plus rapidement.

Continue à prononcer le son.

Ressens comment ton chakra de la gorge commence à s'expanser en lumière, absorbant l'énergie de cette roue.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 14 ◆ 17 août 2020

Les Amours

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE EN ÉQUILIBRE

JE PEUX

Le travail émotionnel du Lion nous conduit au chakra du Cœur, centre de l'équilibre entre ce que nous pensons, ressentons, recevons et donnons.

Matías nous invite à regarder l'amour autrement : non comme une émotion idéale opposée à la haine ou à la douleur, mais comme une énergie vivante qui prend de multiples formes.

À l'image des cordes d'un instrument, nos émotions peuvent être harmonieuses ou désaccordées.

L'enjeu n'est donc pas de rejeter certaines sensations, mais d'apprendre à les reconnaître, les intégrer et les accorder intérieurement. Le chemin du jour nous conduit ainsi vers une compréhension plus libre et plus profonde de l'Amour Inconditionnel.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Émotionnelle

Chakra : Coeur

Vibration du jour : Hi

Affirmation : JE SUIS la Vie en Équilibre

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : devenir un Portail pour l'Esprit.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « A » = L'éternité est traversée par le deuxième son de l'Origine : la force de l'Esprit, l'énergie qui voit tout, qui sait tout et qui engendre tout.Le A représente les cieux, la liberté, la conscience du JE SUIS, celui qui observe et guide la Création.



L'enseignement du jour

L'idée centrale de cette journée est que toutes les émotions appartiennent à une même énergie : l'Amour. Matías compare le corps à un instrument de musique dont les émotions seraient les cordes et le cœur la caisse de résonance. Certaines notes sont légères, d'autres graves ou tendues, mais toutes participent à la mélodie. Le véritable travail ne consiste donc pas à supprimer les émotions dites négatives, mais à apprendre à les reconnaître et à les harmoniser.

Cette vision transforme également notre manière de vivre les relations. L'autre ne crée pas directement ce que nous ressentons : il vient toucher une corde déjà présente en nous. Une personne peut réveiller l'amour, la peur, la jalousie, la colère ou le manque, mais la vibration révélée appartient à notre propre monde intérieur. La relation devient alors un miroir permettant de découvrir comment notre « instrument » est accordé.

L'Amour Inconditionnel ne signifie pas tout accepter passivement ni vivre dans un état permanent de douceur. Il signifie regarder sans jugement ce qui existe en nous, reconnaître les attentes et les conditions que nous plaçons sur les autres, puis reprendre la responsabilité de ce que nous ressentons. Nous ne pouvons pas demander à quelqu'un d'autre de nous donner ce que nous devons apprendre à éveiller en nous-mêmes.

Le cœur représente ainsi le point d'équilibre entre les polarités : recevoir et donner, penser et agir, tension et résolution. En intégrant nos émotions plutôt qu'en les rejetant, nous pouvons progressivement les transformer en liberté. L'affirmation du jour, « JE SUIS la Vie en Équilibre », devient alors une expérience intérieure : apprendre à aimer sans emprisonner, à ressentir sans se perdre et à laisser l'amour circuler librement.

Citation du jour

« Aime-toi, et tu ne recevras que de l'amour. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 14 ◆ 17 août 2020

JE Si Amour signifie « sans mort » en latin, c'est-à-dire que c'est quelque chose d'éternel, et que nous savons tous que l'éternel est énergie puisqu'il se transforme constamment sans jamais prendre fin, alors l'amour est une énergie, l'énergie qui traverse éternellement toute chose et construit tout. Par conséquent, l'amour possède de nombreuses formes, et l'on peut aimer de différentes manières, n'est-ce pas ?

JE SUIS Évidemment. **L'amour est cette énergie éternelle qui donne origine et forme à toute chose.** Depuis la première pulsation de l'Univers, c'est l'énergie éternelle qui se transforme encore et encore : des ondes aux cordes, des cordes aux quanta, des quanta aux particules, puis aux atomes, et ainsi aux molécules, puis aux éléments chimiques, aux acides qui constituent les codes génétiques, lesquels sont protégés dans le plasma d'une cellule, qui se multiplie jusqu'à devenir un organe, puis un organisme, un corps, ensuite une entité, et de là, un être.

C'est-à-dire que **tout est Amour, parce que tout est énergie éternelle.**

Et l'énergie vibre, comme la musique, selon différentes tonalités. Les cordes du temps qui construisent la base de toute connexion énergétique sont comme les cordes d'un piano, d'une guitare ou d'une harpe qui, selon leur épaisseur, leur tension ou leur longueur, produiront des sons plus aigus ou plus graves, générant ainsi cette variété énergétique que tu entends comme de la musique lorsqu'elles se combinent toutes.

Pour qu'une belle chanson produise l'effet attendu, elle a besoin de rythmes, de pulsations, de moments de tension et de résolution. Cela nous conduit à comprendre que la chanson que nous appelons Amour possédera différentes notes : certaines graves et denses, d'autres subtiles et aiguës.

Chez l'être humain, cette gamme se trouve répartie dans tout le corps, comme si tu étais une guitare dont les cordes traversaient tout ton corps, des pieds jusqu'à la tête, et dont les tendeurs se trouvaient dans chacun des chakras.

Ainsi, plus la corde est courte et épaisse, plus son son sera grave et dense, générant des émotions basses. Et plus elle est longue et produit un son aigu, plus les émotions ressenties seront élevées.

Mais toutes ensemble composent la chanson.

JE Autrement dit, on pourrait comprendre que la Haine n'est pas l'opposé de l'Amour, mais l'une de ses nombreuses notes, la plus grave de toutes.

JE SUIS Lorsque tu écoutes une chanson, les notes graves sont celles qui t'emmènent vers l'intérieur, pour voir ce qui n'a pas encore été travaillé, vers la tension qui vit en toi.

La haine est l'une de ces tensions, et le Bonheur est la résolution de cette tension musicale.

Mais tous deux créent la chanson.

Par conséquent, la seule chose qui te permette de profiter de la belle mélodie et de véritablement l'entendre est l'Amour Inconditionnel, parce qu'il te permet de voir la logique et la beauté de chaque processus, de chaque note, sans la juger.

JE Cela justifierait donc toutes les formes d'amour ? Je veux dire : l'amour obsessionnel est-il acceptable ? La jalousie ? Ou le typique « je te frappe parce que je t'aime » du machisme ?

JE SUIS Il ne s'agit pas de savoir ce qui est bien ou ce qui est mal. Il s'agit d'accorder les cordes.

Un instrument désaccordé ne produit que du bruit, de la disharmonie.

L'erreur consiste à penser que le bonheur est juste, en croyant alors que la tristesse est mauvaise.

Non.

Il n'existe aucune émotion qui soit mauvaise pour l'Univers, ni aucune forme d'amour qui soit correcte. Il existe simplement des instruments désaccordés qui ont besoin que leurs cordes soient ajustées.

La haine est très utile lorsqu'elle est canalisée, puisqu'elle génère la tension nécessaire pour provoquer une décharge énergétique qui cherche à libérer cette tension.

La haine de l'oppression cherche la liberté comme résolution ; la haine de la guerre cherche la paix comme résolution.

Cependant, dans votre vocabulaire humain, vous avez polarisé les émotions comme si elles étaient des concepts et non des énergies.

JE Je comprends. Les deux, le négatif comme le positif, sont utiles pour l'illumination. Le problème n'est donc pas l'émotion en elle-même, mais le fait de ne pas savoir comment l'accorder, comment

l'ajuster. Et cela implique la manière dont j'utilise les chakras… qui sont comme les moteurs ou les chevilles d'une guitare…

JE SUIS **En ajustant tes chakras comme les cordes d'une guitare, c'est-à-dire en organisant l'énergie en eux, en les faisant tourner correctement et en harmonie les uns avec les autres, tu pourras faire résonner les cordes négatives afin qu'elles deviennent utiles dans ta mélodie d'amour.**

Inconditionnel signifie « sans conditions », et souvent, les gens ne réalisent pas réellement ce que cela signifie. Ils pensent que l'Inconditionnel est quelque chose de très idyllique dans lequel le négatif est rejeté et où l'on vit dans un monde de paix, de fraternité et d'utopie.

Pourtant, c'est très différent.

Cela implique précisément de reconnaître l'utilité même de ce qui est négatif et sombre, et de comprendre avec amour que celui qui est désaccordé l'est parce qu'il n'a pas été capable d'ajuster ses chakras, ses accords, et non parce qu'il est mauvais.

Peut-être as-tu vécu, dans ta vie, des situations qui ont désaligné les chevilles de ton instrument, et c'est pour cette raison que ta manière d'aimer est désaccordée.

JE Donc, la proposition consiste à aider à ajuster le monde intérieur afin que l'amour puisse devenir utile.

JE SUIS Toutes les émotions existantes sont utiles. Toutes.

Et toutes émergent de l'énergie éternelle, c'est-à-dire : l'Amour.

Comprends-tu pourquoi il est dit que « Dieu est Amour », que « l'Univers est Amour », que « seul l'Amour te rendra libre » ou encore « tout ce dont tu as besoin, c'est d'Amour » ?

JE Oui, parce que l'amour ne signifie pas être amoureux, mais être éternel, sans limites. Et d'ailleurs, c'est ce que l'on ressent lorsque l'on tombe amoureux : on sent qu'il n'existe plus de limites, que l'on peut tout faire.

JE SUIS Parce que toutes les émotions y coexistent.

Les plus importantes sont celles qui ont été enregistrées dans chaque cellule comme mécanismes de survie sur Terre : la Joie, la Colère, la Peur, la Tristesse, la Surprise, le Dégoût, la Confiance, l'Intérêt.

Puis, à partir d'elles, viennent la Honte, la Culpabilité, l'Embarras, la Satisfaction, le Mépris, l'Enthousiasme, la Complaisance, la Fierté, le Plaisir.

Et toutes les précédentes passent ensuite de simples réactions à des états constants, ce que vous appelez des « Sentiments », comme la Générosité, la Joie, l'Affection, la Jubilation, la Compassion, l'Espoir, la Liberté, la Gratitude, l'Acceptation, l'Accompagnement, la Gentillesse, l'Admiration, la Bienveillance, la Bonté, le Soulagement, l'Empathie, l'Intégrité, l'Harmonie, l'Attachement, l'Approbation, l'Honnêteté, l'Humilité, la Concentration, la Tempérance, la Tolérance, la Motivation, le Bonheur, la Force, l'Autonomie, la Sérénité, l'Optimisme, la Satisfaction, la Sécurité et l'Amour lui-même.

JE Et… alors, je dois veiller à ce que tout cela coexiste harmonieusement en moi, sans jugement… parce que l'Amour Inconditionnel les contient tous et a besoin d'eux pour créer sa mélodie.

JE SUIS Ce sont les différents amours qui coexistent dans ton cœur, qui est la Rosace de la Guitare, là où se produit la grande résonance, où les graves et les tensions, les aigus et les résolutions se combinent.

JE Est-ce pour cette raison que nous avons tendance à tomber profondément amoureux de choses qui provoquent en nous des conflits ? Je veux dire, les grandes histoires d'amour sont généralement celles qui doivent surmonter toutes sortes d'obstacles et de conflits… « Roméo et Juliette », par exemple, même si cela s'applique à presque toutes les histoires.

JE SUIS Exactement.

Tout cela vit en toi. Toutes ces sensations sont là. Ce sont tes cordes.

Mais toi, tu es la guitare, le piano, la harpe.

Le musicien est généralement l'autre, celui qui apparaît dans ta vie et joue sur tes cordes. Cette personne, cet être, est celui qui te permettra de voir ce qui résonne en toi, ainsi que les ajustements ou les déséquilibres présents dans tes cordes.

Les humains pensent généralement que telle ou telle émotion est ressentie grâce à l'autre ou à cause de l'autre.

Pourtant, cette émotion vit en JE. Elle est désaccordée ou accordée en JE.

L'autre n'a fait que toucher la corde, la faire vibrer, et me montrer comment JE sonne.

Mais celui qui sonne mal, c'est JE, pas l'autre.

La réaction qui résonne est en JE, pas dans l'autre.

JE Bon, même si l'autre doit lui aussi savoir où jouer… Ce n'est pas pour rien qu'il a choisi de jouer cette corde-là et pas une autre…

JE SUIS La résonance est tout.

Ce que l'autre joue en JE ne fait que mettre en vibration ce qui existe déjà en JE, mais cela fait en même temps résonner ce que l'autre avait besoin d'entendre et qu'il n'entendait pas en lui-même.

Le musicien ne joue pas la chanson avec des oreilles sourdes, mais dans l'espoir d'en obtenir quelque chose.

C'est une symbiose énergétique qui, à travers les relations, cherche à s'améliorer, à ressentir l'harmonie, à trouver l'Amour Inconditionnel.

Et pour cela, tout d'abord, le musicien comme l'instrument doivent reconnaître tous leurs sons, leurs émotions et le nombre de mélodies qu'ils sont capables de créer.

Mais surtout, ils doivent se libérer du rôle, car beaucoup de personnes croient être les instruments des autres, et beaucoup pensent être les musiciens qui utilisent les instruments à leur guise.

Tous deux sont instruments et musiciens en même temps.

JE Et comment puis-je devenir un bon musicien ?

JE SUIS En jouant de ton propre instrument et en ressentant sa résonance dans ton cœur.

La musique que tu peux créer à partir de toi-même.

Il est beaucoup plus facile de blâmer les autres, ceux qui touchent les cordes, que de voir que l'on peut provoquer ces mêmes émotions en soi-même.

Se regarder dans le miroir, reconnaître que tout ce que JE n'aime pas n'est que la musique qui émerge de JE et qui filtre ce que j'entends du monde, ce n'est pas quelque chose de facile.

Cela implique de s'accepter comme générateur de ses propres conflits.

Ce qui ne résonne pas, ce qui est désaccordé, se trouve dans mon être. C'est ma musique.

Et aucun musicien ne veut découvrir que le problème de l'orchestre venait de son propre instrument.

C'est pour cela que nous projetons le bon comme le mauvais sur les autres.

JE C'est pour cela que nous disons des choses comme : « sans cette personne, JE ne suis rien », ou « j'ai besoin de lui », « JE le déteste », « mes problèmes disparaîtraient s'il ou elle disparaissait de ma vie… ».

Toutes ces choses que nous projetons sur l'autre ne sont rien d'autre que nos propres déséquilibres, que l'autre nous permet simplement d'écouter.

JE SUIS La croyance selon laquelle nous avons besoin de l'autre pour être ce que nous sommes ; la croyance selon laquelle c'est l'autre qui produit en JE telle ou telle émotion, et que c'est uniquement grâce à l'autre ou à cause de l'autre que JE peux me sentir complet ou vide.

JE Qu'est-ce que tomber amoureux, alors ? Je veux dire, cette sensation que nous ressentons dans le cœur, comme s'il allait exploser.

JE SUIS Cela se produit lorsqu'un agent extérieur - qu'il s'agisse d'une situation, d'une personne, d'une épiphanie ou d'une révélation - fait résonner toutes nos émotions au même instant, et que tout, depuis le plus bas jusqu'au plus élevé de ton être, résonne à l'unisson.

Cela génère une réaction qui neutralise tout ce qui était séparé et l'unifie. Mais, en même temps, on ne peut plus rien ressentir individuellement, parce que tout est ressenti simultanément.

Cependant, tomber amoureux n'est qu'un instant.

Car ensuite, les cordes commencent à résonner avec d'autres, générant des conflits et des tensions qui aboutiront plus tard à des résolutions.

L'amour est comme une mer remplie de vagues, avec des sommets et des profondeurs, des montées et des descentes.

C'est la seule manière pour les choses d'être éternelles : en se transformant.

Pense maintenant à toutes les personnes que tu as réussi à aimer, de toutes les manières possibles, à celles que tu as profondément aimées…

JE …Non… cela s'est toujours modifié ; cela s'est transformé en haine, ou en trahison, en déception, en angoisse… Ou de l'amour à l'amitié, de la passion à la relation, de l'amitié à la relation amoureuse… Cela ne reste jamais statique.

JE SUIS À cause de la vague.

Tu ne peux pas aller contre la mer, mais tu peux apprendre à nager en elle.

Vouloir dominer la mer est égoïste ; apprendre à y nager est l'Amour Inconditionnel.

Car une mer sans vagues ne transporte aucun bateau vers sa destination.

En sachant que les formes de l'amour changeront toujours, tu ne peux t'accrocher à aucune d'entre elles, parce qu'elles se transformeront toutes inévitablement.

Tu dois donc simplement l'accepter tel qu'il est.

Et en l'acceptant, tu sais que les vagues ne montent pas pour ensuite redescendre sans jamais remonter : elles reviennent, elles retournent à la surface.

Lorsque, au lieu de voir une montée puis une descente, tu regarderas l'horizon de la mer et les millions de vagues qui s'y trouvent, tu pourras comprendre ce que signifient l'acceptation, l'empathie et l'inconditionnalité, en comprenant que l'amour est l'eau.

JE D'une certaine manière, c'est libérateur. Cela nous permet de tout regarder avec amour, de permettre à notre cœur de résonner sans attentes, sans vouloir nous attacher à une sensation…

JE SUIS Et pourtant… tu l'es.

JE Quoi ? Que veux-tu dire ?

JE SUIS Attaché… à une attente.

Cette toux que tu as ne vient pas de ta gorge, n'est-ce pas ?

JE …Non… c'est vrai… elle vient du cœur, du Cœur Supérieur.

JE SUIS Tu ressens cette pression dans ta poitrine…

JE C'est comme si toutes les cordes s'étaient nouées à cet endroit et qu'elles ne pouvaient plus résonner comme elles le devraient.

JE SUIS Dis-moi… Quel est le musicien qui t'a brisé le cœur ?

JE Tu connais l'histoire.

Lorsque Merlin, à Avebury, en Angleterre, m'a dit que JE ne pourrais accomplir ma mission et mon but que si JE parvenais à les abandonner tous les deux par amour, en me permettant de tomber amoureux

du Néant, du Vide.

Il m'a dit que JE ne pourrais le faire qu'en allant vers le Cœur, en Suisse.

Et c'est ce qui s'est passé.

Deux semaines plus tard, JE suis allé en Suisse et, lorsque JE suis arrivé, JE l'ai rencontré, ou plutôt, JE me suis souvenu de lui.

Lorsque nous nous sommes vus, c'était comme retrouver cette autre partie de JE. Nous l'avons tous les deux ressenti.

JE n'avais jamais rien éprouvé de semblable auparavant…

Lorsque JE l'ai vu, JE ressentais l'envie de lui dire : « Merci d'être apparu, JE suis heureux que tu sois de nouveau ici. »

Plus tard, ce même jour, il m'a dit qu'il était amoureux de JE, mais qu'il savait que JE ne pourrais jamais rien ressentir pour lui, parce qu'il n'était rien, personne, qu'il était vide.

Et alors, ses paroles furent celles de Merlin, et quelque chose en JE m'a fait comprendre ce qu'il ressentait.

JE n'étais jamais tombé amoureux de quelqu'un de cette manière.

Le lendemain, JE devais me rendre à Stockholm afin de présenter un projet d'Ontocratie dans une Fondation, le but de ma vie…

Et déjà à l'aéroport, JE décidai de ne pas monter dans l'avion, de quitter l'aéroport et de rester avec lui, là, à Genève, en Suisse, le cœur de l'Europe, qui est le cœur du monde, activant mon propre cœur auprès du sien, dans un village situé au centre du CERN, l'accélérateur de particules.

Mais cette même semaine, sa famille est passée de l'amour envers JE à la haine envers JE. Ils nous ont interdit d'être ensemble, l'ont monté contre JE en lui faisant croire des mensonges, et JE n'ai plus jamais pu le revoir.

Il a disparu de ma vie.

Avec le temps, JE compris que son amour, sa présence, incarnaient tout cet amour que JE devais ressentir pour JE.

Pourtant, depuis lors, depuis deux ans, JE ressens ce que JE n'avais jamais cru être réel : une épine dans mon cœur…

JE SUIS Dis-moi ce que tu ressens…

JE C'est comme si plus rien n'avait de sens, comme si toutes les émotions de ma vie m'avaient conduit jusqu'à lui, parce qu'avec lui JE ressentais tout, absolument toutes les émotions que JE pouvais éprouver avec quelqu'un, des plus basses aux plus élevées.

Et comme le Néant même qu'il disait être, il a disparu sans même me dire au revoir.

JE SUIS Ton cœur est resté dans cet état de tension, incapable d'atteindre la résolution.

Mais tu sais parfaitement que toute personne du monde extérieur n'est qu'une projection du monde intérieur.

Sans lui, tu n'aurais pas découvert l'amour comme tu l'as découvert.

Tu n'aurais pas su que tu étais capable de te libérer de ton histoire et de ta mission.

Tu as compris que tu étais réellement libre, et depuis, tu en as fait un choix conscient plutôt qu'un devoir et un poids.

Tu t'es permis d'aimer toutes les personnes sans limites, et tu as compris la force de la douleur en la transformant en enseignement.

Son amour n'a pas disparu.

Il vit en toi.

Il t'a montré ce dont tu es capable lorsque tu aimes : la mélodie de ton cœur.

JE Malgré tout, mon cœur a besoin de clôturer cette histoire, qui est aujourd'hui la plus ouverte de toutes celles qui vivent en JE.

Elle fait encore mal, et ce sont les mots que JE n'ai pas pu lui dire qui me font tousser depuis mon Cœur Supérieur.

JE SUIS Tu dois d'abord être capable de te les dire à toi-même, et ensuite tu le retrouveras pour les lui dire.

Car tout grand chemin d'amour ne commence pas par le don de soi à l'autre, mais par le don à soi-même, en se permettant d'entendre sa propre mélodie.

JE JE ne sais pas comment faire.

Ma projection de ce que nous aurions pu être ensemble est si immense que mon cœur continue de battre pour une idée qui n'existe plus...

JE SUIS Et tu continues à espérer qu'en parlant de lui, il finira un jour par savoir que tu attends encore son retour.

Et la vérité, cher ami, c'est qu'il ne reviendra pas.

Car celui dont tu attends le retour vit dans tes souvenirs et dans tes attentes de ce qu'il pourrait être, et non dans ce qu'il est.

Ce que tu attends de voir revenir vit déjà en toi.

Et tant que ta chanson résonnera comme « ce qui aurait pu être », elle ne pourra jamais devenir ce qui « est ».

Par conséquent, dans l'Amour, nous ne devrions rien attendre de personne, mais Être ce que nous espérons recevoir.

Aime-toi, et tu ne recevras que de l'amour.

JE JE ferai tout ce qui est en mon pouvoir pour faire résonner à nouveau mes cordes...

JE SUIS Il n'y a pas grand-chose que tu doives faire.

Il s'agit simplement de l'aimer, parce que l'idée que tu as de lui ne vit pas en lui, mais en toi.

Vous, les humains, projetez tous sur les autres ce qui vit à l'intérieur de vous, puis vous pleurez devant l'incapacité de l'autre à vous donner ce qui a toujours vécu dans vos mondes intérieurs.

Apprends à te donner ce que tu attends des autres, et alors tu recevras la cohérence des autres envers toi, librement, sans attentes, sans idées ni conditions.

L'attachement à l'idée de ce qui aurait pu être est l'une des clés fondamentales dont il faut se libérer pour pouvoir aimer, car la mer est un esprit libre qui ne peut être enfermé dans un coffre.

JE JE dirai seulement que l'amour qu'il a éveillé en JE m'a aidé à réaliser que JE possédais cet amour à l'intérieur de JE, un amour capable de passer du Néant au Tout en un instant, puis de retourner à nouveau au Néant...

JE SUIS ...pour revenir à nouveau au Tout.

JE JE honore ce que JE ressens, sans jugement, parce qu'encore aujourd'hui, malgré son absence, il continue à me rappeler la force de l'amour qui existe dans mon cœur.

JE dois simplement le ressentir libre et expansé.

Me libérer de l'attachement...

JE SUIS Et pour cela, tu dois te permettre de t'aimer autant que tu l'aimes.

Libère-toi de l'attente liée à ta mission et à ton but.

Tombe amoureux du Néant.

Tombe amoureux du Vide qu'il a laissé en toi, parce que Son Amour vit en toi, parce que toi...

JE ...JE... JE SUIS Amour, et JE le porte en JE.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Cardíaco" / Emotional "Heart" - Hi - 17 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour à tous. Jai Bhagwan. Bonjour, bon après-midi, bonsoir.

Bienvenue à une nouvelle rencontre. Aujourd'hui, nous allons travailler sur le cœur dans le processus émotionnel.

Nous sommes tous en train de nous connecter.

J'espère simplement qu'après avoir travaillé tout cela, lorsque je vous dirai au revoir, nous aurons vraiment accompli le travail que nous avions à faire aujourd'hui.

Rappelons-nous que l'intention, la tâche de ce jour, consiste essentiellement à ouvrir le cœur, à nous permettre de refléter ce qui se trouve à l'intérieur de nous et à être cohérents avec ce que nous ressentons.

Avant de commencer, voyons s'il y avait une information ou quelque chose que je devais partager.

Aujourd'hui, sur mon blog, j'ai parlé un peu de mon propre processus, évidemment à travers ma conversation avec mon Soi Supérieur.

J'y partage une partie de mon propre processus, mais l'une des clés dont nous avons parlé est que nous ne pouvons pas prétendre placer ce que nous ressentons dans l'autre, que ce soit en attribuant à l'autre la faute ou le mérite de ce que nous éprouvons.

Il s'agit plutôt de comprendre comment JE perçois la présence de l'autre.

Ce que nous ressentons en relation avec toutes les personnes qui nous entourent, fondamentalement, nous le ressentons à l'intérieur de nous-mêmes. Nous ne le ressentons pas « à cause » de l'autre personne.

Cette émotion, cette sensation, existe en nous.

C'est pourquoi la clé du travail consiste à équilibrer la manière dont nous nous ressentons nous-mêmes à travers les autres.

C'est très important, parce que nous ne pouvons pas avoir l'attente que notre état émotionnel - et surtout le cœur, qui est le centre de notre état émotionnel - dépende de l'état ou de la présence d'autres personnes.

Il doit dépendre de la manière dont JE vis ces personnes en moi.

Une des choses que j'ai écrites aujourd'hui est que nous devons considérer notre corps comme s'il était un instrument de musique.

Les cordes de cet instrument ont leur centre dans cette ouverture que possède une guitare : le cœur.
Toutes les cordes sont nos émotions.
Ce sont des vibrations.
Lorsque je touche les cordes, elles résonnent dans le cœur.
Ainsi, tout ce que JE ressens, tout ce que JE perçois, dépend de la manière dont ces cordes sont accordées.
Et pour accorder ces cordes, nous devons faire tourner correctement les chakras.

C'est essentiellement cette image qui nous aide à comprendre que ce n'est pas le monde extérieur qui nous fait ressentir les choses, mais plutôt notre capacité à être accordés ou désaccordés.

C'est cela qui détermine réellement la manière dont nous percevons les vibrations et ce que nous ressentons.

Notre grande tâche consiste donc à parvenir à équilibrer nos émotions comme si nous étions en train d'accorder les cordes d'un instrument, d'un piano ou d'une harpe.

Pour les ajuster, il faut que les chakras commencent à tourner en équilibre.

Aujourd'hui, quelqu'un m'a demandé : « Dans quel sens doivent tourner les chakras ? Quel est le bon sens de rotation des chakras ? »

Il n'existe pas un seul sens correct.
Ce n'est pas nécessairement vers la droite ou vers la gauche.

Cela dépend beaucoup du fait que JE sois en train de faire descendre une information ou de faire monter une information.

Une manière de comprendre si une information monte ou descend consiste à utiliser la main.
Regardez ce que je fais avec la main.

Lorsque je dirige le doigt vers le haut pour que l'énergie monte, les autres doigts indiquent une rotation vers l'intérieur, vers la gauche.

Ainsi, si l'énergie tourne vers la gauche, elle monte.
Si je dirige le doigt vers le bas, les doigts tournent vers la droite.

Donc, pour savoir dans quelle direction l'énergie circule selon le travail que JE suis en train de faire, je peux utiliser ma main comme référence.

Vers le haut signifie que les autres doigts tournent vers la gauche : les chakras qui tournent vers la gauche conduisent donc l'énergie vers le haut.

Vers le bas, la rotation se fait vers la droite.
Je parle ici de la main droite, parce que c'est celle qui donne l'énergie.
Peu importe que vous soyez gaucher ou droitier.
La droite est celle qui donne et met l'énergie en mouvement, tandis que la gauche reçoit l'énergie.
Même si vous êtes gaucher, la gauche reçoit l'énergie et la droite la donne.

Cela est également lié au fait que la gauche est plus proche du cœur : elle reçoit l'énergie, tandis que la droite l'impulse.

Mais pour l'instant, ce détail n'est pas très important.

Je voulais simplement le préciser parce que plusieurs personnes me l'avaient demandé : il n'existe pas un « bon sens » unique dans lequel les chakras devraient tourner.

Cela dépend du travail que JE suis en train d'effectuer.

Et pour le moment, il n'est pas nécessaire de savoir précisément dans quelle direction vos chakras tournent. Nous travaillerons cela à un autre moment.

L'important aujourd'hui est qu'ils tournent, et d'essayer de sentir qu'ils s'alignent tous dans une même dynamique.

Le chakra du Cœur

Aujourd'hui, nous sommes dans le chakra du Cœur, pendant la semaine émotionnelle du mois du Lion.
JE PEUX.
La vibration avec laquelle nous allons travailler aujourd'hui est Hi.
Le H signifie la Vie.
Et le son I représente l'équilibre.

Il est lié au cœur, mais surtout à la balance. Dans les langues anciennes, le son « I » représente l'équilibre entre deux parties.

Le cœur, avec les deux mains, représente donc cette balance.
C'est pourquoi l'affirmation du jour est : JE SUIS LA VIE EN ÉQUILIBRE.

La raison pour laquelle ce chakra est lié à l'équilibre est qu'il représente le point médian entre la pensée et l'action.

Nous pourrions dire : l'âme, la pensée et l'action.
Les deux mains représentent également le fait de recevoir et de donner.
Le cœur est le point central, le point médian entre toutes ces forces.
C'est pour cela qu'il représente l'équilibre.

Par exemple, le signe de la croix, au-delà du christianisme, représente précisément cela : l'équilibre entre ce que JE pense et ce que JE fais, entre ce que JE reçois et ce que JE donne.

Le code du jour : la vibration « A »
L'information, le code que nous avons aujourd'hui, est la vibration, le son A.
C'est le premier son de l'Univers après la respiration.

Le texte dit : « L'éternité est traversée par le deuxième son de l'Origine : la force de l'Esprit, l'énergie qui voit tout, qui sait tout, qui engendre tout. Le A représente les cieux, la liberté, la conscience du JE SUIS, celui qui observe et guide la Création. »

Je crois que cela ne pourrait pas être plus clair.
Dans l'Antiquité, ce son représentait le faucon, l'oiseau qui observe tout depuis les hauteurs.
C'est pour cette raison qu'il était associé à l'Esprit.
Le symbole de la croix et l'équilibre du cœur
En Égypte…

Concernant ce chakra, comme je le disais tout à l'heure à propos de la croix, la plupart des personnes qui nous écoutent viennent probablement, d'une manière ou d'une autre, d'une tradition chrétienne.

Il est donc important de redonner un sens au symbole de la croix.
Il faut comprendre ce symbole au-delà de l'interprétation qui lui a été donnée.
Il ne signifie pas seulement la crucifixion.
Il représente spécifiquement l'équilibre.
Et cet équilibre se trouve dans le cœur.

Redonner un sens à ce symbole lui donne une nouvelle force et nous permet de comprendre autrement ce qu'il signifie.

Cela permet aussi, d'une certaine manière, de nous réconcilier avec un symbole auquel nous avons parfois associé énormément de douleur, de karma et de jugement.

Alors qu'en réalité, son objectif originel était différent.
Son objectif était de nous rappeler cet équilibre :
ce que JE pense, ce que JE fais, ce que JE reçois et ce que JE donne, en équilibre dans le cœur.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 27 min 14.

LA MÉDITATION

Nous allons maintenant nous détendre.
Comme toujours, installez-vous confortablement.
Prenez un moment pour trouver une position confortable.

Je vais mettre de la musique pendant que vous commencez à masser votre corps et à chercher une position agréable.

Étirez-vous.
Libérez toutes les tensions.
Caressez doucement tout votre corps.
Fermez progressivement les yeux.
Caressez délicatement votre corps.

Souvenez-vous qu'il est très important de dire à tout notre corps physique que nous honorons le travail qu'il accomplit chaque jour afin de maintenir notre JE SUIS présent ici et maintenant.

À travers ces caresses, reconnaissez votre corps physique.
Détendez progressivement le corps.
Laissez tomber le poids de vos épaules.
Détendez vos bras et vos mains.
Libérez toutes les tensions à travers la respiration.
Inspirez.
Retenez un instant.
Puis expirez en libérant les tensions.
Concentrez-vous uniquement sur votre respiration.
Accompagnez l'oxygène à travers vos poumons, votre cœur, vos organes et vos muscles, jusqu'à votre peau.

Ressentez cet oxygène se transformer en énergie à l'intérieur de votre corps et s'expanser jusqu'à votre peau.

Essayez de sentir comment chacune de vos cellules respire elle aussi.
Prenez conscience des parties les plus chaudes de votre corps.
Ressentez cette chaleur qui émane de votre peau et se diffuse dans toute votre aura.
Observez la couleur qui se trouve dans votre aura.
Ne réfléchissez pas.
Permettez-vous simplement de ressentir une couleur.
Portez maintenant votre attention sur les parties les plus chaudes de votre corps.
Cette partie chaude est l'endroit où se trouve aujourd'hui la plus grande charge émotionnelle.
Essayez de ressentir quelle est cette émotion.

Sans jugement.

Ressentez toutes les émotions reliées à cette émotion.

Reconnaissez chacune de ces émotions comme une vibration à l'intérieur de vous.

Ressentez ensuite les cordes.

Prenez conscience, en cet instant, de toutes les émotions que vous avez ressenties aujourd'hui.

Inspirez profondément.

Permettez-vous de recevoir ouvertement tout ce que vous avez ressenti.

Sans jugement.

Percevez les cordes de vos émotions commencer à résonner à l'intérieur de vous.

Sans jugement.

Accueillez tout.

Avec vos mains, rassemblez toute la force énergétique de toutes les émotions qui se trouvent autour de vous.

Amenez cette énergie avec vos mains à la hauteur de votre cœur, en entourant votre poitrine et votre dos.

Reconnaissez toute cette énergie.

Reconnaissez cette émotion.

Elle est le combustible que mon JE SUIS a choisi aujourd'hui pour activer mon cœur.

Ressentez les émotions comme ces cordes qui viennent toutes se réunir au centre de votre cœur.

Votre cœur est l'instrument.

Inspirez profondément.

Reconnaissez que, dans la graine de votre cœur, réside déjà le pouvoir de l'Amour Inconditionnel, celui qui relie toute chose dans l'Existence.

Mais reconnaissez aussi que, pour ressentir l'Amour Inconditionnel, vous devez intégrer en vous toutes les émotions conditionnées.

Observer l'amour conditionnel

Laissez simplement apparaître devant vous toutes ces situations ou toutes ces personnes envers lesquelles votre amour comporte une condition :

- votre famille,
- vos amis,
- vos amours,
- vos partenaires.

Soyez sincères avec vous-mêmes pendant un instant.

Respirez profondément.

Équilibrez-vous.

Contemplez le visage de ces personnes.

Laissez votre esprit faire apparaître leurs visages, sans réfléchir.

Pour chaque personne que vous voyez, inspirez profondément en reconnaissant cet amour conditionnel.

JE reconnais.

JE reconnais que tout mon amour est conditionné.
Et qu'il est rempli d'attentes.

Reconnaissez, en cet instant, que toutes ces personnes qui se trouvent devant vous n'existent maintenant que dans votre imagination et dans ce que vous ressentez.

Pour que mon amour soit inconditionnel, JE dois élargir ce que JE ressens et le transformer en liberté.
Ce que JE ressens est uniquement à moi.
Et JE suis la seule personne capable de le libérer.
Reconnaissez maintenant le potentiel du JE SUIS.
JE peux être libre.
JE peux aimer librement.
JE SUIS libre.
JE peux aimer inconditionnellement.
JE peux être en équilibre.
Activer la roue émotionnelle du cœur

Avec votre son, commencez à activer la roue de cette émotion, de plus en plus rapidement, autour de votre cœur.

Continuez à prononcer constamment votre vibration, en faisant tourner de plus en plus rapidement cette roue de lumière, d'énergie et d'émotion.

Ressentez la chaleur.
Ressentez l'énergie être absorbée par le cœur.
Contemplez votre cœur pendant que vous prononcez votre son.
Sentez-le se nourrir de cette énergie.
Inspirez profondément.
Inspirez et expirez plus rapidement, plus intensément.
Ressentez les battements de votre cœur devenir de plus en plus rapides.

Voyez sa lumière s'expanser et envelopper tout votre environnement ainsi que toutes les personnes reliées à vous par l'amour.

Toutes les personnes que vous connaissez.
Toutes les personnes que vous aimez, de toutes les manières possibles.

Expansez la lumière de votre cœur vers toutes les personnes du réseau, vers tous ceux qui sont connectés en cet instant au battement du cœur.

Ressentez les battements de tous les cœurs.
Reconnaissez que toute forme d'amour est amour.

Reconnaissez que toutes les douleurs que vous portez à l'intérieur de vous, vous seuls pouvez les transformer en amour.

Alors reconnaissez :
JE SUIS LA VIE EN ÉQUILIBRE.
JE SUIS LA VIE EN ÉQUILIBRE.

JE SUIS LA VIE EN ÉQUILIBRE.

Posez vos mains sur votre cœur et, depuis cet endroit, expansez tout l'amour qui s'y trouve vers tous les êtres que vous ressentez dans le réseau.

Expanse ton cœur.
Ouvre ton cœur.
Accepte que chaque émotion que tu ressens fasse partie de l'amour.
Et si JE les aime toutes en équilibre, alors JE deviens Amour.
Prenez un instant pour vous exprimer.
Souriez.

Et doucement, murmurez toutes ces paroles d'amour que vous avez besoin de dire à toutes les personnes reliées à votre cœur.

Prenez le temps de les exprimer.
JE PEUX - JE SUIS AMOUR
Amenez votre main sur votre cœur.
Inspirez profondément et reconnaissez de toutes vos forces :
JE peux être la Vie en Équilibre.
JE peux être libre.
JE peux aimer.
JE SUIS Amour.
JE SUIS la Vie en Équilibre.
Tout ce que JE ressens se trouve en JE.
Et JE suis le seul à posséder le pouvoir de le transformer en JE.
JE SUIS.
JE SUIS la Vie en Équilibre.

Depuis le cœur, commencez maintenant à étendre cette énergie avec vos mains dans toutes les directions, en caressant votre corps.

Transmettez tout cet amour à travers la tendresse.
Prenez-vous vous-même fortement dans vos bras.
Puis commencez progressivement à étirer et à détendre votre corps.
Revenez doucement ici et maintenant.
Ouvrez progressivement les yeux.
Souvenez-vous de vous reposer si vous vous sentez étourdis ou si vous ressentez une forte décharge d'énergie.
Allongez-vous si nécessaire et reposez-vous quelques instants.
Merci à tous d'être là, de vous joindre à nous chaque jour et de rester connectés.
À demain, à la même heure.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 15 ◆ 18 août 2020

L'Ego

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE EN TOUTES CHOSES

JE PEUX

En ce Jour 15 du chemin YOSOY, consacré au plexus solaire sur le plan émotionnel, Matías nous invite à porter un autre regard sur l'Ego.

Loin d'être un obstacle qu'il faudrait éliminer, le JE est présenté comme l'axe à partir duquel nous expérimentons, créons et entrons en relation avec le monde.

Nos liens, nos émotions et nos expériences façonnent notre identité autant que nous façonnons notre environnement.

Le travail du jour consiste donc à retrouver un Ego centré, capable de se mouvoir et d'évoluer sans chercher à occuper la place de l'autre, afin que le JE puisse reconnaître le JE SUIS.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Emotionnelle

Chakra : Plexus Solaire

Vibration du jour : Hï

Affirmation : JE SUIS la Vie en toutes choses

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « Æ » = Le JE SUIS descend dans la contemplation, où il prend conscience de tout ce qui a été projeté, comprenant que tout ce qui a été créé correspond directement au créateur, et que le créateur est lui-même directement le reflet de ce qui a été créé. Le Æ résonne comme les échos de la fractalité, créant les sinus et les cosinus du Rêve et de l'Éveil.



L'enseignement du jour

L'Ego est avant tout le JE, l'identité à partir de laquelle nous faisons l'expérience de la vie. Il se construit à travers notre histoire biologique et familiale, notre culture, nos expériences, nos relations et tout ce qui compose notre environnement. Nous sommes donc continuellement façonnés par le monde, tout en participant nous-mêmes à sa création.

L'enseignement du jour propose de ne plus considérer l'Ego comme un ennemi de la spiritualité. Il est au contraire notre outil d'évolution : celui qui nous permet d'expérimenter différentes perspectives, de créer, de choisir, de nous transformer et finalement de découvrir le divin en nous. Le JE SUIS représente la conscience qui embrasse toutes les perspectives ; le JE, lui, les expérimente une à une. Les deux sont nécessaires : le JE crée et le SUIS sait.

Matías distingue également l'Ego de ses déséquilibres. L'égoïsme, dans son sens premier, est le mouvement du JE vers ce qui lui permet de se nourrir et d'apprendre. Il devient problématique lorsqu'il cherche à imposer sa propre vérité ou à occuper l'espace de l'autre. L'égocentrisme apparaît lorsque notre propre perspective devient le centre supposé de toutes les autres.

La méditation du jour ramène cette compréhension dans le plexus solaire. Chacun est invité à se reconnaître comme le Soleil de son propre système, entouré de relations, de personnes et de situations qui peuvent graviter librement sans fusionner ni entrer en collision. Trouver son axe ne signifie donc pas s'isoler, mais apprendre à être pleinement soi tout en respectant l'orbite des autres. C'est ainsi que le JE peut devenir une expression consciente du JE SUIS.

Citation du jour

« Lorsque le JE découvre ce dont il est capable,

la créativité devient Création et la séparation devient Unité. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 15 ◆ 18 août 2020

JE Lorsque nous avons parlé de cohérence, tu as mentionné que l'Ego signifie JE, et que sans le JE, on ne peut pas atteindre le JE SUIS. Tu as également dit que l'égoïsme est le mouvement du soi, et que l'égocentrisme est la croyance selon laquelle on est le centre de tout. Mais dis-moi, qu'est-ce que le JE, réellement ?

JE SUIS Le JE est plusieurs choses, mais l'une d'elles est la construction de tous les facteurs extérieurs. Le JE est le résultat de données, d'informations accumulées au cours de ton histoire biologique, provenant aussi bien des espèces qui ont rendu possible ta vie aujourd'hui que de ton propre arbre généalogique.

Le JE est également une construction culturelle, qui a façonné ta manière de parler, de penser, de ressentir et d'agir afin de vivre en harmonie avec l'environnement qui t'entoure.

Il est aussi le résultat de toutes tes expériences, ainsi que le produit final des étoiles qui conditionnent ta personnalité. Il est l'ensemble de tes qualités et de tes faiblesses, de tes erreurs et de tes réussites.

Il est la construction de la personne.

Qui tu dis être, la manière dont tu te présentes, la façon dont le monde te connaît.

Et il est le centre à partir duquel se génèrent toutes tes relations et tous tes liens avec les autres.

JE Alors, je suis presque une ancre, un miroir ; je suis le résultat de facteurs extérieurs. C'est comme lorsque tu m'as expliqué que l'arbre n'est pas vert, mais que cette couleur est plutôt le résultat de la réfraction des gammes de lumière qui se divisent au cours du processus de photosynthèse réalisé par la chlorophylle, et que nos yeux voient cette couleur grâce à notre capacité à percevoir cette gamme de lumière.

Mais cela ne signifie pas que les arbres soient verts ; c'est plutôt la couleur que JE peux voir de l'arbre.

Le JE serait comme cette couleur, qui est le résultat de nombreux mécanismes qui font de lui ce qu'il est, même si cela n'est pas réel.

JE SUIS Exactement. Tous les facteurs extérieurs désignent chacune des forces qui ont façonné ce que JE suis, depuis le biologique jusqu'à l'expérience vécue, en passant par le climat, le territoire où je suis né, la culture et la religion, la manière dont mes parents m'ont traité, ou même leur absence.

Tous les facteurs du monde qui nous entoure modifient et façonnent le JE.

JE Et pourquoi les étoiles ?

JE SUIS Parce que tout est connecté. Même si, dans la société, on croit que les choses sont séparées par la distance, dans le microcosme, la distance n'existe pas.

Les étoiles qui se trouvent à des centaines ou des milliers d'années-lumière sont, pour l'univers, une lumière que tu vois et que tu perçois, tout comme le vert de l'arbre.

Elles sont et elles ne sont pas ; elles existent et elles n'existent pas. Pourtant, elles modifient notre monde intérieur lorsque nous les regardons, même si ce que nous voyons appartient au passé.

Toute lumière que tu vois dans le ciel ne vit pas dans le présent : elle est le passé de chaque étoile, correspondant au temps que met sa lumière à parvenir jusqu'à toi.

De la même manière, cette relativité fait que les particules qui composent ces étoiles sont les mêmes que celles qui te composent. Et lorsque tu nais, c'est comme si ta lumière se combinait avec la leur.

Ainsi, tu occupes un nouvel espace individuel dans la Création et tu reçois le sceau des étoiles qui te contemplent.

Pense à quelque chose de plus proche : comment te sens-tu au printemps, en été, en automne et en hiver ?

JE Je suis différent, j'agis différemment. Au printemps, on est plus heureux et on a davantage envie de faire des choses, tandis qu'en hiver on est davantage tourné vers l'intérieur, plus réfléchi. En automne, il peut y avoir davantage de dépression, et en été tout s'intensifie.

JE SUIS Bien. Si les saisons modifient ton JE tous les trois mois, pense maintenant à la Lune et au Soleil.

Le jour et la nuit influencent ton état d'esprit, ta manière d'être dans la vie.

La Lune, avec sa gravité, entraîne les marées dans les océans, crée les vagues et met en mouvement les eaux du monde. Et toi, humain, tu es constitué à 70 % d'eau et d'émotion.

C'est pourquoi elle influence la créativité, le monde émotionnel et le cycle menstruel.

Ensuite viennent Vénus et Mars, et plus tu t'éloignes, plus la modification ou l'effet exercé sur toi devient subtil.

Si le Soleil montre ce que tu es durant le jour face aux autres, la Lune montre ce que tu es à l'intérieur de toi-même, durant la nuit.

Vénus, Mercure et Mars influencent tes attitudes quotidiennes en relation avec la communication, l'amour et la volonté d'agir.

Jupiter et Saturne indiquent quelque chose de plus lointain : tes buts, tes défis et tes missions. Ce ne sont pas des choses de tous les jours, elles se trouvent plus loin, à l'horizon.

Et ensuite vient l'imperceptible : ton subconscient et ton inconscient, la recherche de la vérité intérieure, le chemin spirituel d'Uranus et de Neptune, jusqu'à rencontrer la mort en Pluton à la fin du chemin.

Et les constellations qui entourent toutes les planètes représentent le caractère, l'essence avec laquelle tu affronteras chacun de ces niveaux.

Ainsi, l'astronomie et l'astrologie ne font qu'un, un facteur supplémentaire qui modifie ton être.

Mais peut-être que, pour beaucoup, tout cela semble très éloigné. Tu dois donc aller au centre de ton propre système solaire :

ton plexus.

JE Le plexus solaire, le creux de mon estomac...

JE SUIS Dis-moi, d'où recevais-tu ta nourriture avant de naître ?

JE Par... le cordon ombilical ?

JE SUIS Dont il ne reste aujourd'hui que ton nombril comme sceau.

Ton premier contact avec la réception d'informations extérieures est le cordon qui rejoint le plexus afin de nourrir ton être.

Ce cordon ne transporte pas seulement de la nourriture et des nutriments, mais également des émotions, des sensations et des pensées, qui te parviennent à travers le premier être auquel tu te lies...

JE ...ma mère.

JE SUIS Toi, alors, tu es la Terre, le centre de ton système de vie. Mais tout ce qui vient jusqu'à toi, tu le dois à ta mère, la première étoile et la plus proche que tu rencontres dans ta vie :

la Lune.

C'est ici que commence la véritable construction de ta personnalité.

Le monde intérieur qui nourrit ton être est l'information des eaux que ta Mère met en mouvement, tout comme la Lune dans les cieux.

Dans l'obscurité, elle est la seule en qui tu peux avoir confiance jusqu'à ce que tu voies la lumière du jour.

En sortant de la caverne, de la nuit de la Création, des eaux et de l'émotion, tu vois la lumière, et avec cette lumière, le visage du Père :

le Soleil.

Ainsi, ta vie commence à s'appuyer sur ces deux forces : papa et maman, le Soleil et la Lune.

Ta vie tourne autour d'eux deux, et jour après jour tu vis parfois plus près de l'un, parfois plus près de l'autre, en t'exprimant, en expérimentant dans le jeu, en intégrant les apprentissages et en transcendant ce qui n'est plus nécessaire.

C'est-à-dire que tu vis ton printemps, ton été, ton automne et ton hiver.

Ainsi, tout au long de la vie, tu éveilles la force du jeu, des amis, des conflits entre tes parents, tes frères et sœurs et tes amis, la lutte pour grandir, et tu vois le visage de ***Mars***.

Puis ton émotion face à la beauté de la vie s'éveille et tu tombes amoureux, éveillant à l'adolescence la force de ***Vénus***.

En grandissant à travers l'expérience de Vénus et de Mars commence alors la recherche de soi par l'apprentissage et le partage avec les autres : la présence de ***Mercure***.

Puis, lorsque tu termines l'adolescence et l'école, tu construis un projet de vie à long terme, ton but : ce que JE veux devenir à l'âge adulte, ce dans quoi JE veux réussir.

Notre profession est ***Jupiter***, qui vit dans le visage de nos idoles et des exemples que nous voulons suivre.

Mais pour obtenir ce que nous recherchons, nous devons traverser les difficiles épreuves de la vie, les maîtres, les enseignants, les patrons portant le visage de ***Saturne***.

Et un jour, tu te rends compte que tout ce que tu cherchais ne te remplit pas. Alors tu commences à chercher des réponses qui vont au-delà de toi.

Tu cherches le chemin de la vérité, les réponses que tu trouveras dans la spiritualité ou dans la philosophie, ainsi que chez les maîtres de la vie.

Tu verras alors le visage d'Uranus, jusqu'à ce que tu comprennes que tout ce que les autres peuvent t'enseigner se trouve à l'intérieur de toi, dans les vastes océans de ton monde intérieur, où tu trouves les réponses les plus cachées dans le subconscient, et où tu te vois comme ***Neptune***.

Alors tu réalises que la seule manière d'émerger comme un nouvel humain, comme un nouveau JE, est de laisser mourir l'ancien : la crise de l'être et de l'existence, que tu verras sous le visage de ***Pluton***.

JE Ma vie est presque un chemin à travers le Cosmos…

JE SUIS Et toutes les personnes que tu rencontres, dans ta famille, parmi tes amis, tes amours, tes maîtres, tes ennemis, sont les planètes de ton propre système solaire.

JE Et si je n'ai pas eu de père ou de mère… ou d'amis… ou de frères, de sœurs ou d'amoureux ?

JE SUIS Ce n'est pas parce que tu ne les vois pas que tu ne les as pas.

Dis-moi, tu n'as pas de père ?

JE Maintenant oui... Enfin, en réalité, j'en ai toujours eu un, mais je ne l'ai rencontré qu'à l'âge de 27 ans.

JE SUIS Et qui était ton Soleil ?

JE Pendant un temps, j'ai pensé que c'était mon grand-père... même s'il n'était pas très présent, je ne le reconnaissais pas comme un père.

Ma mère était à la fois le Soleil et la Lune.

Cependant, je sais que depuis ma naissance, j'étais capable de voir la lumière de ceux qui se trouvaient dans une autre dimension.

Kuen, mon guide, était là depuis le tout premier instant.

JE SUIS Cela signifie donc que ton père, dans ton subconscient, n'était pas de cette dimension, et que ton Soleil n'était pas visible, mais éthérique.

JE Oui. Du point de vue de la psychologie, on pourrait interpréter cela comme un transfert émotionnel.

Autrement dit, puisque je n'avais pas de père, j'en ai imaginé un afin de combler cette absence.

JE SUIS Pourtant, il est bien un père, n'est-ce pas ?

JE Oui.

JE SUIS Le conflit de la psychologie est qu'elle reste centrée sur le traumatisme de l'absence et qu'elle ne renforce pas la capacité de l'être à remplir les espaces vides. L'absence physique de ton père a fait que ton système solaire n'avait pas de centre et que, par conséquent, il n'avait pas de limites, car dans un Soleil éthérique, le temps et l'espace sont éternels.

Ainsi, ton Univers n'était pas limité, et tu as pu m'entendre, te souvenir de toute ton histoire, te souvenir du Cosmos qui est ton Père, et élargir ta famille jusqu'à l'Humanité.

JE Alors mon JE s'est libéré de ses limitations... grâce au fait de ne pas avoir eu de père...

JE SUIS Le plus grand cadeau que ton père t'ait offert dans cette vie a été de ne pas être présent depuis ta naissance.

Parfois, nous pensons que, pour être un être parfait, nous avons besoin de tous les membres appropriés d'une famille : « maman, papa, frère, sœur, grand-père, grand-mère, oncle, tante, cousin... » comme si cela était normal.

Normal vient du mot « naturel », c'est-à-dire norma en latin, ce qui est habituel ou fréquent.

Cependant, ce qui se répète n'est pas évolutif, car ce qui évolue est précisément ce qui fait la différence.

Le JE doit sortir de la norme afin de découvrir son potentiel et de ne pas répéter les mêmes cycles.

Les absences, les crises, les ruptures de liens nous font grandir.

JE Oui, je l'ai remarqué.

D'une certaine manière, à l'intérieur de moi, il existe un besoin impérieux que nous soyons tous dans la perfection, que la famille soit toujours dans son meilleur état, que personne ne se dispute, que nous puissions tous toujours être amis, etc.

Mais c'est très compliqué...

Je l'ai vécu : le fait de perdre la relation avec une partie de ma famille et avec certains amis.

Au cours de ces deux dernières années, il y a eu dans ma vie des situations qui ont détruit l'ancien Matías, mais qui ont permis l'émergence d'un nouveau Matías, plus transcendantal, qui se sent libre, sans aucun poids, aimant profondément toutes les personnes que j'ai perdues durant ces deux années en tant que famille et amis, ou du moins que j'ai perdues dans la manière dont je pensais ou espérais les avoir.

JE SUIS Exactement.

Tu n'as perdu personne ; tu as gagné une nouvelle perspective.

Les vides que les autres personnes laissent dans nos vies modifient notre système solaire pour permettre l'entrée de nouveaux mondes.

Et cela n'élimine pas les précédents, car tu les portes à l'intérieur de toi.

Et si tu les aimes dans leur présence comme dans leur absence, tu auras compris que les changements ne font que nous faire avancer, et qu'une crise est toujours une opportunité pour les deux parties.

JE L'année dernière, mon Ego s'est senti blessé à de nombreux niveaux. Beaucoup de personnes que j'aimais énormément ont disparu de ma vie et, surtout, cela s'est produit par mon propre choix. Je sentais que les circonstances dans lesquelles nous étions en relation n'étaient les meilleures ni pour moi ni pour elles.

JE SUIS Quels aspects de ta personnalité ont déséquilibré ton propre système solaire ?

JE Je suis un communicateur, mais j'ai très peur de parler avec les personnes que j'aime le plus.

Au moindre conflit, je me ferme, je perds mes mots, et un mécanisme de défense s'active qui m'empêche de résoudre quelque problème que ce soit.

Je ne supporte pas les disputes. Je ne sais pas me battre ni imposer une vision à l'autre.

Alors, au lieu de parler, je m'éloigne silencieusement.

Cela a poussé beaucoup de personnes à s'éloigner de moi ou à penser que je me comportais comme un enfant faisant une crise.

Et la vérité, c'est que je me suis toujours senti comme un enfant. Encore aujourd'hui, je vis la vie comme un enfant, avec le même émerveillement, et parfois cela détruit.

J'ai vu, dans mon entourage, que certaines personnes se servaient de moi, tandis que d'autres attendaient beaucoup plus de moi que ce que j'étais capable de donner.

Bien sûr, elles ont commis des erreurs, mais c'était aussi une erreur de ma part de ne pas avoir su affronter la situation suffisamment tôt.

JE SUIS Et comment cela te fait-il te sentir ?

JE Comme si j'avais échoué.

Je ne me sens ni mal ni triste, contrairement à ce qui m'arrivait toujours auparavant. Ce n'est plus le cas.

Plus encore, je me sens libéré, comme si j'avais compris qu'il était nécessaire de laisser un espace entre certains membres de ma famille et certains amis.

Mais je le considère comme un échec envers l'Unité.

JE SUIS L'Unité ne signifie pas être Ensemble.

Il existe beaucoup d'espace entre les planètes, sinon elles pourraient entrer en collision.

C'est ce qui se produit lorsque, au lieu que chacune suive sa propre orbite, elles essaient de se rapprocher en croisant l'orbite des autres.

Les planètes entrent en collision.

L'Ego est ce qui cherche à maintenir chacun dans sa propre orbite, en lui-même.

JE Et c'est également ce qui nous fait regarder uniquement depuis notre propre point de vue et lutter pour de simples perspectives, qui n'existent pas...

JE SUIS Ah, mais le JE ne le sait pas.

JE Et qui le sait ?

JE SUIS JE sais. JE SUIS.

Le JE SUIS est celui qui possède toutes les perspectives, celui qui comprend la logique de tous les différents JE qui composent le système solaire.

Le JE SUIS est la gravité, il est l'espace entre les planètes.

C'est ce que tu ne vois pas si tu ne prêtes pas attention.

Si tu comptes les étoiles dans le ciel, tu verras des lumières séparées qui se consument elles-mêmes.

Si tu observes l'espace, tu verras la direction qu'elles dessinent entre elles, tu verras la constellation et tu pourras raconter son histoire.

Les étoiles et les planètes s'éloignent les unes des autres, consumant leur propre énergie, mais malgré cela, elles font partie de la constellation.

Aucune personne dont tu te sépares ne cesse d'exister.

Car tu peux réunir de nombreuses personnes au même endroit sans qu'elles se sentent unies, tandis que tu peux ressentir l'unité entre de nombreuses personnes qui sont séparées.

Tout dépend de la capacité de ton JE à accepter les mondes et les étoiles qui t'entourent.

La Terre tourne sur elle-même et, lorsque tu vois le Soleil, tu ne vois pas les étoiles. Cela ne signifie pas qu'elles ne soient pas là.

Au cours du mouvement de translation, tôt ou tard, tu les reverras.

Mais si tu ne bouges pas par peur que ton Ego perde son axe, il te sera difficile de changer ton point de vue autour du Soleil.

L'Ego est un axe dans ta rotation. Il est ton pôle Nord et ton pôle Sud. Il possède ses aspects négatifs et ses aspects positifs.

Et il n'est pas parfait, car c'est précisément son imperfection qui lui permet de changer de regard.

JE Alors, l'évolution dépend du JE et non du JE SUIS. C'est cela ?

JE SUIS L'évolution est l'adaptation au changement.

Le JE SUIS ne peut pas voir le changement, parce qu'il est tout, ici et maintenant.

Seul le JE peut se transformer au cours du voyage.

Il peut se nourrir d'autres mondes ou d'autres personnes, de paysages différents, de crises, de conflits, de joies, de vide et de plénitude.

Le JE est le résultat d'un changement permanent.

Il est l'histoire parcourue et la volonté de continuer à avancer.

Ne considère pas l'échec comme une défaite, mais comme une impulsion permettant de trouver une meilleure manière de faire.

Car telle est ta nature.

Ta personnalité utilise ta capacité d'adaptation face aux erreurs.

JE ...Tous ces chemins, maîtres et guides spirituels qui disent que le JE est cette partie qui doit être dominée et contrôlée par la Conscience spirituelle, que l'Ego est confusion et qu'il nous éloigne de la clarté de l'esprit... qu'as-tu à dire à ce sujet ?

JE SUIS Dis-moi, qui est le meilleur artiste : Raphaël, Monet ou Picasso ?

JE Eh bien... cela dépend du type d'art que tu aimes.

JE SUIS Alors, peux-tu juger l'Ego à travers son art ?

JE Tu veux dire que l'Ego, au-delà du concept « égoïque », est un artiste... c'est cela ?

JE SUIS Chaque Ego est en lui-même un artiste qui a découvert une manière différente de faire de l'art. C'est-à-dire : de percevoir le monde.

Ils sont tous peintres, ils constituent tous l'Art dans son ensemble, qui est le JE SUIS.

Cependant, c'est l'Ego qui a apporté l'originalité, celui qui est devenu un artiste au sein de l'Art.

Si tous les artistes possédaient la clarté de l'esprit, toutes les toiles et tous les murs de l'Histoire seraient blancs.

Car la Conscience divine ne peut que voir que toutes les potentialités coexistent dans une même particule, et la plus grande clarté possible consiste à contempler cette particule irradiant l'énergie essentielle.

La beauté que tu vois dans le monde, dans la Création, dans l'art, dans la musique, dans l'architecture, dans la religion, dans la science, dans l'éducation, dans le sport, dans absolument tout ce que tu peux imaginer, existe grâce aux perspectives de l'Ego.

Arrête de vouloir lutter pour contrôler l'artiste qui vit en toi !

Chaque personne que tu rencontres, chaque émotion qui te lie à elle, chaque relation, chaque traumatisme, chaque conflit, chaque expérience, chaque séparation, chaque amour, chaque joie, chaque moment de plaisir et chaque résolution que tu as vécus sont ce qui te rend original, évolutif, capable de montrer différentes formes.

Pourquoi le divin aurait-il créé tout cela simplement pour découvrir ce qu'il sait déjà ?

JE Éveiller le potentiel de l'Ego...

JE SUIS Le potentiel de l'Ego est ce qui nourrit le JE SUIS.

Car lorsque l'Ego, le JE, prend conscience de ce dont il est capable, il relève la tête et comprend ce qu'Il Est.

Alors, il me rejoint, moi, le JE SUIS.

Et la créativité devient Création,

et la séparation devient Unité.

JE Toutes les émotions qui vivent en moi à partir de tout ce que j'ai vécu sont ce qui me fait voir les couleurs, les formes, les faits et les buts de manières spécifiques et uniques.

La construction de ma personnalité à partir des faits extérieurs est ce qui me permet de découvrir ma capacité intérieure...

JE SUIS Le JE SUIS vit en toi.

Tu dois simplement le découvrir.

Et la seule manière de le faire dans la vie est à travers le JE.

Alors, vis en étant toi-même.

Ressens sans avoir peur de lâcher prise, de perdre ou de gagner des liens.

Souviens-toi que tu es le centre de ton système solaire et que, peu importe la distance qui te sépare des autres, la force de gravité, que tu appelleras Amour, les unira inévitablement.

Parfois, s'éloigner consiste simplement à empêcher les planètes d'entrer en collision et de provoquer la destruction totale des deux corps célestes.

Trouve ton Axe.

Éveille l'artiste en toi.

Cesse de lutter contre la seule force qui te fait avancer dans la vie.

Sois toi-même, une fois pour toutes, et c'est là que tu me ressentiras.

JE JE SUIS CE QUE JE SUIS.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Plexo" / Emotional "Plexus" - Hï - 18 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour, bonjour à tous.
Comment allez-vous ?
Bonjour, bonsoir, bonne nuit, où que vous soyez.
Je crois que ma caméra est trop haute.
Voilà, maintenant c'est bon.
J'espère que vous allez tous bien.
J'ai lu certains commentaires sur les processus que chacun traverse après les méditations et les lectures.

Je suis donc heureux de constater que le mouvement se fait sentir, que beaucoup d'entre vous expérimentent le mouvement attendu, qui consiste essentiellement à être remués intérieurement.

Alors, excellent.
Chaque jour, ce que j'écris sur le blog, je l'écris en réalité pour moi-même.
Je ne l'écris pas pour les autres.

C'est comme un journal personnel, mais un journal dont l'intention est aussi d'offrir un miroir et des outils pour travailler sur nous-mêmes intérieurement.

J'espère donc que cela vous sert, et je suis heureux de voir que c'est le cas.
Aujourd'hui, notre thème est lié au plexus solaire, dans la semaine consacrée au plan émotionnel.
Ce chakra, sur le plan mental, représente l'individu, il représente le JE.
Et sur le plan émotionnel, il représente la connexion que JE possède avec tout ce qui m'entoure.

Rappelons donc la clé du message de ce que j'ai écrit aujourd'hui : comprendre que le JE, l'Ego, est un outil évolutif.

Il nous permet de créer notre environnement, parce que notre environnement est aussi ce qui nous crée.
Nous sommes donc dans une symbiose permanente de création.
Par conséquent, nous ne pouvons pas éliminer l'Ego.
Nous devons simplement apprendre à l'utiliser de manière créative.

Il est vrai que, dans beaucoup de traditions, de cultures et d'enseignements, on enseigne depuis longtemps que l'Ego est irréel, que l'Ego est un programme qu'il faudrait éliminer afin de pouvoir retrouver l'Esprit.

C'est ce que l'on enseigne habituellement : que l'Ego est ce qui nous empêche de nous connecter à ce que nous sommes réellement.

Cependant, il y a quelque chose que nous devons prendre en compte.

Les personnes qui enseignent qu'il faut dépasser l'Ego et revenir au spirituel sont peut-être des personnes qui ont déjà parcouru toute une histoire avec leur propre Ego.

Et elles peuvent alors nous amener à croire que le seul outil dont nous disposons aujourd'hui, qui est précisément l'Ego, est quelque chose de mauvais.

Mais si nous n'apprenons pas à utiliser la seule chose que nous possédons en nous, alors nous nous retrouvons sans rien, sans outils.

C'est pourquoi il est important de reconnaître que l'Ego est un outil.
Je ne peux pas l'éliminer.
C'est mon outil pour trouver le divin.
Par conséquent, je dois apprendre à l'utiliser, je dois apprendre à le calibrer.
Je ne dois pas lutter contre l'Ego en croyant qu'il est ce qui m'empêche d'accéder à la divinité.
C'est très important à comprendre.

Beaucoup d'entre vous ont certainement suivi certaines traditions ou certains enseignements, mais l'Ego est fondamental pour être ici et maintenant.

Il n'existe personne qui n'ait pas d'Ego.
Personne.
Ni les êtres humains ni les animaux.
L'Ego est ce qui fait de nous ce que nous sommes, ce qui nous amène à nous donner un nom.
Nous ne pouvons donc pas aller contre notre propre essence.
Avant de pouvoir nous connecter au divin, nous devons aimer ce qui est terrestre.
Nous devons aimer ce que nous sommes aujourd'hui.
C'est ainsi que nous pouvons commencer à nous connecter à notre propre divinité.
Mais si nous n'aimons pas le seul outil dont nous disposons, nous cessons d'exister.
C'est pourquoi cela est si important.

L'une des choses que j'ai expliquées sur le blog est que la divinité comprend que tout est Un, que tout est une seule chose.

Par conséquent, l'être divin est simplement.

Il n'a rien à faire.

Il ressent simplement.

Il est.

Ainsi, tout ce que nous faisons, ce que nous créons, ce que nous aimons, tout cela fait partie de l'Ego.

La seule manière de compléter JE SUIS, c'est avec le JE et le SUIS.

C'est quelque chose de fondamental à comprendre.

L'être créatif naît du JE.

Et l'être qui est et qui sait est le SUIS.

Les deux ensemble créent l'Univers conscient.

Nous devons donc comprendre que l'Ego, tel que je l'ai décrit, est comme la Terre, qui possède un axe et tourne sur elle-même.

Ce centre est l'Ego.

Mais que se passe-t-il lorsqu'il se déplace ?

Il y a un mouvement.

Un mouvement créatif permanent qui crée le printemps, l'été, l'automne et l'hiver.

Ces changements sont différentes perspectives de l'Ego.

Mais l'Ego reste toujours le même axe.

Que se passe-t-il ?

Ce mouvement, en grec, est exprimé par le suffixe -isme.

C'est pourquoi, lorsque la Terre bouge, nous parlons d'un séisme.

Ainsi, le mouvement de l'Ego, le mouvement du JE, se dit égoïsme.

Que signifie donc l'égoïsme ?

L'égoïsme apparaît lorsque mon axe sort de lui-même pour essayer d'occuper d'autres espaces.

L'égoïsme n'est pas mauvais en soi.

Il devient problématique lorsque l'axe croit que l'endroit vers lequel il s'est déplacé lui appartient.

Vous voyez la différence ?

Lorsque l'axe sort de lui-même et qu'au lieu de simplement se déplacer, il quitte son propre centre et veut occuper la place de l'autre.

C'est comme si je me déplaçais ainsi et que je créais le printemps de ce côté.

Puis je me déplace ailleurs et je crée l'automne.

Imaginons maintenant que l'Ego soit cet axe.

Au lieu de poursuivre naturellement son mouvement vers l'été, l'automne et l'hiver, il veut être toujours au printemps et refuse de quitter le printemps.

Que se passe-t-il avec une planète qui ne tourne plus et qui ne veut vivre qu'une seule saison ?

Elle meurt.

C'est cela, l'aspect négatif de l'égoïsme.

Quelqu'un demandait un exemple.

Prenons un exemple simple.

Imaginons que je visite différentes religions parce que je cherche la spiritualité.

Je me pose des questions, je cherche la spiritualité, alors je vais découvrir différentes voies.

Je vais vers l'islam, le judaïsme, le christianisme, l'orthodoxie.

Je choisis, j'explore, je traduis, j'observe.

Lorsque je passe d'une religion à une autre, cela peut être appelé égoïsme.

Parce que mon Ego cherche quelque chose pour lui-même.

Il cherche une réponse pour lui.

Il entreprend donc un voyage.

Imaginons ces quatre religions comme le printemps, l'été, l'automne et l'hiver.

Que fait l'être ?

Il cherche à se nourrir spirituellement à travers différentes formes.

Quand apparaît alors l'aspect négatif de l'égoïsme ?

Au moment où, par exemple, j'entre dans une mosquée et que je deviens musulman.

À partir de là, je deviens négativement égoïste si, au lieu de simplement vivre ma foi, je vais frapper à la porte du judaïsme et dire : « Hé, la véritable religion, c'est celle-ci. »

Puis je vais voir les chrétiens et je dis : « La véritable religion, c'est celle-ci. C'est moi qui ai raison. »

À ce moment-là, je ne cherche plus ma propre conscience ni ma propre illumination.

Je pousse les autres vers ma propre voie parce que je crois que la mienne est la bonne.

C'est cela, l'égoïsme dans son aspect négatif.

Chaque fois que vous recherchez quelque chose, que cela soit spirituel ou non, et que vous le recherchez parce que cela vous fait du bien, c'est égoïste.

C'est aussi simple que cela.

Et ce n'est pas mauvais.

Retirons les préjugés moraux et culturels.

Nous devons observer la manière dont nous parcourons ce chemin.

Est-ce que nous avançons pour nous-mêmes, afin que notre état intérieur rayonne ensuite naturellement sur les autres ?

Ou faisons-nous cela parce que nous voulons obliger les autres à changer ?

C'est ainsi que l'aspect négatif de l'égoïsme rejoint l'autre concept qui est l'égocentrisme.

Dans l'exemple précédent, celui qui croit que sa religion est la seule correcte finit par se placer lui-même au centre.

Et ensuite, il va déranger les autres afin qu'ils deviennent comme lui.

Voilà donc les deux aspects :

égocentrisme et égoïsme.

Quelqu'un demandait si prêcher était la même chose que l'égocentrisme.

Non.

Ce n'est pas la même chose.

Prêcher n'a pas nécessairement à voir avec l'égoïsme.

Prenons par exemple les Témoins de Jéhovah.

Ils ne te forcent pas à entrer dans leur religion.

Ils ne rentrent pas dans ta maison en disant :

« Hé, nous sommes la seule religion véritable et si tu ne nous rejoins pas, tout ira mal. »
Ils viennent généralement avec l'intention de dire :
« Je viens t'offrir une parole dont je pense qu'elle pourra t'aider. »
Mais ensuite, c'est à chacun de choisir d'ouvrir ou non la porte.
Vous comprenez la différence ?

On peut prêcher parce qu'on partage une connaissance, une foi, une émotion, quelque chose que l'on ressent comme vrai.

Cela ne signifie pas forcément que l'on est égoïste.
Cela signifie que l'on se met au service d'une vérité.
L'égoïsme apparaît lorsque je force l'autre à accepter ma vérité.
Ou lorsque la vérité de l'autre m'est complètement indifférente.
Voilà la différence.
Nous pourrions parler pendant des heures de toutes les visions possibles autour de cela.
Nous le ferons progressivement.

Mon intention aujourd'hui est simplement de partager les bases afin de comprendre ce que nous avons à assimiler.

Je crois que c'est l'essentiel.
Je ne pense pas avoir oublié quelque chose d'important.
Alors allons-y.
Souvenons-nous que nous sommes dans la deuxième semaine du mois du Lion, dans la constellation du Lion.
Le concept est donc :
JE PEUX.
La vibration du jour est Hï.
Nous allons la prononcer à nouveau.
Le « ï » avec le tréma est comme un « i » prononcé vers l'intérieur.

Le son I représente ce qui unifie, c'est-à-dire ce qui connecte toutes les choses sous un même ordre, sous une même réalité.

Dans les langues anciennes, il représentait la bannière ou le bouclier d'un peuple.

En voyant le drapeau ou le bouclier, on savait que tout ce qui se trouvait sous ce symbole appartenait à un même concept.

C'est pourquoi l'affirmation d'aujourd'hui est : JE SUIS LA VIE EN TOUTES CHOSES.
Cette relation signifie que, depuis mon plexus, JE vis en relation avec toutes les choses qui m'entourent.
Le code du jour est la vibration Æ.
Il ne s'agit pas de prononcer cette lettre.
C'est un code.
Le JE SUIS descend dans la contemplation, où il prend conscience de tout ce qui a été projeté.

Il comprend que tout ce qui a été créé correspond directement au créateur, et que le créateur est lui-même directement le reflet de ce qui a été créé.

Le Æ résonne comme les échos de la fractalité, créant les sinus et les cosinus du Rêve et de l'Éveil.

Il s'agit donc de tout ce qui est créé et du créateur.
La création permanente est la prise de conscience du créateur.
Nous sommes le produit de ce que nous créons.
JE SUIS le créateur de ce qui existe, et ce qui existe me crée à son tour.
C'est un cycle permanent.
Bien.
Alors allons-y.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 37 min 45.

LA MÉDITATION

Cherchez une position confortable.
Étirez votre corps.
Bâillez si nécessaire.
Je commence à caresser doucement mon corps.

Je me rappelle que je caresse mon corps pour l'honorer et le remercier d'être l'ancre de mon esprit dans la matière.

Je le remercie pour tout le travail qu'il accomplit chaque jour afin que JE puisse être ici et maintenant.
Je détends progressivement mon corps et je laisse son poids retomber.
Les épaules.
Les bras.
Les mains.
Je me concentre sur ma respiration.
Toujours par le nez.
J'inspire et j'expire par le nez.

Je visualise l'oxygène entrant dans mes poumons, puis allant vers mon cœur, mon sang, mes organes et mes muscles.

Je commence à ressentir la chaleur sortir de mon corps dans toutes les directions et remplir mon aura.
Je prends conscience d'une couleur.
Je me permets de ressentir la couleur qui m'entoure.

J'inspire profondément et je prends conscience des parties les plus chaudes de mon corps, celles où se trouvent le plus d'émotions.

Sans jugement, je me permets de reconnaître ces émotions.
Je porte mon esprit sur les choses que j'ai faites aujourd'hui et sur les émotions qui leur sont liées.
Sans réfléchir excessivement.
Je laisse simplement les images et les sensations venir à moi.

J’inspire profondément.

Je reconnais les émotions que j’ai ressenties aujourd’hui et que je porte encore ici et maintenant avec moi.

Je prends conscience que ces émotions sont le combustible que mon soi supérieur a choisi pour moi aujourd’hui afin de nourrir la graine de mon plexus solaire.

J’inspire.

Avec mes mains, je recueille ces émotions.

Je les amène autour de mon plexus solaire, devant et derrière.

Je crée une roue.

Un cercle.

Je prends conscience qu’au centre de mon plexus se trouve la graine de mon Ego.

Tout ce que je vois autour de moi dans ma vie, dans mon monde, est la perception de mon Ego.

Et tout ce qui m’entoure conditionne également mon Ego à être ce qu’il est.

Je prends un moment pour penser à tous les liens émotionnels que j’ai en cet instant avec des objets, des personnes et des situations du passé et du présent.

Sans trop réfléchir.

Je laisse simplement les images apparaître.

J’observe l’énergie de l’Ego comme des tentacules qui se dirigent vers l’extérieur et me connectent à ces personnes, ces objets et ces situations.

J’inspire profondément.

Je reconnais que ce que JE SUIS aujourd’hui existe grâce à toutes ces connexions.

Et je reconnais également que tout ce qui est connecté à moi existe, d’une certaine manière, dans une relation de dépendance avec moi.

Je me pose alors la question :

Mon Ego est-il réellement centré ?

Mon Ego se déplace-t-il correctement ?

J’inspire profondément et j’attire la conscience du JE SUIS vers mon plexus solaire.

JE PEUX être le centre juste.

JE PEUX me déplacer dans l’harmonie et l’équilibre.

JE PEUX être JE.

En prenant conscience de cela, je commence à allumer le moteur de mon chakra.

Par ma vibration, je fais tourner de plus en plus rapidement le cercle d’émotions autour de moi.

Je continue à prononcer mon son encore et encore.

Pendant que je le prononce, je commence à étendre par mon imagination la lumière du plexus.

Elle devient comme un Soleil gigantesque qui consume l’énergie de cette émotion afin de briller de plus en plus intensément.

J’observe les liens qui m’unissent à toutes ces choses, ces personnes et ces situations.

Ils s’évaporent.

Ils deviennent des cendres.

J’observe alors que JE SUIS un Soleil.

Et toutes les personnes de ma vie, les objets et les situations deviennent comme des planètes autour de moi.

Elles tournent en harmonie.

J’inspire profondément.

Et tandis que je brille autant que possible, j’observe tous les autres soleils s’allumer dans l’ensemble du réseau, comme des constellations.

Toutes les autres personnes allument elles aussi leur propre Soleil.

J’observe tous les systèmes solaires au sein de cette immense galaxie.

Chacun est le centre de son propre monde.

Et pourtant, chacun fait partie de l’équilibre du Tout.

J’observe alors la lumière qui nous connecte tous.

Et je prononce :

JE SUIS LA VIE EN TOUTES CHOSES.

JE SUIS LA VIE EN TOUTES CHOSES.

JE SUIS LA VIE EN TOUTES CHOSES.

J’inspire.

Je porte mes mains sur mon cœur.

Et je me rappelle à moi-même que la seule manière de trouver le sens de mon Être est de découvrir le potentiel de mon JE.

JE SUIS CE QUE JE SUIS.

JE SUIS CE QUE JE SUIS.

JE SUIS CE QUE JE SUIS.

Et doucement, lorsque je ressens cette vérité, je commence à la laisser s’étendre depuis mon cœur vers tout mon corps.

Je caresse chaque partie de mon corps.

J’étire tout mon corps.

Je bâille.

Puis j’ouvre les yeux.

Je reviens ici et maintenant.

Souvenez-vous que le corps a besoin d’assimiler cette nouvelle information.

Vous avez donc besoin de vous reposer.

Vous pourrez vous sentir fatigués.

Si vous ressentez des nausées ou des vertiges, allez dans un endroit où il y a de l’herbe, ou asseyez-vous directement sur le sol afin de décharger.

Et surtout :

reposez-vous.

Merci d’être là.

Merci de briller.

Et à demain.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 16 ◆ 19 août 2020

L'Obscurité

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE GÉNÉRATRICE

JE PEUX

En ce Jour 16 du chemin, l'exploration descend dans le chakra sacré et nous confronte à l'un des thèmes les plus délicats : l'obscurité.

Le blog comme la vidéo invitent à cesser de la considérer comme une force ennemie opposée à la lumière.

L'obscurité y est présentée comme une lumière déformée, un potentiel mal orienté, une énergie qui demande à être reconnue, comprise et réintégrée.

Ce jour ouvre ainsi un travail profond sur nos peurs, nos blessures, nos jugements et nos conflits intérieurs.

Il ne s'agit pas de nier ce qui fait mal, mais de regarder autrement ce que nous rejetons afin de retrouver davantage de cohérence, de responsabilité et d'équilibre.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Emotionnelle

Chakra : Sacré

Vibration du jour : Hy

Affirmation : JE SUIS la Vie génératrice

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « E » = Avec ce son surgit la véritable vibration : le chant, la voix. C'est le commencement de la Parole, du Verbe créateur qui, avec force, s'élève en propulsant les échos du cosmos comme des vagues dans l'océan universel. Le E est la Vérité, la Cohérence, la volonté d'apprendre.



L'enseignement du jour

L'idée centrale de cette journée est que l'obscurité n'est pas l'opposé de la lumière. Elle apparaît lorsque la lumière se déforme, se fragmente ou ne parvient plus à s'exprimer de manière harmonieuse. À l'échelle humaine, cela signifie que nos ombres, nos peurs, nos colères, nos désirs cachés ou nos réactions de défense ne sont pas des éléments à exterminer, mais des forces qui ont perdu leur juste orientation.

Le conflit commence lorsque nous rejetons ces parties de nous-mêmes. Ce que nous refusons de voir continue alors d'agir dans l'ombre. Le travail proposé consiste au contraire à reconnaître ces énergies, à

leur donner un sens et à les transformer. Une faiblesse peut devenir une source de sagesse, une peur peut révéler un besoin de sécurité, une colère peut montrer une limite qui demande à être reconnue. L'ombre devient ainsi une matière de transformation plutôt qu'un ennemi.

La vidéo élargit cette compréhension à la notion de bien et de mal. Matías insiste sur le fait que de nombreux comportements destructeurs peuvent être compris comme des expressions de déséquilibre, de souffrance et de survie. Comprendre cela ne signifie pas justifier les actes ni supprimer la responsabilité, mais chercher la racine de la distorsion afin qu'elle ne se reproduise plus. La compassion devient alors un outil exigeant : elle invite à sortir de la logique du combat sans nier les conséquences des actes.

Le chakra sacré est présenté comme le centre où s'accumulent ces tensions émotionnelles, mais aussi comme un puissant foyer créateur. Lorsque lumière et obscurité cessent de lutter en nous, l'énergie jusque-là dépensée dans le conflit intérieur redevient disponible pour créer. Le chemin du jour consiste donc à reconnaître ses ombres, à se pardonner, à retrouver l'équilibre et à affirmer : « JE SUIS la Vie génératrice. »

Citation du jour

« L'obscurité n'est rien d'autre que de la lumière dispersée en centaines de chemins. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 16 ◆ 19 août 2020

JE Pourquoi est-il si difficile pour nous tous d'accepter nos ombres ?

JE SUIS Parce que toute votre vie s'est construite autour de la recherche de la lumière et de la fuite de l'obscurité.

JE Dans quel sens ?

JE SUIS Dans tous les sens.

Le premier organisme unicellulaire de la planète à remonter vers la surface l'a fait en quittant les profondeurs sombres et froides des abysses océaniques pour rechercher la chaleur du Soleil et réaliser la photosynthèse.

À partir des algues, puis des autres organismes qui se nourrissaient d'algues, le développement des yeux leur a permis d'identifier la lumière, de la trouver et de repérer leurs objectifs, essentiellement la nourriture.

À partir de là, ils se sont répandus sur la terre ferme.

Les arbres cherchent la lumière du Soleil, les reptiles ont besoin de sa chaleur, les mammifères vivent selon les heures de lumière du jour.

L'être humain découvre comment maîtriser le feu et prend possession du Soleil entre ses mains, portant avec lui la lumière qui le guide durant la nuit.

Le Soleil à l'horizon marque les chemins, les objectifs, la vie, le destin ; puis les histoires, les visions du monde et les religions deviennent toutes des ornements autour de la lumière solaire.

Le Soleil devient le symbole des rois, de Dieu, de tout ce qui est bon, parce que la lumière apporte la sécurité.

Lorsqu'un enfant naît, il sort des cavernes obscures du ventre maternel à la recherche de la lumière, où il trouve la liberté et l'expansion.

La Lumière et le Soleil sont les grands protecteurs contre les attaques des prédateurs, des grands mammifères qui peuvent attaquer et tuer pendant la nuit.

Ainsi, la Lumière du Soleil devient le symbole de la lutte contre l'obscurité, et l'on croit inconsciemment que c'est dans la nuit que se trouve le mal, le sombre, ce qui me dérange, l'ennemi.

L'antagoniste de notre aventure, celui qui nous montre nos faiblesses.

Ainsi, tout ce qui est mauvais, tout ce qui nous rend faibles, ce que nous détestons, ce que nous n'acceptons pas ou ne reconnaissons pas, aussi bien chez les autres qu'en nous-mêmes, est placé dans les ombres.

JE L'une des clés du racisme…

JE SUIS Exactement.

Sur le plan émotionnel, tout ce que je considère comme pécheur, ce qui n'est pas digne de la normalité, les pensées négatives, les choses interdites, le monde secret de nos pensées et de nos désirs, ce que nous n'aimons pas en nous-mêmes, ce que nous voulons cacher aux autres, ce qui nous rend faibles : tout cela est placé dans les ombres, dissimulé à la lumière par la honte qu'implique le fait de le porter en soi.

Comme une décharge, les ombres deviennent la décharge de l'être, où prolifèrent les insectes, les bactéries, les virus qui se nourrissent de ces déchets.

Mais, tout comme dans votre société, les déchets, ce que vous ne voulez pas voir, sont jetés dans l'arrière-cour, où ils polluent, empoisonnent l'eau, produisent des gaz, génèrent l'effet de serre, et tout cela revient dans nos vies en nous faisant encore davantage de mal.

JE Donc tout ce qui nous arrive de mauvais ne serait rien d'autre que l'effet boomerang de ce que nous avons nous-mêmes rejeté dans les ombres…

JE SUIS Qui est responsable de la pollution planétaire : l'entrepreneur qui a construit l'usine ou les personnes qui achètent le produit ?

JE C'est une symbiose… les deux génèrent le conflit.

JE SUIS Par conséquent, haïr l'obscurité, ne pas l'accepter, c'est précisément l'irresponsabilité de ne pas savoir gérer ses propres déchets et résidus.

Si nous apprenions à réutiliser cette énergie en lui donnant une nouvelle fonction, peut-être que les décharges cesseraient d'exister dans la nuit.

JE Autrement dit, les ombres, celles que nous avons désignées comme nos ennemies, ne se nourrissent que de ce que nous leur donnons… n'est-ce pas ?

JE SUIS Tout d'abord, considérer l'obscurité comme l'ennemie de la lumière est typique d'une planète située dans l'orbite vitale d'une petite étoile comme le Soleil. Le fait qu'il y ait en moyenne douze heures de lumière et douze heures d'obscurité génère dans le subconscient une idée qui attribue à chacune certaines caractéristiques en fonction de l'expérience.

Il est normal de penser que la nuit est l'espace où le mal se déplace si, depuis les débuts de votre espèce, c'était durant la nuit que survenaient les attaques des animaux prédateurs.

De la même manière qu'il est normal qu'une personne ayant subi des abus de la part de son père ressente une certaine méfiance ou peur envers tous les hommes qu'elle rencontre.

La généralisation est un acte de survie qui attribue à l'environnement les caractéristiques de l'événement vécu dans ce contexte.

Tu sais bien que, sur les planètes possédant plus d'un soleil, où la nuit n'a pas d'influence, leurs êtres n'ont pas un subconscient surchargé de peurs et de préjugés.

De même, dans un monde aux soleils lointains où la vie aurait prospéré, l'ombre et la nuit seraient les espaces naturels du confort et de l'harmonie.

Tout dépend de la perspective, de l'expérience acquise dans un environnement ou dans un autre.

JE Et quelle est l'origine de cette obscurité que nous craignons tant sur le plan divin… le diable et tout ça ?

Je veux dire, beaucoup considèrent que tout ce que nous vivons est un piège tendu par une entité supérieure, ou par les systèmes de l'obscurité ; ils leur donnent de nombreux noms.

JE SUIS Tout cela peut se résumer en un seul mot : « irresponsabilité ».

Le mot responsabilité vient du latin respondere, c'est-à-dire avoir la « capacité de répondre » à une circonstance adverse.

Accuser un être ou un système de ta propre incapacité à les gérer et à déclencher une réponse au conflit qui soit productive et transcendante, c'est être irresponsable.

Croire que les maux de ta vie sont dus à un démon ou à un ennemi revient à ne pas être capable d'assumer le pouvoir intérieur qui se trouve au-dessus de tout cela.

L'obscurité est apparue en même temps que la lumière, car au moment où l'explosion initiale a généré la matière, toute la lumière qui en a émergé a projeté des ombres sur les particules.

L'obscurité est simplement l'absence de lumière.

Seule la lumière est capable de créer une ombre.

JE Mais alors, pourquoi l'espace est-il sombre, noir ?

JE SUIS Parce que vos yeux ne peuvent pas voir la lumière lointaine aux confins de l'espace.

Votre capacité visuelle est limitée au système solaire dans lequel vous vous trouvez, et la poussière stellaire ainsi que les nuages de gaz limitent votre vision, tout comme la distance, qui rend imperceptibles les ondes d'irradiation de lumière et d'énergie.

JE Alors tout est Lumière ou absence de Lumière...

JE SUIS Exactement. Dit de cette manière, il n'existe rien ni personne contre la Lumière...

JE Mais... j'ai moi-même fait l'expérience de l'obscurité dans ma vie, j'ai ressenti des démons, j'ai dû les affronter.

D'où viennent ces systèmes de densité, d'« obscurité » et d'ombres ?

JE SUIS Au commencement, la lumière pure se déploie, créant l'énergie.

L'énergie génère les atomes, les molécules, les structures complexes, les éléments chimiques.

Ils entrent en collision et réfractent la lumière en différentes ondes vibratoires.

À des fréquences plus élevées, la lumière se déforme en voyageant dans l'espace, créant ce que vos yeux perçoivent comme des couleurs.

Ces gammes colorées continuent à se diversifier en fonction des imperfections de la matière, qui réfracte de plus en plus la lumière, créant davantage de dissonance dans les ondes et produisant différentes fréquences.

Plus la lumière se déploie et se réfracte, plus le nombre de couleurs augmente, et lorsque celles-ci sont divisées par milliards, elles donnent l'apparence de l'obscurité.

Alors, qui a créé l'obscurité ?

JE ...les formes... la matière, qui naît de cette même énergie.

JE SUIS La même lumière qui a créé l'énergie génère l'apparence de la matière, et c'est la matière qui crée les structures, limite le parcours de la lumière et déforme son propre chemin.

C'est comme si tu prenais une surface lisse et plane sur laquelle la lumière se déploie, puis que tu décidais de froisser cette surface.

Tu obtiendrais alors des mirages, des reflets, et plus il y aurait de plis, plus tu verrais de couleurs ; dans les creux de ces ondulations se projetteraient des ombres, c'est-à-dire une absence de lumière.

Maintenant, élève une très haute montagne au milieu de cette surface, et tu verras que la lumière, comme si elle était du vent, se disperse dans toutes les directions, parce que sa ligne apparemment droite commence à se déployer à travers les déformations du terrain, non plus selon un chemin rectiligne, mais partout à la fois.

L'espace est le produit de la lumière, et c'est l'espace lui-même qui modifie la lumière, transformant ainsi vos perceptions.

« Dieu a créé l'Humain afin que celui-ci puisse Le créer. »

Ainsi, cette même lumière commence à se poursuivre elle-même, croisant ses propres chemins, se modifiant de tant de milliers de façons qu'elle crée des univers parallèles, un labyrinthe que vous appelez la réalité, un labyrinthe que vous appelez la Toile.

Et plus le tissu s'entrelace, plus grande est la limitation, déformant le concept pur de lumière en couleurs, puis les couleurs en ombres, modifiant votre observation de la géométrie, transformant le tétraèdre en feu, le cube en sel, l'octaèdre en graine, le dodécaèdre en goutte d'eau, et l'icosaèdre en planète.

Chacun avec sa propre direction.

Alors dis-moi : chaque humain a-t-il le même but dans la vie ?

Chaque animal suit-il le même chemin ?

Un enfant est-il identique à un lion et à une araignée ?

La chauve-souris et le papillon sont-ils identiques ?

JE Non... je veux dire, ils ont la même essence, mais ils ne sont pas identiques, ils sont uniques.

JE SUIS Alors, de la même manière qu'il existe des espèces dans cette dimension et dans ce monde, il existe des espèces dans d'autres dimensions, et à l'intérieur de chaque espèce, il existe des individus, chacun suivant son propre chemin.

Les démons sont simplement d'autres créatures parmi les nombreuses créatures qui existent sur les différents chemins.

JE Je me souviens que nous appelions l'obscurité « les constructeurs de réalités ».

JE SUIS Ils sont comme les fourmis ou les abeilles, qui construisent leur propre monde en dévorant celui qui les entoure et qui n'hésiteront pas à piquer si tu te mets en travers de leur chemin.

Ah, maintenant que j'y pense, cela ne semble-t-il pas très humain également ?

Et si les humains étaient les démons des êtres que vous appelez démons ?

JE Bonne remarque...

Ce serait comme penser que, pour les vaches, les poules et les cochons, tous les humains sont des meurtriers, des génocidaires.

JE SUIS Selon l'endroit où tu te tiens, un aspect de la lumière semblera toujours avoir des ombres et être obscurité.

Lorsque tu comprends que les constructeurs de réalités ne sont rien d'autre que des êtres qui déforment la lumière afin de construire leurs propres mondes, de la même manière que toi tu abats un arbre pour fabriquer une table, que tu tues un animal ou une plante pour te nourrir, que tu brises une montagne pour construire une maison, tu te libères de l'idée qu'il existerait une force supérieure qui te domine.

Car tu réalises que tu fais toi-même la même chose avec d'autres forces que tu considères comme inférieures.

L'obscurité, que vous nommez de manière si péjorative, n'est rien d'autre qu'un autre être essayant de créer sa vie, exactement comme toi.

Tu es obscurité, car tu es né de la distorsion de la lumière.

Ce n'est pas de la spiritualité, c'est de la logique.

JE La première étape pour accepter nos ombres consiste donc à reconnaître qu'elles naissent de la lumière et qu'en les acceptant comme faisant partie d'un système naturel d'évolution, je peux les recycler afin d'améliorer ma propre évolution.

JE SUIS La lutte entre la lumière et l'obscurité n'existe que dans le subconscient humain, et lorsqu'elle est portée dans l'inconscient humain, elle génère une bataille éternelle fondée sur le concept absurde du « bien et du mal ».

Personne n'est bon ou mauvais ; il existe simplement des êtres davantage déformés que d'autres.

Mais tous sont lumière.

Lorsque tu parviendras à voir la lumière dans les endroits les plus obscurs, tu reconnaîtras la vérité : tout n'a toujours été qu'Un.

JE Alors, le JE est l'obscurité, et le JE SUIS est la lumière.

Le JE est la distorsion de la lumière, avec toutes ses couleurs, ses chakras et ses émotions, tandis que le JE SUIS est la lumière essentielle qui relie tout et lui donne un sens.

JE SUIS Le grand conflit de l'être dans les ombres est que tu peux te perdre dans le labyrinthe et qu'en raison de la capacité infinie de création de l'Ego, tes chemins peuvent t'éloigner toujours davantage de l'idée générale.

Mais je te le répète : JE, le SUIS, ne me préoccupe pas de savoir jusqu'où tu vas.

Contrairement à vos conceptions des dieux, cela ne me dérange pas que tu t'éloignes de moi.

Je ne suis pas attaché à ton être.

Je n'ai pas besoin que tu suives le chemin rectiligne de l'esprit.

Je ne recherche pas tes louanges et je n'attends pas que tu m'honores ou que tu ne me renies jamais.

Je ne t'interdis pas non plus d'adorer de faux idoles ou de faux prophètes, car le JE SUIS sait qu'il habite toute chose et que, peu importe où tu iras, je serai là.

Peu importe que tu te perdes, car pour moi, il n'existe aucun labyrinthe...

JE Alors, qu'attends-tu de moi ?

JE SUIS Emporte une carte avec toi.

Le voyage est long, et des millions de choses peuvent arriver.

Tu peux emprunter des milliers de chemins qui te feront traverser la lumière et l'ombre, mais si tu connais la carte, notre carte, alors tu pourras les parcourir sans te perdre, sachant où tu te trouves et étant responsable du chemin que tu choisis.

JE Je comprends...

Il ne s'agit pas de suivre la lumière ou l'ombre, il ne s'agit pas de fuir.

Il s'agit de connaître tous les chemins, de les parcourir sans peur.

JE SUIS La carte de la création est remplie de conflits, et tes émotions, tes expériences, en sont les outils.

Pour un voyage aussi long, tu auras besoin d'un couteau suisse, l'un de ceux qui offrent de nombreuses possibilités d'utilisation.

C'est cela, ton niveau émotionnel.

Tout ce que tu consommeras sur ton chemin deviendra ton carburant.

Si tu connais la carte, tu sais où aller et tu sauras comment utiliser les outils.

JE Alors... comment dois-je gérer mes ombres ?

JE SUIS En reconnaissant qu'elles font partie de ta lumière, de ton chemin.

Que si tu les recycles, elles te seront utiles.

Les peurs, les désirs, tout ce qui est caché à l'intérieur de toi est du pouvoir, est de la force.

Tes faiblesses sont ce qui te rend grand.

Tes erreurs sont ce qui te rend sage.

Tes désirs sont ce qui te pousse à avancer.

Tes pensées négatives sont ce qui construit ta réalité.

Donne-leur un but.

Écris-les.

Parle d'elles.

Laisse-les sortir.

La route devient plus lourde lorsque tu portes avec toi un sac-poubelle que tu pourrais tranquillement utiliser pour fabriquer du compost, cultiver et ainsi te nourrir.

L'obscurité est cet outil que tu as à ta disposition pour trouver le chemin de la lumière, car l'obscurité n'est rien d'autre que de la lumière dispersée en centaines de chemins.

JE Alors, lorsque je nie mon obscurité, je bloque une partie de ma carte, et je le fais en pensant que nier ces chemins me conduira sur la voie directe de l'illumination.

JE SUIS C'est une grave erreur humaine que de penser que le Soleil vit à l'est simplement parce que c'est là qu'on le voit se lever.

Plus tu voyageras vers l'est pour connaître la demeure du Soleil, plus tu finiras par te retrouver à l'ouest, là où tu pensais qu'il se couchait, là où tu croyais voir le crépuscule et la défaite de la lumière.

Car la Lumière est toujours là, parce que la lumière est la carte elle-même.

N'aie pas peur de parcourir ses chemins.

Regarde à l'intérieur de toi.

Peux-tu voir tes ombres ?

JE Oui...

JE SUIS Et que vois-tu ?

JE La tyrannie, le contrôle... c'est la première chose que je vois.

JE SUIS Tu caches ton pouvoir de guider et de diriger par peur d'éveiller un tyran en toi.

Prends l'énergie du tyran, regarde fermement ton horizon et dis-toi : « Tout cela est à moi. »

Laisse ton tyran se sentir empereur de son monde intérieur et fais de lui le régent de tes ombres.

Donne-lui un but et il mettra de l'ordre dans ta carte.

Cet aspect de toi attend simplement que tu lui donnes un sens propre.

Tu ne deviendras pas un tyran si tu lui confies une tâche, car il dépensera alors son énergie à quelque chose de productif à l'intérieur de toi, en mettant de l'ordre dans ta vie.

JE Il y a aussi... la manipulation...

JE SUIS Oh, celle-là est très courante...

Tous les humains manipulent.

C'est une réaction utile pour survivre dans un environnement hostile.

Avec la parole, avec l'émotion.

Il n'est pas nécessaire de manipuler avec agressivité ; tu peux également le faire en pleurant, n'est-ce pas ?

JE Dans mes ombres, les pleurs sont une manière de maintenir mon intégrité. Mais je l'ai reconnu.

JE SUIS Et lui as-tu donné un sens ?

JE Je l'ai transformé en quelque chose d'artistique : écrire, raconter les histoires de mes peines, qui peuvent peut-être être utiles à d'autres.

JE SUIS Très bien, et... parle-moi de ta sexualité.

JE Par peur de partager ce que je ressens et ce que je suis, j'ai caché beaucoup de choses que j'aurais aimé partager plus tôt, des choses qui m'ont fait gaspiller inutilement de l'énergie.

JE SUIS Eh bien, la peur du tabou, la peur de ce que les autres diront, nous conduit à faire des choses bien pires envers nous-mêmes, jusqu'au moment où nous trouvons le courage de les dire, de les mettre en lumière.

Et en le faisant, tu as reçu davantage d'amour que tu ne l'imaginais.

JE Oui.

JE SUIS Parce que nos ombres sont des enfants qui ont peur, des enfants que nous enfermons dans une pièce sombre, que nous maltraitons.

Nos démons intérieurs sont des émotions que, parce qu'elles naissent dans nos intestins et nos reins, nous avons rejetées comme des déchets et traitées sans amour, avec dégoût, alors que ce sont elles qui absorbent les nutriments dont nous avons besoin pour vivre.

Elles ont simplement besoin d'être prises dans les bras avec un amour inconditionnel.

Chaque ennemi est un ami qui n'a pas reçu notre amour.

Chaque maladie est la réaction à un manque d'attention.

Chaque conflit est le produit de la résistance à donner et à s'ouvrir.

Chaque guerre est due au manque d'équilibre entre toutes les parties.

Chaque démon est un ange effrayé.

Toute rage est un enfant réprimé.

Toute colère est le manque d'une caresse.

Toute lutte est le manque d'écoute.

Il n'existe aucun mal, car le mal naît de la négation du bien.

JE Je dois aimer mon ombre, cet enfant blessé qui a mal réagi parce qu'on ne s'est pas occupé de lui dès le commencement...

JE SUIS Souviens-toi : dans le Sacré se trouve le moteur de toute émotion, matérialisé dans le système digestif composé de la vésicule biliaire, des intestins, des reins et de la vessie. Ils absorbent tous les nutriments et, même si leur résultat visible correspond aux déchets de ton corps, l'urine et les selles, qui seront utilisés comme engrais par la nature, leur résultat invisible est également ton sang, ta force, ta vitalité et toutes tes émotions.

JE Toute l'émotion qui naît de moi est le produit final de mes ombres et de mes lumières... Et dans ce jeu, JE suis l'Obscurité...

JE SUIS Et JE SUIS la Lumière.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Sacro" / Emotional "Sacral" - Hy - 19 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour, bonjour à tous. Bonjour, bon après-midi, bonsoir.
Bienvenue pour un nouveau jour d'alignement.

J'espère que le texte publié aujourd'hui a permis de clarifier certaines choses et qu'il nous aide à mieux nous comprendre.

Je ne sais pas vraiment quoi ajouter à ce qui a été écrit aujourd'hui, mais je voudrais peut-être clarifier certains concepts généraux concernant ce que nous appelons l'obscurité.

Depuis très longtemps, nous vivons dans une logique de bataille, de guerre, parce qu'on nous a appris à nous opposer à quelque chose qui, en réalité, n'existe pas de cette manière.

Ce sont simplement d'autres créatures, d'autres entités de la Création, qui ont leurs propres chemins, leurs propres objectifs. Mais nous ne pourrons pas véritablement les reconnaître tant que nous n'aurons pas affronté notre propre obscurité.

Souvenons-nous d'une chose fondamentale : L'obscurité n'est pas l'opposé de la lumière. Elle est une distorsion de la lumière.

C'est quelque chose de très important à garder à l'esprit.

En tant qu'êtres humains, nous avons toujours tendance à penser que les choses s'opposent entre elles. Pourtant, elles ne s'opposent pas nécessairement : elles se complètent.

Il est fondamental de comprendre que toutes les forces de l'Univers sont complémentaires et non opposées.

Lorsque nous comprenons cela, nous réalisons que nous n'avons rien à combattre.

On nous a constamment placés, dans notre processus d'évolution, dans une conscience de guerre :

« Nous sommes des guerriers. »

« Nous sommes des guerriers de la Lumière. »

« Nous sommes des guerriers universels. »

« Nous sommes les guerriers de l'arc-en-ciel. »

Tout est présenté sous l'angle du combat.

Mais nous ne sommes pas venus ici pour lutter.

Parce qu'en réalité, il n'existe aucune lutte.

Nous ne sommes pas ici pour combattre quelque chose ou quelqu'un.

Toutes les visions que nous avons du combat sont profondément humaines. Elles proviennent de notre instinct de survie.

Tout être qui cherche à exercer un pouvoir sur quelque chose ou sur quelqu'un le fait parce qu'il veut prendre le pouvoir sur l'autre.

Celui qui cherche à imposer son pouvoir cherche à gagner du territoire.

Et celui qui cherche à gagner du territoire le fait parce qu'il a peur de ne rien avoir.

Et s'il n'a rien, il se dit : « Je n'aurai rien à manger, et donc je mourrai. »

C'est quelque chose de très basique.

Ainsi, toute personne qui lutte est, fondamentalement, en train de lutter pour survivre.

Ces guerres existent sur Terre, elles existent dans d'autres constellations, dans d'autres dimensions.

Il existe de nombreux types de guerres.

Toutes ne se font pas avec des armes.

Mais quelle que soit la guerre que nous vivons, la dernière grande bataille est toujours la nôtre : celle qui se déroule à l'intérieur de nous.

Et cette bataille intérieure concerne justement notre lumière et notre obscurité.

Or, comme je l'ai dit précédemment, l'obscurité est simplement une distorsion de la lumière.

Cela signifie que c'est finalement la lumière qui lutte contre elle-même à travers ses différents aspects.

Il n'est donc pas nécessaire de trouver un équilibre entre deux forces réellement opposées, car l'obscurité elle-même est lumière.

Lorsque nous sommes confrontés à notre propre obscurité, nous sommes simplement confrontés à des potentiels qui n'ont pas été correctement utilisés.

Tous les conflits qui existent en nous et autour de nous, qu'il s'agisse d'un conflit intérieur avec moi-même, d'un conflit avec une personne de ma vie ou d'une guerre entre des pays, sont liés à des potentiels qui n'ont pas été correctement utilisés.

Et cela est normal dans le processus d'évolution.

Car, au cours de notre évolution, nous nous désintégrons progressivement afin d'expérimenter différentes facettes de nous-mêmes.

Et cela nous fait perdre la clarté.

Cela génère de la distorsion.

L'une des choses fondamentales à comprendre est donc que, lorsque je reconnais que l'obscurité n'existe pas réellement comme une force séparée, mais qu'elle est simplement moi-même, la lumière, ne sachant pas encore comment rayonner correctement, alors je commence à apporter de la lumière à cette obscurité.

Et je commence à l'accepter.

Lorsque je la reconnais, lorsque je l'accepte, je m'en libère.

Toute notre histoire et toute notre évolution nous ont amenés à croire qu'il existe des choses mauvaises et des choses bonnes.

Mais, en réalité, il n'existe pas de choses fondamentalement bonnes ou mauvaises.

Il existe seulement des choses qui sont en déséquilibre.

C'est pourquoi notre grande tâche consiste à essayer de retrouver l'équilibre.

Je sais qu'il y a beaucoup de choses difficiles à assimiler ici.

Je sais qu'il peut être très difficile d'accepter que même dans les choses les plus horribles et les plus obscures, il y ait aussi de la lumière.

Je sais qu'il est difficile d'accepter qu'un acte de violence puisse être considéré comme une distorsion de la lumière plutôt que comme quelque chose qui serait intrinsèquement opposé à nous.

Mais la vérité est qu'il n'existe rien qui soit mauvais par nature.

Les choses se déséquilibrent à travers l'expérience.

C'est pourquoi notre grande responsabilité consiste à essayer de ramener l'équilibre.

J'ai moi-même expérimenté l'obscurité de nombreuses fois.

J'ai vécu des choses très fortes et terribles en relation avec l'obscurité.

Des attaques, des possessions...

J'ai vécu tout cela.

J'ai compris et expérimenté cette force.

Je ne la nie pas, parce qu'elle existe.

Elle possède sa force, son pouvoir, sa raison d'être.

Cependant, je me suis libéré d'elle au moment où j'ai cessé de la reconnaître comme quelque chose d'opposé à moi et où je l'ai reconnue comme un aspect de moi-même.

Et lorsque je l'ai reconnue comme un aspect de moi, je lui ai dit : « Merci de me montrer cet aspect de moi. Je t'aime. »

À partir de ce moment-là, l'obscurité ne m'a plus dérangé, parce que cette énergie avait retrouvé son équilibre.

Mais il existe ensuite une autre bataille : la bataille intérieure.

Il s'agit de reconnaître nos propres démons intérieurs, l'obscurité que nous avons nous-mêmes laissé agir en nous.

Parfois, combattre ce qui est à l'extérieur peut sembler plus simple.

Mais reconnaître ce qui est à l'intérieur est beaucoup plus difficile.

Il est très, très difficile de comprendre l'obscurité.

Et il est particulièrement difficile de comprendre l'obscurité lorsque nous essayons de le faire uniquement depuis le côté de la lumière.

Ce que je veux dire par là, c'est qu'on n'atteint pas l'intégrité en pensant que ma façon de voir les choses est la seule bonne façon.

Une des meilleures manières de comprendre comment fonctionnent la lumière et l'obscurité est peut-être d'observer un documentaire animalier.

Imaginez que l'on vous montre deux histoires.
D'un côté, on vous montre l'histoire d'une gazelle ou d'un jeune cerf.
On le voit naître, et on se dit : « Comme il est beau ! Comme il est adorable ! »
Et de l'autre côté, on vous montre un petit lion avec sa mère.
Et là aussi, on se dit : « Comme ce petit lion est beau ! Comme il est mignon ! »
Peu à peu, vous vous attachez aux deux.
Vous vous attachez au lion, à la lionne, au petit.
Mais vous vous attachez également au cerf.
Et soudain, dans la scène suivante, la lionne attaque et tue le cerf pour le manger.
Alors…
Qui est le méchant de l'histoire ?
Qui est bon ?
Je m'étais déjà attaché au lion.
Mais maintenant, je vois la lionne tuer le cerf.
Cependant, si le petit lion était en train de mourir de faim, qui est le méchant ?
La mère qui essayait simplement de sauver son petit ?
Parfois, je sais qu'il est difficile d'observer les choses de cette manière.

Mais lorsque nous regardons la nature et son fonctionnement, nous comprenons que ce que nous appelons obscurité est souvent simplement un acte de survie.

Rien de plus.

Même aujourd'hui, si vous observez les personnes que nous considérons comme « mauvaises », celles qui accomplissent des choses terribles, elles essaient elles aussi, à leur manière déformée, de survivre.

Et je parle ici des choses les plus terribles auxquelles vous puissiez penser.
Je parle de viols.
Je parle de meurtres.
Je parle de tyrannie.

Toutes ces personnes que nous cataloguons comme « mauvaises » sont aussi des enfants qui ont souffert durant leur enfance.

Des personnes blessées.
Des personnes qui n'ont pas reçu l'amour dont elles avaient besoin.
Des personnes qui n'ont pas pu exprimer leur vérité.

Des enfants qui ont été blessés et qui, dans leur souffrance, ont fini par considérer que faire du mal aux autres pouvait être une manière d'aimer ou de survivre.

C'est là que se trouve une clé essentielle.

Et c'est pour cela que Jésus (je dis Jésus même si ce n'était pas son véritable nom) a dit : « Pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font. »

Tous les actes de densité sont des actes de distorsion.

C'est pourquoi ce que nous essayons de faire chaque jour à travers ce travail consiste à soulager notre propre distorsion.

Pour pouvoir comprendre les autres, pour pouvoir aider l'inconscient collectif à transcender ce type de distorsions, nous devons commencer par les nôtres.

Et c'est là la grande question.

« Et les criminels ? »

« Et les terroristes ? »

Tous sont des enfants blessés.

Le mal n'existe pas comme une substance en soi.

Il s'agit de quelque chose qui a été déformé.

Prenez l'exemple que vous voulez.

Regardez cette personne lorsqu'elle avait trois ans.

Regardez cet enfant de trois ans.

Observez simplement son environnement.

Notre tâche n'est donc pas de justifier ce qui s'est produit.

Notre tâche est de faire en sorte que cela ne se reproduise plus.

Comprenez bien :

Il ne s'agit pas de juger le déséquilibre.

Il ne s'agit pas de condamner éternellement ce qui s'est produit.

Il s'agit d'essayer d'aider afin que cela n'ait plus besoin de se reproduire.

Et pour parvenir à construire un futur harmonieux, sans jugement, dans lequel tous les enfants puissent recevoir suffisamment d'amour pour que ce type de choses ne se reproduise plus, nous devons commencer par nous pardonner nous-mêmes.

Pardonner aux autres.

Et abandonner notre croyance dans la bataille.

Il est très facile de devenir le juge et de dire :

« Ceci est bien. »

« Ceci est mal. »

Mais ce n'est pas notre tâche.

Tout cela est important à comprendre pour pouvoir réaliser l'alignement.

Souvenez-vous que nous ne venons pas ici simplement pour faire une jolie méditation.

Nous sommes ici pour travailler sur tout cela.

Il n'est pas nécessaire que vous compreniez tout maintenant.

Peut-être faudra-t-il des milliers d'années pour que nous réussissions réellement à l'intégrer.

Pour l'instant, nous nous entraînons.

Quelqu'un demande : « Est-ce que cela inclut également les élites, les réseaux de pédophilie, ceux qui font du mal aux enfants ? »

Oui.

Eux aussi.

Tous.

Tous.

Parce que si nous les excluons, si nous les haïssons, nous continuons à transmettre cette haine à nos générations futures afin qu'elles trouvent, elles aussi, quelqu'un à haïr.

Et dans ce cas, nous ne faisons pas correctement notre travail.

C'est l'une des choses les plus difficiles.

Cela s'appelle : la compassion.

Et la compassion est l'une des choses les plus difficiles qui soient.

Mais c'est précisément pour cela que nous sommes ici.

Je prends le temps d'expliquer tout cela parce que le chakra sacré accumule toutes ces frustrations, toutes ces douleurs, toutes ces émotions.

Souvenez-vous : Toute obscurité n'est qu'une distorsion de la lumière.

Si JE SUIS Lumière, la distorsion disparaît.

La vibration du jour

La vibration du jour est Hy.

Le son représente la Vie.

Il représente la Création.

Il représente l'utérus et, par conséquent, la gestation.

L'affirmation du jour, en relation avec ce son, est :

JE SUIS la Vie génératrice.

Le code d'aujourd'hui est la vibration du son E.

Avec ce son surgit la vibration véritable : le chant, la voix.

C'est le commencement de la Parole, du Verbe créateur qui, avec force, s'élève en propulsant les échos du cosmos comme des vagues dans l'océan universel.

Le E est la Vérité, la Cohérence et la volonté d'apprendre.

Allons-y.

Et juste une chose : je ne suis ni distrait ni endormi.

Chaque jour, je travaille davantage sur moi-même.

Mon Moi supérieur est de plus en plus présent.

Et mon Moi supérieur n'a pas vraiment mon sens de l'humour.

Il est plutôt rigide et strict.

C'est pour cela que je suis comme ça aujourd'hui.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 45 min 22.

LA MÉDITATION

Nous inspirons.

Je caresse doucement tout mon corps, comme si je me faisais un léger massage.

Je reconnais mon corps.

JE SUIS ici.

Je me concentre uniquement sur ma respiration.

J'inspire profondément en relâchant mon corps.

Je ressens l'oxygène dans mes poumons.

Je ressens mon cœur.

Mon sang.

Mes muscles.

Mes organes.

J'inspire profondément.

Je ressens la chaleur qui émane de mon corps.

Je prends conscience des parties les plus chaudes de mon corps.

J'observe la couleur de cette chaleur entourant toute mon aura.

J'inspire.

Je prends conscience de toutes les choses que j'ai faites aujourd'hui et des émotions liées à ces événements.

Je prends mes émotions.

Je prends cette énergie, cette émotion, cette couleur et cette chaleur de mon corps avec mes mains.

Et je les conduis tout autour de ma ceinture, tout autour de mon chakra sacré.

Je visualise une roue, un cercle autour du Sacré.

Je me permets de sentir cette chaleur autour de moi.

Et je prends un instant pour reconnaître que, dans cette région du corps, se trouve le moteur de la création de toutes mes émotions.

C'est mon centre créateur.

Sans jugement, je me permets de ressentir toutes les émotions qui sont à l'intérieur de moi.

Toutes celles qui me nourrissent.

Et toutes celles qui me pèsent.

C'est ici, en moi, que se déroule ma bataille intérieure.

C'est ici que les forces de la lumière et de l'obscurité produisent toute l'énergie qui fait de moi celui ou celle que je suis aujourd'hui.

Ces deux forces sont mon potentiel créateur.

Ma capacité à créer dépend de l'équilibre qui existe entre ces deux forces.

Tant qu'elles restent dans une lutte intérieure, à se combattre l'une l'autre, je gaspillerai toute mon énergie.

Je reconnais donc ces différentes forces en moi.
Les deux forces sont génératrices de ma vie.
Je reconnais maintenant que toutes deux me poussent à agir.
Elles sont ma passion.

Sans jugement, je me permets maintenant de percevoir autour de moi toutes ces personnes que je considère comme mes ennemis dans la vie.

Je me permets de les percevoir.
Il peut s'agir de personnes très proches de moi.
Il peut s'agir de personnes connues dans le monde.
Il peut même s'agir d'êtres d'autres dimensions.

Sans jugement, je reconnais que les émotions qu'ils projettent en moi sont le reflet de mes propres démons intérieurs.

Toutes mes angoisses.
Ma haine.
Ma solitude.
Mes blessures.
Mais je reconnais à nouveau que ces émotions vivent en moi, et non en eux.
C'est mon énergie qui leur permet de prendre la forme de cette ombre dans ma vie.
J'inspire profondément.

Je prends conscience que c'est leur présence et les émotions qu'ils éveillent en moi qui me poussent à chercher à transcender.

Qui me poussent à parcourir mon chemin.
C'est la force de leur obscurité qui me conduit vers la lumière.
Je ne peux voir ma propre lumière intérieure que grâce à leur obscurité.
C'est ce conflit, cette crise, qui me conduit à grandir.
Je m'illumine lorsque je trouve la résolution de ce conflit.
Et je ne peux le transcender qu'en honorant mes maîtres.
Ceux qui agissent comme des déclencheurs de ma transcendance.
Alors, en dirigeant ma conscience vers mon chakra sacré, je me dis :
JE PEUX pardonner à l'obscurité.
JE PEUX trouver l'équilibre entre la lumière et l'obscurité.
JE PEUX me pardonner à moi-même d'avoir créé ma propre obscurité.
J'inspire profondément.
Et je me reconnais moi-même comme le bel enfant, le beau fils, la belle fille de la Création.
Je suis le résultat de mes émotions.
Et par conséquent :
JE PEUX être le générateur de ma propre vie.

Je commence maintenant à prononcer la vibration.
Je fais tourner la roue de mes émotions de plus en plus rapidement autour de moi.
Jusqu'à ce qu'elle soit absorbée par la lumière du chakra sacré.
Continuez à prononcer la vibration.
Ressentez la chaleur et le rayonnement de cet immense chakra qui s'étend dans toutes les directions.
Je ressens l'expansion du créateur de mes émotions.
Elle enveloppe toute la lumière.
Et j'apporte de la clarté à l'obscurité.
Puis j'inspire profondément et je prononce :
JE SUIS le générateur de Vie.
JE SUIS la génératrice de Vie.
JE SUIS le générateur de Vie.
JE SUIS le générateur de Vie.
J'étends maintenant cette énergie vers la Matrice.

La Matrice émotionnelle qui relie tous les utérus, les intestins, les reins, tous les chakras qui rayonnent dans la Red, ici et maintenant.

JE SUIS la Matrice créatrice.
JE PEUX pardonner à l'obscurité.
JE PEUX me pardonner ma propre obscurité.
JE PEUX vivre en équilibre entre la Lumière et l'Obscurité.
Car :
JE SUIS le générateur de Vie.
Je porte mes mains à mon cœur.
Et je reconnais l'amour de la Lumière et l'amour de l'Obscurité, comme un père et une mère.
J'honore ces deux forces.
Puis je commence à étendre mon cœur à travers tout mon corps, en le caressant doucement.
Et j'ouvre lentement les yeux.
Voilà.

C'est probablement l'une des choses les plus difficiles à accepter pour quelqu'un qui se considère comme un « travailleur de la lumière » :

reconnaître que JE suis également fait de cette obscurité.
Merci à tous pour ce travail et merci de faire partie de la Red.
Nous nous retrouvons demain, comme toujours, à la même heure.
Reposez-vous bien.
Au revoir.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 17 ◆ 20 août 2020

La Peur

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE EN PRODUCTION

JE PEUX

En ce Jour 17 du chemin du Lion, le travail émotionnel descend jusqu'au chakra racine, là où se rencontrent la survie, l'instinct, la matière et la peur. Après avoir exploré les ombres et les tensions de notre monde intérieur, il s'agit ici de reconnaître que la peur n'est pas seulement un obstacle : elle est aussi une force ancienne qui nous a permis de vivre, de nous protéger et d'évoluer.

Le chemin proposé consiste donc non pas à supprimer la peur, mais à la regarder consciemment, à comprendre son origine et à transformer son énergie en appui pour avancer. L'affirmation du jour, « JE SUIS la Vie en production », nous rappelle que cette force peut devenir créatrice lorsqu'elle est reconnue et ajustée.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Emotionnelle

Chakra : Racine

Vibration du jour : Ho

Affirmation : JE SUIS la Vie en production

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « H » = Alors, l'Esprit prend un nouveau souffle et comprend que tout ce qui vibre doit également rayonner. Le deuxième H est Het, la contemplation : un processus qui naît du ressenti, de la relation, du fait de se permettre d'être traversé par le Tout et, à son tour, de traverser le Tout. Il rayonne dans toutes les directions du temps, se manifestant dans tous les espaces. C'est le moment du souffle de l'Âme.



L'enseignement du jour

La peur est présentée ici comme l'une des émotions les plus fondamentales de l'être vivant. Elle appartient d'abord au domaine de la survie : manger, se protéger, se reproduire, préserver la vie. Le chakra racine porte cette mémoire très ancienne. Pourtant, au fil des siècles, l'être humain a souvent rejeté ou réprimé ce qui le reliait à sa dimension animale, corporelle et sexuelle, créant ainsi de nombreux blocages dans cette zone.

L'enseignement invite à changer notre regard : la peur n'est pas l'ennemie. Elle a participé à notre construction et nous a permis de survivre. Le problème apparaît lorsque nous réagissons inconsciemment à partir d'elle. Devenir conscient consiste à reconnaître ce qui nous effraie, à chercher

l'origine de cette peur, biologique, héritée, culturelle ou intérieure, puis à découvrir quels nouveaux outils peuvent aujourd'hui remplacer les anciens mécanismes de défense.

Cette même logique est appliquée à la justice. Au lieu de diviser le monde entre « bons » et « mauvais », le texte propose de comprendre certains comportements comme l'expression d'un déséquilibre. La véritable justice devient alors un ajustement : restaurer un équilibre, éduquer, donner une direction constructive à une énergie autrefois utilisée pour détruire. La punition seule ne transforme pas ; la compréhension, l'éducation et le service peuvent permettre à l'énergie de changer de forme.

La pratique du jour consiste donc à rencontrer sa peur sans jugement et à la transformer symboliquement en une force stable. Dans la méditation, la peur devient une roche, un point d'appui sur lequel construire. Ainsi, ce qui semblait être une faiblesse peut devenir une puissance consciente. Transcender la peur ne signifie pas la faire disparaître, mais apprendre à l'utiliser pour créer.

Citation du jour

« Dans mes plus grandes faiblesses se cachent mes plus grandes forces. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 17 ◆ 20 août 2020

JE Je n'ai cessé de penser à hier… Il y a plusieurs choses sur lesquelles méditer et travailler. Le Sacré est le générateur de toutes nos émotions, et pour cette même raison, c'est aussi là que se produit la plus grande distorsion, là où s'accumule la plus grande quantité d'émotions basses, que nous avons l'habitude de cacher dans l'ombre par peur de les affronter. J'ai alors reconnu que ces émotions sont notre filtre pour percevoir le monde, que, du fait de cette polarité que nous avons dans le Sacré, nous contemplons dans la dualité : le bien et le mal, le noir et le blanc, la nuit et le jour, la lumière et les ombres…

Et j'ai aussi compris que les ombres sont le produit de la lumière, que les aspects négatifs et positifs sont en réalité des projections d'une seule et même chose. Ainsi, comprendre que les deux forces sont utiles à la création et à la transformation nous aide à nous libérer de la lutte, aussi bien intérieure qu'extérieure.

Mais malgré tout, je vois les injustices du monde, le mal que certains humains font à d'autres, et je ne sais pas comment mettre cet amour en pratique. Comment pardonner ou aimer ceux qui, de leur propre volonté, provoquent tant de souffrance chez les autres ?

JE SUIS Parce que, encore une fois, ce que tu vois, c'est le mal qu'il fait, et non l'enfant blessé qui se trouve en lui. Une personne violente est le produit d'un environnement violent, un agresseur est le

produit de l'abus, un pédéraste est le produit de la répression, un tyran est le produit d'un manque de pouvoir intérieur, un fauteur de troubles est le produit d'un conflit.

Ce que tu fais, c'est juger le fruit de l'arbre alors que c'est le sol qui a manqué de nutriments.

Chaque fois que tu dis à un enfant ce qui est bien et ce qui est mal, tu crées en lui une échelle de valeurs qui réprime une partie de lui au profit d'une vision imposée par le monde extérieur. Il essaie de survivre en imitant.

Parfois, nous ne réalisons pas à quel point nous pouvons faire du mal à quelqu'un en lui disant : « ce que tu dis est mal, tais-toi, tu as tort, tu ne sers à rien, ne sois pas idiot, tu le fais mal… »

Un artiste frustré peut finir par créer un génocide.
Un enfant affamé peut provoquer une guerre tribale qui engendrera encore davantage de famine.
Un enfant privé d'amour peut mener une révolution de haine.
Un enfant qui s'est senti trompé peut devenir corrompu.

Je ne te demande pas de pardonner les atrocités qu'ils ont commises. Je te demande de prendre cet enfant dans tes bras, de guérir sa douleur, de regarder dans les yeux ceux qui font le plus de mal et, avec un sourire sur ton visage, de caresser la joue de cet enfant souffrant qui se trouve à l'intérieur de lui ; un enfant réprimé dans des émotions stagnantes qui, par son incapacité à s'exprimer, fait du mal à tous ceux qui l'entourent.

JE Et que se passe-t-il lorsque le mal a déjà été fait ?

JE SUIS L'obscurité est la distorsion de la lumière. Elle est la dissonance de la vibration harmonique. Elle est la rupture des schémas et les nœuds dans la trame de la matrice.

Tout cela naît de l'expression de l'intérieur - négatif - vers l'extérieur - positif. Tous deux créent les polarités qui s'expriment de milliers de manières, mais parfois elles s'altèrent, se surchargent d'énergie, s'effondrent et explosent, créant le chaos.

Ainsi, tu comprends que chaque personne est comme une batterie possédant un énorme potentiel pour illuminer son environnement. Mais si cette batterie génère beaucoup d'énergie sans jamais avoir la possibilité d'exprimer cette lumière, toute sa puissance cherchera une issue et, sans en mesurer les conséquences, créera le chaos et la destruction.

Ces personnes qui font tant de mal à l'humanité sont des enfants possédant un grand potentiel qui n'a pas été correctement canalisé.

En d'autres termes, cette énergie libérée a créé de la destruction, et la tâche de ceux qui l'entourent est de la ramener à l'Équilibre, d'équilibrer son positif et son négatif. Et la manière de le faire consiste à « ajuster » les polarités.

« Ajuster » vient du mot « juste », qui donne naissance au mot et au concept de « Justice ».

JE Donc, d'un côté, nous ne pouvons pas les juger, mais nous devons les accepter inconditionnellement avec amour ; et de l'autre, tu me dis que s'ils détruisent, il faut que justice soit faite… Comment dois-je comprendre cela ?

JE SUIS Qu'est-ce que la justice, selon toi ?

JE Eh bien... le système judiciaire est celui qui essaie de mettre de l'ordre et de punir ceux qui font des choses contraires à ce qui est établi par la loi.

JE SUIS Intéressant... Et qui décide des lois et des punitions ?

JE Cela devrait être des personnes justes... qui connaissent les lois, qui recherchent l'équité.

JE SUIS Il y a un problème ici... C'est que ce que tu appelles équité et loi change en fonction de la culture et de l'époque, selon l'interprétation que l'on fait de l'environnement.

L'esclavage était légal...
Posséder une femme comme une propriété était légal...
Il était illégal pour une personne noire d'entrer dans des toilettes communes...
Il était légal que les enfants travaillent dans des usines et des mines...
L'homosexualité était illégale...
Épouser des mineurs était légal...

Et même aujourd'hui, dans plusieurs pays, tout cela n'a pas changé.

Qui définit ce qui est juste ?

JE La morale...

JE SUIS Et la morale n'est-elle pas un produit de la culture ? Toi, pour commencer, tu es un exemple d'immoralité dans tous les aspects de ta vie aux yeux de toutes les religions et de certains moralistes.

JE C'est vrai...

JE SUIS Alors, quelle morale est correcte ?

JE Eh bien, il existe des choses sur lesquelles nous pouvons presque tous être d'accord : la liberté de l'autre, ne pas tuer, ne pas faire de mal ou ne pas abuser des autres.

JE SUIS Cela constitue une communion humaine, oui : défendre la vie. Donc... l'avortement est mal.

JE Eh bien... cela dépend...

JE SUIS Si cela « dépend », alors ce n'est déjà plus une communion.

Comprends-tu maintenant que ce qui est bien et ce qui est mal « dépend » toujours ?

Ceux qui sont attaqués par le mal n'hésiteraient pas à attaquer leurs ennemis à leur tour, en répondant par le combat. Tout ce que nous faisons et jugeons est mesuré à l'aune de notre propre perspective.

Ce que tu considères comme immoral ou contre nature est naturel pour d'autres.

Revenons à l'histoire : à différentes périodes de l'histoire, au moins depuis l'an 34 jusqu'à l'an 1900 de notre ère, les chrétiens ont continué à mener des guerres dans lesquelles on considérait qu'il fallait tuer

les hérétiques au nom de Dieu. On allait même jusqu'à penser que les peuples indigènes n'avaient pas d'âme.

Durant la période viking, les peuples nordiques croyaient que la seule façon de rejoindre Odin au Valhalla était de mourir au combat, en combattant et en tuant.

Les terroristes islamistes croient qu'en commettant un acte de terreur, Allah les attendra au paradis avec de nombreuses vierges en récompense de leur bravoure.

Et toi, tu penses que punir quelqu'un qui a fait quelque chose de mal fait de toi quelqu'un de juste, parce que tu as fait souffrir la personne qui t'a fait souffrir…

Cela ne fait-il pas aussi de toi quelqu'un qui fait du mal ?

JE Oui… bien sûr…

JE SUIS C'est pourquoi parler de Justice comme d'un acte de récompense et de punition dépendra toujours de la perspective dans laquelle tu te trouves.

La proposition est donc : « Ajuster ».

Réajuster le positif et le négatif chez ces personnes.

JE Et comment fait-on cela ?

JE SUIS Il y a plusieurs étapes, mais la première consiste à le faire avec toi-même.

Juge-toi.

Regarde-toi dans un miroir, pense à toutes les mauvaises choses que tu as faites dans ta vie, depuis que tu étais presque bébé. Je suis certain que tu as fait des choses que, selon ta morale actuelle, tu n'aurais pas dû faire.

Demande-toi maintenant si tu referais aujourd'hui ces mêmes choses.

Si la réponse est non, cela signifie que tu as appris, ce qui implique que tu peux changer, te transformer, transcender.

Et si je te demande comment tu l'as appris, tu me diras certainement que c'est parce qu'on te l'a fait remarquer, parce qu'on a attiré ton attention dessus. Peut-être même as-tu été puni.

Il y a là une réaction à travers laquelle tu interprètes que ce que tu as fait était mal.

Mais au fond de toi demeure une interrogation : pourquoi est-ce mal ?

Cette question est la seule qui puisse véritablement te libérer de la peine.

La punition te montre ce qui est communément considéré comme mauvais, mais te questionner toi-même te conduit à la compréhension. Cela te permet de quitter l'idée : « c'était mal » pour entrer dans le concept : « Je ne savais pas que ce n'était pas juste. »

Les personnes qui agissent avec malveillance ne connaissent pas d'autres façons d'agir. Il est essentiel de leur enseigner d'autres manières.

Votre système de punition ne fonctionne pas, parce qu'il ne génère que de la répression et sépare les eaux entre des frères qui ne se comprennent pas.

JE Donc, la manière de rendre justice face au mal humain consiste à éduquer plutôt qu'à punir.

JE SUIS Le jugement que possèdent les humains implique de pointer du doigt et de séparer :

« Celui-là agit mal », donc :
« Moi, j'agis bien. »

Si ce que tu cherches est à générer la paix, l'harmonie et à transcender ce système déformé dans lequel tu vis, alors cherche d'autres outils. N'utilise pas les mêmes.

Tu ne peux pas changer le monde avec les mêmes méthodes que celles qui ont créé celui que tu n'aimes pas.

L'éducation et le service sont les clés.

La manière de rendre justice consiste à ajuster le négatif et le positif, de cette façon :

Celui qui a tué doit aider à donner la vie et retrouver le sourire en voyant un nouveau-né.

Celui qui a emprisonné doit aider à libérer les autres et ressentir l'expansion dans le sourire de celui qui retrouve sa liberté.

Celui qui a volé doit aider à construire et trouver de la satisfaction dans un travail bien accompli.

Celui qui a abusé doit prendre soin des autres et se sentir utile et aimé.

Celui qui a contrôlé doit accomplir des tâches en équipe et trouver de la joie au sein du groupe.

Celui qui a provoqué la faim doit cuisiner pour les autres et recevoir chaque remerciement de ceux qui prennent entre leurs mains le plat qu'il leur offre.

La seule façon de transformer celui qui est inutile est de le rendre utile.

Il s'agit d'ajuster son conflit en faveur du service commun.

Personne ne rend à la société ce qu'il lui a pris en étant enfermé dans une cage comme punition.

Tout ce que nous cessons de faire ne fait qu'accumuler davantage ce qui existe déjà.

L'énergie de ta volonté canalisée vers la construction est la seule chose qui corrige, qui ajuste l'énergie vitale.

Mais tant que les parents mettront les frères et sœurs en compétition à la maison, tant que les enseignants mettront les élèves en compétition dans les écoles, que les patrons mettront les travailleurs en compétition au travail et que, dans la société, les dirigeants devront rivaliser pour le pouvoir…

JE Pourquoi la peur est-elle une injustice ?

JE SUIS Parce que l'être humain juge ce qu'il craint.

Ce qu'il ressent comme pouvant le tuer, créer des conflits, ce qu'il ne peut pas contrôler, ce qu'il ne comprend pas, ce qui lui échappe, ce qui pourrait se retourner contre lui, ce qui représente le chaos à ses yeux, ce qui le confronte à son besoin de survivre : tout cela est la Peur.

Et c'est pourquoi il doit la limiter à travers l'idée de morale et de justice.

Cela peut être observé au niveau social, mais c'est encore pire à l'intérieur de chacun de nous.

Culturellement, les humains ont été castrés, on s'est emparé de leurs organes génitaux, réprimant toute l'énergie de potentialité en la limitant par la peur, baignant de morales le moteur de la vie et de la transformation.

La plupart des conflits humains proviennent de l'injustice que vous exercez envers l'énergie de vos propres organes génitaux.

JE Dans les organes génitaux se trouve le potentiel de créer, mais aussi la force de nous défendre, la volonté d'avancer et de rester fermes dans le monde, dans nos vies.

JE SUIS Le fruit de ta vie provient de l'énergie des organes génitaux. Emprisonnée dans la morale, elle devient peur.

Car toute la force de combat et de survie provient de la testostérone produite dans les testicules et les ovaires, comme chez les animaux qui se battent pour un territoire afin de s'accoupler.

Toute lutte de pouvoir naît de la peur de perdre, de mourir, de ne pas transcender.

La société a essayé de contrôler cela par la répression sexuelle et morale, faisant passer ce conflit vers les chakras supérieurs, envahissant le mental, le cœur et le plexus, transformant la lutte intérieure pour le pouvoir en une lutte sociale des uns contre les autres, une lutte d'idées et d'intentions.

Lorsque la testostérone n'accomplit pas librement sa fonction génitale, elle monte à la tête, transformant un génie en despote.

JE Donc, la base de toutes nos actions repose sur la peur ?

JE SUIS Tant que tes actions proviennent de l'inconscient, oui.

JE Et comment puis-je savoir si j'agis depuis l'inconscient ?

JE SUIS **L'Inconscient Réagit, le Conscient Agit.**

La différence est que le premier se met en mouvement et mobilise son énergie lorsqu'une force extérieure et opposée le pousse à agir.

Il ne possède pas sa propre force ; c'est l'environnement qui lui dit quoi faire, quoi penser, quoi croire, quoi craindre.

La peur est la première émotion de la nature, celle qui façonne toute notre échelle de valeurs. Elle constitue le fondement de notre culture et de notre civilisation.

C'est elle qui nous dit ce qui est bien et ce qui est mal.

La peur est donc utile, puisque c'est grâce à elle que nous ne sautons pas dans un précipice en sachant que nous allons nous tuer, et c'est également grâce à elle que nous ne poussons personne dans le précipice, par peur des conséquences de cet acte.

La peur est un mécanisme parfait de survie et d'ordre. C'est pourquoi ceux qui sont déformés et désalignés utilisent la peur pour contrôler les autres.

C'est en effet l'outil le plus simple et le plus accessible pour n'importe qui.

Créer des ennemis visibles ou invisibles les place dans une position de sécurité ; créer des conspirations les place dans une position d'irresponsabilité.

JE Et comment puis-je me libérer de la peur ?

JE SUIS Oh non, tu ne dois pas te libérer de la peur.

Non.

La peur est très utile.

La peur fait de toi ce que tu es. Elle t'a construit jusque dans chacune des cellules de ton être.

Tu dois tout à la peur.

JE Alors... je ne comprends pas. Comment dois-je faire ?

JE SUIS **Tu dois simplement vivre ta peur depuis la Conscience et cesser de la vivre depuis l'Inconscience.**

La peur est une émotion utile qui aide à continuer, à avancer, qui te montre les chemins sûrs permettant d'accomplir tes objectifs.

Lorsque tu es inconscient, la peur est ce qui te maintient en vie :

« La peur du feu m'aide à ne pas me brûler. »

Mais observe ta réaction lorsqu'une flamme s'approche de ta main : sans même y penser, tout ton corps va « réagir » en se protégeant.

Eh bien, prendre conscience de ta peur, c'est identifier ce qui nuit au collectif, ce qui est déformé, ce qui me fait peur et avec quoi je suis en désaccord et, au lieu de réagir par la colère, le jugement, l'accusation ou la punition, je me dispose à éduquer, à lui donner un but, à concevoir un système « juste » dans lequel ce qui est inutile au collectif devient utile à tous, et surtout à lui-même.

JE **Donner un but à ce qui nous faisait peur...**

JE SUIS **L'obscurité est créatrice de vie, car elle a façonné, à travers les émotions, la base de tout ce que nous sommes.**

C'est pourquoi les êtres obscurs, le diable et toutes les entités auxquelles vous choisissez de croire, les mauvais extraterrestres, les reptiliens, tous vivent de votre peur inconsciente, contrôlant ainsi très facilement la matrice universelle qui se nourrit de cette peur.

Souviens-toi : la peur est l'énergie de tes organes génitaux qui, avec la testostérone, est capable de créer la vie.

Autrement dit, les êtres obscurs ne pensent qu'à continuer à créer des formes, des mondes, des réalités, et ils ont besoin de la peur pour le faire.

C'est pourquoi notre réaction habituelle consiste à les juger, à vouloir les éliminer, parce qu'en réalité nous avons peur d'eux, puisque nous les considérons comme une menace pour notre sécurité.

Mais si tu deviens conscient, tu utilises cette peur pour créer des solutions au lieu de créer des punitions.

JE Je me souviens qu'à Bali, en Indonésie, les gens déposaient des fruits et des fleurs devant les portes des maisons et des temples. Et lorsque je leur ai demandé à qui ils étaient destinés, ils m'ont répondu : « Ce sont des offrandes pour les démons, afin qu'ils se sentent honorés et respectés et qu'ils ne nous fassent pas de mal. »

J'ai interprété cela comme la chose la plus cohérente que j'aie jamais entendue de ma vie...

JE SUIS Eh bien, qu'est-ce qu'un démon ou une personne mauvaise, sinon un être qui essaie d'attirer l'attention ?

Toute personne qui utilise la peur pour dominer les autres le fait parce que c'est le seul outil qu'elle connaisse et, par conséquent, la peur est ce qu'elle ressent le plus profondément dans ses entrailles.

C'est un enfant effrayé.

Apprends à contrôler ta peur et tu pourras apporter la justice au monde.

Maintenant, dis-moi... quelle est ta peur ?

JE ...Lorsque je ferme les yeux, l'une de mes plus grandes peurs dans la vie est que rien de tout cela ne soit réel.

J'ai peur de mourir et qu'il n'y ait rien...

La solitude éternelle, le non-sens, l'oubli...

JE SUIS Et c'est peut-être pour cette raison que tu as pris cette peur et que tu as donné un sens à l'existence avec pour objectif de te souvenir que nous ne sommes pas seuls...

JE Je n'y avais jamais pensé ainsi...

JE SUIS Je vais t'épargner cette peur : rien n'existe.

Tout est dans ton imagination.

Une imagination si puissante qu'elle est capable de créer des réalités merveilleuses.

Qu'est-ce qu'un fou, sinon un artiste ?

L'Univers n'est rien d'autre qu'un enfant doté d'une capacité infinie d'imagination.

Lorsque tu mourras, il ne restera rien d'autre que cela.

N'aie pas peur d'imaginer.

N'aie pas peur de ce qui est réel et de ce qui ne l'est pas, car ta capacité à manifester réside dans ta capacité infinie à imaginer.

JE Alors, je dois utiliser ma propre peur pour créer. Comme mes organes génitaux...

JE SUIS Tu as peur de ce que les autres penseront de toi, de ne pas être compris, d'être rejeté, d'être oublié...

JE Oui.

JE SUIS Alors utilise cette peur pour développer ta capacité à penser, ta capacité à expliquer, ta capacité à te sentir complet avec toi-même, ta capacité à te souvenir de ce dont tu es capable.

Ajuste ta propre énergie.

Les peurs du monde vivent en toi.

Utilise-les, équilibre-les, prends-en conscience parce qu'elles t'ont créé, et trouve en toi l'infinie possibilité d'éduquer « l'injuste ».

JE La seule véritable justice est l'éducation de l'être...

JE SUIS Car tout être porte en lui un enfant effrayé et désajusté.

JE Je pose donc mon intention d'être juste et d'éduquer ce qui se trouve en moi.

JE SUIS Fais face à tes peurs et à tes faiblesses, et tu découvriras tes potentialités.

JE Je suis le Potentiel, je suis le fruit de la peur qui a créé ma vie. Je suis l'Équilibre qui cherche à être Juste.

JE SUIS Et en moi, tu trouveras la Justice Divine.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Raíz" / Emotional "Root" - Ho - 20 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour, bonjour, bon après-midi, bonsoir.

Nous sommes de retour aujourd'hui pour travailler sur le chakra racine.

Le chakra racine est évidemment l'un des chakras les plus denses que nous ayons.

Aujourd'hui, j'ai partagé quelques informations sur la vision du chakra racine depuis le plan émotionnel, qui est liée à la peur.

Et avant de commencer l'alignement, je voulais faire une observation à ce sujet afin que nous soyons tous sur la même longueur d'onde.

La raison pour laquelle, émotionnellement, le chakra racine est l'un des plus denses est que, pendant des siècles, voire des millénaires, nous l'avons bloqué.

Et la raison en est que ce chakra nous relie fondamentalement à la Terre et, par conséquent, à notre partie la plus animale.

Il faut être très clairs : les animaux pensent à manger et à se reproduire.
C'est notre dimension animale, car c'est elle qui nous relie au monde de l'évolution, au monde de la nature.
Dans l'évolution, ce que tous les êtres cherchent, c'est à survivre.
Nous avons donc deux manières fondamentales de survivre : manger et nous reproduire.

Lorsque l'être humain commence à prendre conscience qu'il peut aussi se tourner vers le ciel et trouver le divin dans le ciel, dans le Soleil, dans les nuages, que faisons-nous ?

Nous commençons à nous éloigner de la Terre.

C'est ainsi que, culturellement, nous avons commencé à nous différencier du règne animal et à nous tourner vers les cieux.

Cela a conduit, tout au long de l'histoire culturelle, à considérer que tout ce qui se trouve sous le nombril, tout ce qui se trouve sous l'estomac, est « animal ».

Et pour cette raison, l'intention a été : « Éliminons cette partie. On ne touche pas à cette partie. Nous allons uniquement parler de ce qui se trouve du cœur vers le haut. » Et parfois, nous ne réalisons pas que, même aujourd'hui, ici et maintenant, alors que nous travaillons sur la spiritualité et que nous nous éloignons des religions, nous continuons à faire exactement la même chose : du cœur vers le haut.

Ainsi, pendant des centaines, voire des milliers d'années, l'énergie de ce chakra a été bloquée.

Or ce chakra possède l'énergie de ces deux choses : manger, générer de l'énergie, et se reproduire, générer de la puissance.

Par conséquent, tout ce qui était lié à la survie était mal vu.

Cela fait que, dans notre subconscient, nous croyons que la seule manière d'atteindre le divin consiste, d'un côté, à laisser la sexualité de côté et, de l'autre, à nous détacher de la matière, à abandonner tout ce qui est matériel, à quitter le monde afin de parvenir au ciel.

Mais ces deux conflits, ces deux outils, sont liés à une seule chose : la survie sur Terre.
Et la survie possède une émotion fondamentale : La peur
La peur est l'outil fondamental de la survie.
C'est l'outil émotionnel qui nous a permis de devenir ce que nous sommes aujourd'hui.
Nous avons donc beaucoup à honorer dans la peur.
Elle nous a permis de devenir ceux que nous sommes aujourd'hui.
Pourquoi voulons-nous manger ?
Parce que nous avons peur de mourir.
Pourquoi voulons-nous avoir des relations ?

Parce que nous voulons nous sentir appartenir à quelque chose.

Pourquoi notre corps cherche-t-il à se reproduire, à avoir des relations sexuelles ?

Parce qu'il cherche à transcender.

Je ne parle pas uniquement de reproduction, mais ici nous parlons de biologie.

Ces deux aspects sont fondamentalement liés à la survie : à la survie et à la transcendance du corps physique.

Une fois que nous entrons dans la culture, la nourriture et le sexe cessent d'être uniquement des outils de survie et deviennent des sources de plaisir.

Puis, lorsque je deviens conscient, je comprends que l'aliment se trouve également à l'intérieur de moi.

C'est l'aliment sacré que je crée en moi :

la connaissance et la sagesse.

Et, de l'autre côté, la sexualité devient une reconnexion énergétique.

Nous avons donc trois niveaux :

1. le niveau animal de la survie ;
2. le niveau culturel du plaisir ;
3. le niveau conscient de l'illumination.

Ce sont les trois niveaux dans lesquels agit ce chakra.

Mais l'émotion fondamentale des trois, le tronc de cet arbre, est :

la peur.

Nous avons d'abord la peur du subconscient.

Cette peur appartient au monde animal, parce que nous n'avons même pas besoin d'y penser. Elle est simplement là.

Ensuite vient le niveau culturel et social, celui du plaisir.

Ce niveau appartient à l'inconscient, parce que c'est quelque chose que la culture et notre environnement nous poussent à faire.

Puis vient la peur consciente, celle qui recherche l'illumination et la sagesse.

Nous pourrions dire que :

- le premier grand peur est de mourir de faim ;
- le deuxième est d'être seul ;
- et le dernier est que rien n'existe.

Ce sont les peurs fondamentales.

Et elles sont toutes liées au chakra de base.

C'est précisément pour cela qu'elles sont « basiques », fondamentales.

À partir de ces peurs fondamentales naissent des millions d'autres peurs, mais toutes sont des outils qui nous aident à transcender chacune de ces dimensions.

Toutes nos peurs nous construisent sur notre chemin vers la conscience.

Et c'est précisément pour cela que nous avons aujourd'hui autant de peurs.

Beaucoup des peurs que nous avons, la majorité même, existent parce que nous avons tellement bloqué ce chakra que nous ne les avons jamais affrontées.

Alors, l'une des choses que nous devons faire consiste à nous unir à cette peur et à l'utiliser à notre propre bénéfice.

Utiliser la peur à notre avantage, c'est reconnaître, dans nos plus grandes faiblesses, nos plus grandes forces.

Et pour cela, nous devons d'abord affronter notre peur.
Nous devons reconnaître quelle est cette peur.

Une fois que je l'ai reconnue, j'essaie d'en chercher l'origine et d'identifier dans lequel de ces trois niveaux elle se trouve.

Alors je pourrai savoir s'il s'agit :

- d'une peur de mon être,
- d'une peur héritée des autres,
- ou d'une peur de mon corps, de ma biologie.

Lorsque je reconnais cette peur, je prends conscience que cette peur est précisément ce qui m'a permis de survivre jusqu'à aujourd'hui.

Parce que c'est cela que fait la peur :
elle t'aide à survivre.
De cette manière, je peux commencer à comprendre où se trouve la logique de cette peur.
Et lorsque je vois sa logique, je peux commencer à chercher de nouveaux outils.
Prenons un exemple très simple.
Je ne pourrai évidemment pas parler de toutes les peurs, car elles sont infinies.
Mais imaginons :
J'ai peur de l'obscurité.
Alors j'achète une lampe torche.

Autrefois, je pouvais avoir peur de l'obscurité parce que tout était réellement sombre et que nous n'avions pas d'électricité.

Il n'y avait que le feu.
Si tu ne savais pas faire du feu, tu ne pouvais pas avoir de lumière.
Cette peur revenait donc encore et encore.
Alors je peux montrer à ma peur : « Regarde, maintenant j'ai une lampe torche. »
Je ne supprime pas la peur.
Je lui apprends simplement que j'ai désormais de nouveaux outils qui me permettent de survivre.
Je peux lui dire : « Merci de m'avoir protégé jusqu'à présent. Maintenant, j'ai une lampe torche. »
C'est simplement un exemple pour que vous puissiez comprendre.
Je ne peux pas répondre aux peurs que vous avez.
Ne me demandez pas de répondre à vos peurs.
Interrogez-vous vous-mêmes.

La réponse est en vous.
Il faut simplement réfléchir, aller vers l'intérieur, méditer sur cela et l'affronter.
Cela peut probablement prendre beaucoup de temps avant de découvrir l'origine d'une peur.
Mais c'est possible.
Et cela fait partie du processus de chacun.
Lorsque je reconnais d'abord ma peur, j'ai déjà accompli le premier pas.
Et la chose la plus importante à comprendre est que :

- la peur est ce qui m'a aidé à survivre.
- La peur n'est pas contre moi.
- Elle n'est pas mon ennemie.
- La peur n'est pas un ennemi.
- C'est une énergie qui me protège.

Tout ce que nous avons réprimé est bloqué dans nos organes génitaux.
Et si vous voulez en savoir davantage sur cette question...
Sigmund Freud.
Lisez Sigmund Freud.
On en sait aujourd'hui beaucoup plus sur le sujet, bien sûr.
Avant de commencer, une dernière chose.
J'ai vu que certains parlaient de la justice, alors je voudrais faire une brève remarque à ce sujet.
Nous avons une conception de la justice fondée sur deux principes :
la récompense et la punition.
Ces deux concepts font référence à une justice extrêmement hiérarchique.
La hiérarchie est également naturelle. Elle vient elle aussi de la nature et elle a donc été utile.
Mais la justice devrait évoluer en fonction de notre conception consciente.
La justice ne peut pas punir. Elle peut seulement enseigner.
Alors, comment comprendre cela ?
Aujourd'hui, dans le texte, j'ai expliqué que le mot justice est lié à l'idée d'ajuster.
Ainsi, être juste signifie que toutes mes parties sont correctement ajustées, ordonnées, alignées.

C'est pourquoi la justice telle que nous la concevons aujourd'hui est très rétrograde, parce qu'elle juge depuis la perspective du bon et du mauvais.

Mais ce que nous devons parvenir à faire, c'est trouver l'équilibre de l'être, et non le jugement de l'être.
Voilà ce qu'est la véritable justice.
Cet ajustement est la véritable justice :

lorsque nous cessons de voir « le mauvais » et « le bon » et que nous comprenons qu'il s'agit simplement d'un être qui est désajusté, déséquilibré.

C'est pourquoi nous devons d'abord travailler sur nous-mêmes avant de pouvoir nous mettre au service d'une véritable justice et prétendre dire ce qui est bien ou ce qui est mal.

Nous sommes donc aujourd'hui au jour du chakra racine, durant la semaine émotionnelle du mois du Lion, en relation avec : JE PEUX.

La vibration du jour est : Ho

Le « O » représente la vie.

Le « O » est le produit, le fruit de notre action.

L'affirmation est donc : JE SUIS LA VIE EN PRODUCTION

Cela signifie que je suis constamment en train de me créer.

Et d'où vient l'énergie de cette création ?

De la force vitale de la racine, de mes organes génitaux.

Le code, ou l'information du jour, correspond à nouveau à la vibration H, mais cette fois en relation avec le soutien de l'information.

Je soutiens, je retiens le souffle à l'intérieur.

Et le texte dit :

Alors, l'Esprit prend un nouveau souffle et comprend que tout ce qui vibre doit également rayonner.

Le deuxième H est Het, la contemplation : un processus qui naît du ressenti, de la relation, du fait de se permettre d'être traversé par le Tout et, à son tour, de traverser le Tout.

Il rayonne dans toutes les directions du temps, se manifestant dans tous les espaces.

C'est le moment du souffle de l'Âme.

Voilà l'information du jour.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 35 min 48.

LA MÉDITATION

Alignement du chakra racine

Nous commençons, comme toujours, en nous installant dans une position confortable.

Nous caressons notre corps.

Souvenez-vous qu'il est important de caresser le corps afin de lui rappeler que nous allons travailler avec son énergie et, en même temps, de l'honorer parce qu'il est l'ancre de l'Esprit.

J'inspire en me concentrant sur ma respiration tandis que je détends mon corps.

Je laisse tomber tout mon poids.

Je prends conscience de ma respiration.

J'inspire profondément.

Je sens l'oxygène entrer dans mes poumons, passer par mon cœur, mon sang, mes organes.

J'imagine le voyage de l'oxygène à travers mon corps.

Je prends progressivement conscience, à travers ma respiration, de la chaleur qui émane de mon corps.

Je sens cette chaleur entourer tout mon corps et former mon aura.

J'observe la couleur qui apparaît dans mon esprit.

Cette couleur et cette énergie représentent aujourd'hui mes émotions, ma vie.

Je laisse venir, pendant quelques instants, le souvenir de toutes les choses que j'ai faites aujourd'hui ainsi que des émotions qui y étaient associées.

Je laisse apparaître toutes les émotions que j'ai ressenties aujourd'hui.
J'inspire.

Avec mes mains, je prends toute cette couleur, cette énergie et toutes ces émotions, sans porter de jugement sur aucune d'elles, et je les place toutes autour de mes organes génitaux.

Je leur donne la forme d'une roue, d'un cercle entourant mon chakra de base, mon chakra racine.
Je reconnais qu'ici se trouve tout le potentiel qui me permet de produire, de générer, d'avoir de la force.
Je reconnais que toutes ces forces sont soutenues par des peurs.
Je me souviens :
mes peurs ne sont pas mes ennemies.
Elles m'aident simplement avec les outils dont elles disposent.
Les deux forces, positive et négative, sont celles qui me relient à la Terre Mère et à mes frères animaux.

Je reconnais que c'est ici que toutes les émotions de mon corps trouvent la puissance nécessaire pour s'élever vers l'illumination.

C'est pourquoi nous allons équilibrer le JE SUIS dans toutes nos émotions afin qu'elles puissent trouver leur chemin vers la lumière.

J'inspire profondément et je commence à allumer la force de mon chakra à travers mon propre son, en faisant tourner de plus en plus fort et de plus en plus vite le cercle, la roue de mes émotions.

Je prononce encore et encore le son.
Je sens l'énergie être absorbée par la lumière du chakra.
De plus en plus vite.
Souviens-toi :
la vibration est l'énergie qui met en marche le moteur de la racine.
J'observe la lumière rayonner de plus en plus intensément, traversant tous les blocages de mon histoire.
Maintenant, contemple devant toi ta plus grande peur.
Elle ne peut rien te faire.
Tu ne fais que l'observer.
Et à chaque respiration profonde, augmente encore davantage le rayonnement du chakra racine.
Observe ta peur attentivement.
Depuis la conscience du JE SUIS, affirme :

JE PEUX intégrer ma peur.

JE PEUX transcender ma peur.

JE PEUX utiliser ma peur pour créer.

JE PEUX être libre de la peur.

JE PEUX être libre de toutes mes répressions.

JE PEUX, car JE possède le pouvoir.

J'observe la lumière de mon chakra envelopper ma peur, la remplir de lumière et rayonner vers les horizons.

J'observe l'immense réseau de personnes irradiant leur force.

Observe maintenant ta peur se transformer en une roche.

Plus il y a de lumière, plus cette roche devient solide et forte.

Reconnais alors que ta peur s'est transformée en point d'appui.

En soutien.

Je contemple l'immense réseau rempli de roches solides et de magnifiques lumières rouges au-dessus d'elles.

Et je reconnais, sur cette pierre :

mon temple.

Car :

JE SUIS LA VIE EN PRODUCTION.

JE SUIS LA VIE EN PRODUCTION.

Oui.

JE SUIS LA VIE EN PRODUCTION.

Je porte mes mains vers mon cœur.

J'inspire.

JE PEUX transcender la peur.

Car ma peur est la roche sur laquelle je m'appuie.

Elle est la roche sur laquelle je construis.

Car :

JE SUIS LA VIE EN PRODUCTION.

Je commence maintenant à étendre cette conscience depuis mon cœur vers tout mon corps.

Je masse mon corps, je le caresse, je m'étire, je bâille.

Puis j'ouvre doucement les yeux.

Nous revenons ici et maintenant.

Souvenez-vous qu'il est tout à fait normal de se sentir fatigué ou de s'endormir pendant ces méditations.

Nous sommes en train de commencer un travail énergétique, c'est normal.

Tout ce que vous ressentez, toutes les émotions qui apparaissent, laissez-les sortir.

Si vous vous sentez étourdis, allongez-vous sur le sol.

Si vous ressentez beaucoup d'énergie ou des vertiges, reposez-vous sur l'herbe si vous le pouvez, ou marchez tranquillement.

Bien.

Parfait.

Merci à tous d'avoir été là.

Nous nous retrouvons demain pour travailler sur les genoux.

Reposez-vous bien.

Au revoir.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 18 ◆ 21 août 2020

Les Ancêtres

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE QUI OUVRE LES CHEMINS

JE PEUX

En ce Jour 18 du chemin YOSOY, le travail émotionnel se concentre sur les genoux, associés aux ancêtres, à la flexibilité et à notre capacité d'avancer. Matías invite à regarder notre histoire familiale non comme quelque chose d'extérieur ou d'achevé, mais comme une réalité encore vivante en nous. Nos lignées, leurs élans, leurs blessures, leurs intentions et leurs expériences participeraient à ce que nous sommes aujourd'hui. Le chemin ne consiste donc pas à rejeter le passé, mais à le reconnaître, à l'intégrer et à lui donner une nouvelle direction. En accueillant notre histoire, nous pouvons avancer avec davantage de conscience vers ce que nous transmettrons aux générations futures.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Emotionnelle

Chakra : Genoux

Vibration du jour : Hu

Affirmation : JE SUIS la Vie qui ouvre les Chemins

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « I » = Au cœur du cosmos, l'âme génère l'énergie, positive et négative, qui vibre avec intensité dans ce son, envahissant tous les espaces possibles par son impulsion, son battement, faisant vibrer la création jusqu'à ses limites, générant ainsi la lumière, l'énergie et l'émotion.



L'enseignement du jour

Le thème central de ce jour est que nous ne sommes pas séparés de nos ancêtres. Matías présente la lignée comme une continuité vivante : notre corps, nos émotions, nos comportements et certaines de nos tensions porteraient la trace des générations précédentes. Dans cette vision, les ancêtres ne sont pas simplement « derrière nous » : ils participent à ce que nous sommes aujourd'hui.

Les genoux symbolisent cette relation au chemin. Ils permettent de plier, de monter, de descendre, de changer de direction et d'avancer. Ils représentent donc la manière dont nous traversons notre histoire. Lorsque quelque chose du passé reste en conflit avec notre présent, Matías invite non pas à vouloir l'effacer, mais à l'observer, à le reconnaître et à l'intégrer afin qu'il devienne une ressource pour avancer.

Le blog et la vidéo distinguent également deux grandes mémoires : l'histoire biologique de la lignée et l'histoire énergétique de l'âme. Matías les compare à deux chemins qui se rencontrent en nous. Certaines impressions attribuées à des « vies passées » pourraient ainsi, selon son enseignement,

appartenir à l'histoire de notre propre arbre généalogique. Dans tous les cas, l'idée reste la même : ce que nous rencontrons en nous fait partie d'une histoire plus vaste.

Enfin, le travail proposé ne consiste pas à « tout guérir ». Chacun rencontre ce qui résonne avec son propre chemin et transforme la part d'histoire qui lui correspond. Les générations suivantes poursuivront le processus. Intégrer ses ancêtres, c'est donc reprendre consciemment sa place dans une histoire qui nous précède et qui continuera après nous.

Citation du jour

« La seule chose qui te donnera la liberté sur le chemin de la vie, c'est l'union de toutes les parties. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 18 ◆ 21 août 2020

JE L'autre jour, dans l'un des messages à l'intérieur de la pyramide, ils m'ont dit : « Ce que tu fais, tu ne le fais pas pour toi-même ni pour tes contemporains, mais pour tes descendants, ceux qui viendront dans le futur. » Et parfois, cette vision paraît très poétique, mais peu pratique. Autrement dit, partons du principe que tout ce que nous faisons, nous le faisons pour notre propre bien. Si tu demandes à la plupart des gens pourquoi ils font ce qu'ils font, ils répondent généralement : pour bien vivre, ou pour être heureux. Tout est centré sur soi-même, sur le fait de se sentir bien, libre, harmonieux, heureux, en paix. Mais très peu de personnes font tout pour ceux qui viendront après elles. Alors, comment éduquer à cette conception selon laquelle aucun de nous ne verra le fruit de ses actions ?

JE SUIS Je sais que tu ne connais pas grand-chose aux voitures, mais dis-moi : le volant voit-il les roues ?

JE Oh, là tu m'as eu… héhé.

JE SUIS Quand tu montes dans une voiture, raconte-moi tout ce que tu fais. Décris-le.

JE Eh bien… d'abord, je m'assois. Je mets ma ceinture de sécurité. Je regarde dans le rétroviseur et je règle les rétroviseurs latéraux. Je démarre la voiture et, selon qu'elle est manuelle ou automatique, j'appuie sur les pédales correspondantes, je change les vitesses, première ou marche arrière, je tourne le volant pour que les roues pivotent et aillent dans la direction où je veux aller, tout en appuyant sur l'accélérateur.

JE SUIS Autrement dit, toutes ces pièces, si particulières, séparées les unes des autres, qui ne se voient jamais, travaillent toutes dans le même but. Il est rare qu'une roue se trouve en présence du volant ou

du rétroviseur, ou que la pédale sache que c'est pour le levier de vitesse qu'elle travaille afin de faire fonctionner le moteur, lequel tire son énergie d'un carburant ou de l'électricité cachés à l'arrière dans un réservoir.

Une voiture normale peut comporter jusqu'à 90 000 pièces, toutes poursuivant un même objectif : « générer du mouvement ». Il n'est pas nécessaire qu'elles se connaissent, ni qu'elles sachent ce que fait l'autre. Toutes ensemble, chacune remplissant sa fonction, elles permettent à la voiture d'avancer et de t'emmener vers une destination. Certaines pièces sont essentielles ou plus anciennes, tandis que d'autres sont des ajouts ultérieurs, de nouveaux accessoires qui améliorent les performances d'origine.

JE Je crois que je comprends maintenant où tu veux en venir…

JE SUIS J'en suis heureux… Maintenant, imagine que la voiture soit en réalité ton arbre généalogique. Tu as une mère et un père, et tous deux ont eu une mère et un père : tu as donc quatre grands-parents. Mais ceux-ci, à leur tour, ont une mère et un père, ce qui te donne huit arrière-grands-parents. Et eux aussi ont les leurs, tu as donc seize arrière-arrière-grands-parents.

Poursuis cette simple multiplication et tu constateras qu'à l'époque de la colonisation de l'Amérique, en 1492, il y avait au moins 90 000 personnes dispersées dans le monde qui étaient tes ancêtres. Il y a seulement 528 ans.

Bien sûr, le calcul n'est pas parfait, car beaucoup de tes ancêtres n'appartenaient pas à des familles différentes : certains étaient frères, sœurs ou cousins entre eux. Mais laisse-toi imaginer… 90 000 pièces humaines simplement pour que tu puisses être aujourd'hui celui que tu es. Réfléchis-y.

JE Oui… Je ne sais pas comment le prendre : comme un honneur, un poids ou une responsabilité.

JE SUIS Eh bien… disons que tu es la voiture. Les 90 000 personnes de ton histoire ont vécu leur vie avec leurs propres désirs, conflits, intentions, objectifs et émotions. Elles étaient uniques, et tout cela s'est incarné dans leurs cellules sous forme d'expérience, de mécanisme.

Lorsque tu as un objectif et que tu répètes un acte avec intention, jour après jour, celui-ci devient mécanique et s'inscrit dans les cellules, jusqu'à devenir un acte naturel. C'est en soi une sorte de synthèse ou d'accord d'intentions au niveau cellulaire que tu appelles « hérédité ».

Cette information est transmise au moment de l'acte sexuel et s'unit à l'intention mécanisée de l'autre personne. Les deux cellules, lorsqu'elles s'unissent, forment un nouvel objectif et un nouveau but.

C'est comme si tu assemblais une roue et un volant : désormais, le volant peut donner la direction et la roue peut avancer dans cette direction. Ils ont besoin l'un de l'autre. Lorsque les deux s'unissent, ils génèrent un nouveau but : un fils ou une fille, qui saura désormais utiliser à la fois le volant et la roue.

Ainsi, à chaque génération, de nouveaux accessoires viennent s'ajouter à cette voiture assemblée par l'usine biologique. Et à chaque génération, une nouvelle pièce est ajoutée à cette voiture.

JE …C'est comme si, en réalité, tout le monde était encore vivant…

JE SUIS Eh bien… La question serait : qu'est-ce qu'une personne ?

JE Que veux-tu dire ?

JE SUIS Bien sûr… qu'est-ce qui définit ce qu'est une personne ? Toi, par exemple… qu'est-ce qui te définit ?

JE Eh bien, mon humour me définit, mon but, ma façon de communiquer, ma façon d'être avec mes amis… Je ne sais pas, c'est difficile de se décrire soi-même.

JE SUIS Oui, ça l'est, parce que nous décrivons généralement la personne à partir de ce que nous sommes en relation avec les autres, et non avec nous-mêmes.

Le mot « personne » vient du grec « Prosopon », qui signifie « masque », c'est-à-dire « ce qui est placé devant le visage ». Il nous rappelle aussi une notion latine : « Per-Sonare », c'est-à-dire « faire résonner », ce à quoi servaient les masques au théâtre.

Un masque triste, un masque heureux et un masque en colère permettaient non seulement de voir de loin l'émotion de l'acteur ou de l'actrice, mais également de faire résonner sa voix, de l'amplifier afin qu'elle puisse être parfaitement entendue depuis les derniers gradins.

C'est pourquoi, lorsque nous parlons de personnalités, nous ne pouvons faire référence qu'aux aspects liés à la perception extérieure.

JE Et comment devrais-je me définir ?

JE SUIS Par ce que tu recherches au-delà des personnes qui t'entourent. Et il s'agit généralement du même facteur commun à tous : « être heureux », « être aimé », « se sentir bien ».

D'une certaine manière, ce sont des émotions et des intentions dirigées vers soi-même qui ne dépendent pas des autres.

Autrement dit, ce qui résume une personne, ce sont ses perceptions, ses intentions et ses émotions. Le reste est un amas de cellules et de molécules.

Lorsque le corps meurt, l'énergie contenue dans ses cellules et ses molécules, c'est-à-dire ses émotions et ses intentions, est transmise au corps vivant suivant : les enfants.

JE Ce que tu dis, c'est qu'en réalité une partie de toutes ces personnes vit en nous. Elles ne sont jamais mortes.

JE SUIS De la même manière que toi non plus, tu ne mourras jamais. Seul ton corps se désintégrera, mais tes intentions et tes émotions vivront à l'intérieur de tes descendants.

À mesure que les générations passeront, cette intention et cette émotion se fractaliseront avec celles des autres qui viendront s'y ajouter, et certaines se dissoudront jusqu'à devenir comme un rêve du subconscient.

Mais elles seront toujours là, à l'intérieur de chaque personne vivante.

JE Donc la voiture que je suis aujourd'hui contient les informations de tous ceux qui m'ont précédé.

JE SUIS Il est facile de voir ce que nous avons hérité des quatre dernières générations, jusqu'aux arrière-arrière-grands-parents, car il est probable que, même si tu ne les as pas connus, une histoire à leur sujet te soit parvenue par l'intermédiaire de tes arrière-grands-parents.

Parfois, nous n'avons même pas d'informations sur nos propres parents parce qu'ils sont orphelins. Pourtant, leurs ancêtres vivent en toi, dans chacune de tes émotions, de tes intentions, de tes objectifs et de tes conflits.

Ainsi, tes générations futures viendront améliorer la voiture, la perfectionner, lui ajouter des accessoires. Les esprits sont ces ingénieurs qui cherchent à la perfectionner.

Il est normal que certaines pièces s'abîment, rouillent, cessent de fonctionner et créent un problème dans la voiture. La plupart des gens continuent d'avancer sans savoir ce qui leur arrive. Pourtant, un peu d'oxydation ou un manque d'huile peut détruire le moteur et ruiner toute la mécanique.

JE Dans le cas humain, ce serait comme aller voir un thérapeute ou un biodécodeur lorsque nous avons un problème physique, et qu'il nous dise : « Le problème, ce ne sont pas tes genoux, ce sont tes grands-parents. » Et alors tu commences à guérir le lien avec eux et les choses qui n'ont pas été libérées.

JE SUIS Lorsqu'une pièce de la voiture rouille, la voiture s'arrête et cesse de fonctionner. Normalement, elle aura besoin de soins particuliers, d'eau, d'huile, pour que l'engrenage puisse se remettre en mouvement.

Tu appelles cela « maladie », qui vient du latin « in fermare », c'est-à-dire : « arrêter ».

Si la fonction de la voiture est de se déplacer et d'avancer, le fait de s'arrêter t'empêchera d'atteindre ta destination.

La cause de toute maladie est une pièce qui n'a pas reçu de soins, à laquelle on n'a pas prêté attention, une pièce qui a besoin d'attention, d'affection, d'être écoutée et observée.

Car les souhaits, les désirs, les conflits, les émotions, les intentions et les buts de tes ancêtres créent aujourd'hui ton destin.

JE Par conséquent, croire que ce qui m'arrive n'appartient qu'à moi et que ce qui est arrivé à mes ancêtres est leur problème est complètement erroné.

Même le fait que, lorsqu'ils apparaissent dans ma vie, j'essaie de les guérir pour m'en débarrasser, pour les laisser derrière moi, revient à dire : « Le volant est rouillé, alors je vais le nettoyer, l'enlever et le laisser dans la prochaine ville, et ensuite je continuerai seul. »

JE SUIS Ce serait un destin fatal de ne plus pouvoir tourner au prochain virage, n'est-ce pas ?

JE Je crois que oui… Donc, ce que je dois comprendre, c'est que nous allons tous dans la même direction, ou du moins qu'aujourd'hui c'est moi qui contrôle la voiture et qui la dirige vers une destination, et que pour cela tout le monde doit collaborer, même si certaines pièces ne sont pas encore prêtes à le faire.

JE SUIS C'est comme si tu avais une histoire faite de nobles de la haute société qui étaient parvenus à construire une Mustang décapotable, et que toi, tu décidais de l'emmener au sommet d'une montagne par une route de terre et de pierres.

JE Eh bien, en réalité, je l'ai déjà fait une fois... J'avais loué une voiture à Hawaï pendant le Chemin Harwitum, et l'agent m'a vu, jeune et à Hawaï, alors il a remplacé celle que j'avais commandée par une Mustang, pensant que j'allais aller à la plage et faire la fête.

Et la première chose que j'ai faite a été de monter sur le volcan, en rayant tout le dessous de la voiture et en abîmant la capote avec le vent du Kilauea. Hahaha.

JE SUIS Manifestement, tu es venu briser la voiture des tiens. C'est pour cela que tous t'ont demandé autant d'attention. Parce que ton objectif était tellement grand que tu les entraînais avec toi.

Tu avais besoin d'un vaisseau spatial, pas d'une voiture.

C'est pour cela que tant d'obstacles sont apparus sur ton chemin : conflits, trahisons, méfiance, perte de ressources, changements de direction.

Parce que les différentes pièces de ta voiture se cassaient, rouillaient, se déréglaient à cause de l'intensité de tes voyages.

JE ...Waouh... Je comprends.

JE SUIS Quand est-ce que tout a commencé à bien fonctionner dans ta vie ?

JE Quand nous avons acheté la maison...

JE SUIS Dis-moi, quelles émotions étaient présentes ?

JE Tout remonte au fait que mon grand-père Héctor, le plus jeune de la famille, avait obtenu de ses frères, sous forme de prêt, la maison dans laquelle ma mère et moi sommes nés.

Mais nous ne le savions pas jusqu'à sa mort, lorsque ses frères ont réclamé la maison et ont voulu nous mettre dehors.

Les Destéfano étaient très machistes, et ma mère fut la seule à prendre en charge cette question. Les autres femmes de la famille l'ont laissée seule face à tous ses oncles et cousins, se battant pour les documents de sa maison. Ils la discréditaient parce qu'elle était une femme, lui refusaient les documents et allaient même jusqu'à les lui vendre parce qu'elle n'était pas mariée.

Ma mère reflétait alors l'impuissance de toutes les femmes Destéfano, qui avaient été soit sous-estimées, soit finalement abandonnées. Toujours l'abandon ou la perte d'une maison à la génération suivante.

Je me souviens que, le jour de cette dispute, un lapin est mort dans mes bras et que j'ai pleuré toute la journée. Aujourd'hui, je sais que c'était un reflet de ce qui était en train de se passer.

Je me sentais coupable au nom de tous les hommes, incapables de lâcher le pouvoir, cherchant à attirer l'attention. Je me sentais responsable de ne pas pouvoir rendre la maison, parce que je ressentais

la même chose que mon grand-père : nier l'évidence, abandonner ma mère et les autres femmes par peur des frères aînés.

Alors, le sceau de la Non-Reconnaissance du Clan Familial est apparu chez ma mère et chez moi.

Mon grand-père nous avait reniés, tout comme ses frères. Mais mon père nous avait également reniés, car il ne voulait pas assumer cette responsabilité à un âge aussi jeune.

Avec le temps et le recul, j'ai pu voir que la Non-Reconnaissance du Clan est quelque chose de commun à tous les êtres humains.

Et cela vient sûrement du fait que, si l'on pense à la multiplication du nombre de personnes dans le passé, il y a mille ans, la population mondiale était d'environ 100 millions de personnes, et c'est approximativement le même nombre de personnes nécessaires, sur environ 26 générations, pour que j'existe.

Ainsi, tous les humains sont une famille et nous portons tous les mêmes traumatismes.

Notre maison, celle que nous avons perdue, c'est la Terre.

Le père qui nous a reniés, c'est la Religion, le mandat patriarcal qui nous a dit que le Royaume des Cieux appartient aux pauvres, ou qu'appartenir à l'une des castes pauvres dans cette vie est une bénédiction parce que, dans la prochaine, tu seras riche.

Toute cette perte de prestige liée au fait d'en faire partie, d'être expulsé du clan si l'on est différent, de posséder quelque chose qui nous appartient, de s'appuyer sur son pouvoir intérieur, d'être reconnu… tout cela possède une racine commune.

Ce n'était pas seulement une histoire propre à ma famille.

JE SUIS Et qu'as-tu fait pour briser la voiture ?

JE J'ai fait du Monde ma Maison, et de l'Humanité ma Famille.

JE SUIS Et quel en a été le résultat ?

JE Un désastre…

JE SUIS Pourquoi ?

JE Parce que je voulais prendre soin de toutes les voitures du monde alors que je n'étais même pas capable de conduire la mienne.

JE SUIS Tu as compris que savoir conduire ne fait pas de toi le propriétaire de toutes les voitures du monde… n'est-ce pas ?

JE Oui. Je ne peux pas tout changer ni transformer les voitures du monde sans commencer par réparer la mienne.

Alors, avec ma mère, nous avons décidé de guérir mes ancêtres. De réintégrer le premier qui n'avait pas été reconnu dans notre clan : mon arrière-arrière-grand-père.

Nous avons repris notre nom de famille d'origine, passant de Destéfano à De Stefano, puisque le changement de nom avait précisément eu lieu à cause de la haine que mon arrière-grand-père éprouvait envers son propre père.

C'est ainsi que nous avons uni le passé à notre présent.

Nous avons honoré les morts en essayant d'accomplir les choses qui étaient restées en suspens chez eux.

Et, au nom de tous, j'ai investi tout ce que nous avions pour acheter une maison avant 2020, afin de commencer le Chemin YOSOY en réparant mon arbre.

Cela signifiait également que certaines pièces étaient rejetées et qu'une partie de ma famille s'est séparée au cours du processus.

JE SUIS Il y a des pièces qui ne sont pas encore prêtes au changement…

JE Pourtant, dès que nous avons posé le pied dans la maison, tout a commencé à fonctionner…

Et après des années de déni de la part de notre branche italienne, les documents de nationalité sont arrivés le jour de mon trente-troisième anniversaire, ici, en Égypte.

JE SUIS La reconnaissance de toutes les pièces de ta voiture… de ton Arbre.

JE La même chose s'est produite le jour où je suis allé chercher mon père.

Je voulais simplement retrouver mes frères, mais en même temps, je voulais guérir l'autre partie de mon arbre.

J'ai dit à ma mère que j'avais l'impression de ne marcher qu'avec une seule jambe et que j'avais besoin de l'autre pour pouvoir avancer.

Lorsque je me suis assis face à mon père, il a reconnu qu'il n'était pas disposé à me reconnaître. Mais je lui ai dit que je ne cherchais pas à être reconnu par lui : c'était moi qui cherchais à le reconnaître.

Il ne l'a pas compris, mais avec le temps, et sans que je le cherche, il m'a reconnu.

Et un jour, alors que nous cherchions la maison que nous voulions acheter, nous avons découvert que c'était son agence immobilière qui la vendait.

C'est donc mon père qui nous a facilité l'accès à un foyer, que nous avons tous célébré ensemble pendant les fêtes du début de l'année 2020.

Mes familles paternelle et maternelle, réunies dans la nouvelle maison.

Les chemins se sont rejoints, mes deux genoux sont devenus solides.

Et j'ai pu comprendre…

De Stefano vient du grec « de stephané », c'est-à-dire : « De la Victoire », et Bide, mon nom paternel, vient du basque : « Chemin ».

Le Chemin de la Victoire.

Je sais donc que toutes les intentions de nos ancêtres vivent en nous, que nous en sommes la synthèse.

Que guérir le passé ne signifie pas le laisser derrière soi, mais l'intégrer.

Que nos objectifs dans la vie sont la somme des échecs et des intentions de nos ancêtres.

JE SUIS La seule chose qui te donnera la liberté sur le chemin de la vie, c'est l'union de toutes les parties.

Tu ne peux laisser aucune pièce en dehors de ton être.

Tu dois simplement t'en occuper avec amour, les reconnaître, prendre soin d'elles, et elles travailleront au service de ton destin.

JE Je suis mes ancêtres et ce n'est que de cette manière, à partir de cette conscience, que je peux construire mon présent et mon futur, qui appartiennent aux générations à venir, dont je serai moi-même une pièce fondamentale.

JE SUIS Maintenant, tu comprends comment nous éduquer à faire ce que nous faisons pour les générations que nous ne verrons jamais...

Car tout ce que tu accomplis pleinement dans ton ici et maintenant, chaque pas que tu fais, chaque marche que tu gravis, chaque destination que tu atteins, chaque fois que tu t'inclines devant la défaite, chaque fois que tu bondis de joie, tout ce que tu as fait, tout ce que tu fais et tout ce que tu feras s'imprimera dans tes genoux, dans tes cellules, dans ton esprit, dans tes émotions, et vivra éternellement à travers le temps et les générations.

Sois la meilleure version de toi-même.

Concentre-toi sur le fait d'être heureux comme tu le recherches, de bien vivre, dans l'équilibre, et ce avec quoi résonne ta personne atteindra la dernière marche du théâtre de la vie.

JE Je suis ma famille, je suis l'Arbre, je suis le destin de tous ceux qui vivent en moi.

JE SUIS Et JE SUIS la destination ultime...



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Rodillas" / Emotional "Knees" - Hu - 21 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour à tous... Non, il est tard, alors bonsoir.
J'espère que vous allez tous bien.

Bon... chaque jour, je ressemble davantage à quelqu'un du XIVe siècle parce que mes cheveux commencent à pousser sur les côtés. Riez juste ce qu'il faut, parce que j'ai bien l'intention de continuer à les laisser pousser.

Aujourd'hui, nous sommes donc au niveau des genoux.

Avant de commencer, maintenant que tout le monde se connecte, je voulais vous rappeler que j'ai écrit aujourd'hui sur le blog à propos des ancêtres, de notre relation avec eux et de la raison pour laquelle ce thème est lié aux genoux.

La raison pour laquelle les genoux sont connectés aux ancêtres, c'est qu'ils représentent un point de flexibilité et de cheminement.

Toute l'histoire de notre parcours à travers le chemin de la vie se manifeste dans l'information contenue dans les genoux.

Cela concerne le fait de monter d'un niveau, de descendre d'un niveau, d'avancer, de grimper.

Cela concerne toute la flexibilité, toute l'articulation des genoux, où s'inscrit toute l'essence des chemins.

Et il est donc normal que, lorsque nous travaillons sur notre arbre généalogique et qu'il existe des conflits qui nous empêchent d'avancer, nous rencontrions des problèmes au niveau des jambes.

Voilà pour une première chose.

Il faut ensuite reconnaître quelque chose de fondamental, dont j'ai parlé aujourd'hui dans le texte, afin que nous soyons tous sur la même longueur d'onde :

les ancêtres ne sont pas simplement des personnes qui sont mortes avant nous.
En réalité, ces personnes continuent, d'une certaine manière, à vivre à travers nous.

C'est pourquoi l'une des explications que j'ai partagées aujourd'hui concerne ce que nous appelons une « personne ».

Quand nous parlons d'une personne, d'un individu, de quoi parlons-nous exactement ?
Qu'est-ce qu'un individu ?
Qu'est-ce qu'une personne ?
Une personne est en réalité un ensemble d'émotions, un ensemble d'intentions.
Elle n'est pas seulement un corps.
C'est un ensemble de perceptions qui font que cet être est quelqu'un.

Ainsi, lorsqu'une personne meurt, cette information se déploie. Elle se déploie vers d'autres dimensions et elle se transmet également à travers la génétique.

C'est ce que nous appelons l'âme, et ce que nous appelons l'hérédité.
C'est précisément pour cela que l'information de tous nos ancêtres vit à l'intérieur de nous.
Fondamentalement, ce ne sont pas « d'autres personnes ».
Nous sommes nos ancêtres.
Et peu importe que quelqu'un ait été orphelin, qu'il ait été abandonné ou adopté.
Cela ne change rien.
L'information est là, parce que j'existe.

Et après ma mort, cette information sera à son tour transmise génétiquement, mais également émotionnellement et vibratoirement.

Ainsi, même les personnes qui n'ont pas d'enfants laissent leur empreinte dans toutes les personnes avec lesquelles elles ont créé des liens.

Nous parlons d'énergie et d'émotion.

Évidemment, la transmission biologique est beaucoup plus forte que la transmission émotionnelle, mais les deux se diffusent.

La raison pour laquelle la dimension biologique est si importante est que, biologiquement, toute cette information est nécessairement transmise.

En revanche, dans la coexistence, dans le partage et dans les relations émotionnelles, il est plus facile que cette information se dissipe.

Par conséquent, tout ce qui n'a pas été résolu au cours des générations précédentes constitue ce que nous avons à résoudre aujourd'hui.

Notre problème, le problème de l'être humain qui voit tout comme séparé, consiste à croire :
« Le problème de mes ancêtres appartient à mes ancêtres. Pourquoi devrais-je résoudre leurs problèmes ? »

« J'ai déjà suffisamment à faire avec mes propres affaires, avec ma propre histoire, avec mes vies passées. J'ai déjà mes problèmes personnels dans cette vie. Pourquoi devrais-je également résoudre les problèmes de mes ancêtres ? »

Et la clé est précisément là :
ces autres personnes ne sont pas d'autres personnes. Elles sont JE.
C'est JE vivant durant une longue période de temps, se transformant en différents corps.
Pour comprendre cela, nous devons nous rappeler une chose fondamentale : rien dans l'Univers n'est séparé.
Tout est Un.
Ainsi, j'ai deux histoires différentes.
Une histoire est l'histoire énergétique de mon âme.
L'autre est l'histoire biologique de mon corps.

Imaginez alors que ces deux histoires soient représentées par maman et papa, par l'âme et le corps, par les deux genoux :

le genou gauche et le genou droit.
Ces deux chemins vont dans une même direction.

Je vais dire quelque chose à ceux qui demandent pourquoi je parle en deux langues au lieu de mettre des sous-titres.

S'il vous plaît, prêtez attention à ce que je dis en espagnol.

Je ne peux pas mettre de sous-titres en direct. C'est impossible puisque j'improvise, et mettre des sous-titres demande énormément de temps.

Je préfère que les personnes qui se trouvent dans d'autres parties du monde puissent comprendre ce que je dis à travers ma vibration, et pas seulement à travers les lettres.

Alors, s'il vous plaît, soyez attentifs et, si nécessaire, réécoutez plus tard.
Merci pour votre patience.
Revenons donc à ces deux chemins fondamentaux.

Ces deux chemins, représentés par les deux genoux, par papa et maman, par l'âme et le corps, constituent les deux histoires qui nous composent.

Nous allons le comprendre de cette manière :
biologiquement, nous ne sommes pas seulement ce corps présent.
Par exemple, moi, je ne suis pas seulement Matías.

Biologiquement, mon corps tout entier est une construction issue de milliers et de milliers d'années, provenant d'une multitude de personnes.

Il ne s'agit donc pas de dire : « Je viens de naître maintenant. Mon corps vient de naître pour la première fois et, lorsqu'il mourra, tout sera terminé. »

Non.

Mon corps provient de toute une lignée continue, au sein de laquelle il s'est transformé d'un corps à un autre.

Cela signifie que, biologiquement, j'ai vécu énormément de vies.
Ce sont celles que j'appelle mes ancêtres.
Toutes les vies de mes ancêtres peuvent donc être considérées, biologiquement, comme mes vies passées.
Vous me suivez jusque-là ?
Ensuite, il existe le chemin émotionnel, qui est le chemin de l'âme.

Dans ce chemin, l'émotion de l'âme traverse différents groupes biologiques, différents mondes, différentes réalités.

Le processus ressemble au chemin biologique, mais il se déroule en dehors de l'histoire de l'arbre généalogique.

Et c'est cela aussi que nous appelons les vies passées, mais cette fois elles sont directement liées à mon âme.

Nous avons donc deux types de vies passées :
les vies passées que nous vivons à travers nos ancêtres ;
les vies passées que nous vivons à travers notre âme.
Voilà les deux chemins.

Si nous observons les choses de cette manière, nous avons donc une histoire de notre âme, qui accumule une quantité immense d'informations que nous appelons les vies passées.

Mais nous avons également la mémoire de notre lignée.

Il faut comprendre que nos vies passées, du point de vue de l'âme, correspondent à tout ce que nous pouvons ressentir ou nous rappeler comme ayant été vécu à une autre époque.

Mais ces informations se mélangent avec celles de nos ancêtres.
Il peut donc arriver que nous disions : « Je me souviens d'une vie passée. »
Alors qu'en réalité, ce souvenir appartenait à l'un de mes ancêtres.

Il ne s'agissait peut-être pas d'une vie passée de mon âme, mais de mon propre arbre généalogique qui s'éveillait en moi.

Par conséquent, lorsque nous travaillons à la guérison de nos vies passées, nous ne devons pas penser uniquement à « moi », mais également à tous mes ancêtres.

Parce que je ne peux pas me séparer d'eux.
Parce que JE SUIS eux, dans un autre temps, sous une autre forme, dans un autre espace. Mais JE SUIS eux.
La manière la plus simple de comprendre cela est d'observer le cycle de l'eau.
Nous connaissons tous le cycle de l'eau.
L'eau de la mer s'évapore et monte jusqu'aux nuages.
Elle devient en quelque sorte un gaz.
Puis elle se précipite sur les montagnes sous forme de neige ou de pluie.
Des gouttes différentes, des flocons différents...
Chacun pourrait représenter une personne différente.
Puis ils se rassemblent à nouveau, forment une rivière, et la rivière retourne à la mer.
Tout au long de ce processus, l'eau se sépare et passe d'un endroit à l'autre.
Elle forme une rivière, un lac, une lagune.
Elle semble se diviser en différentes choses.
Mais cette eau reste toujours de l'eau.
Qu'elle soit glace, nuage, mer ou lac :
c'est toujours de l'eau.
Et nous aussi, nous sommes cette eau sous des formes différentes.
Voilà la façon la plus simple de comprendre les chemins de l'âme et les chemins du corps :
ce ne sont que différentes formes de la même eau.

Ainsi, toute l'information que nous sommes aujourd'hui, tout ce qui fait de nous ce que nous sommes aujourd'hui, est l'enregistrement de tout ce qui a traversé tous ces cycles de l'eau.

Imaginez que la glace qui fond sur les montagnes et dans les glaciers représente nos corps, tandis que le gaz présent dans les nuages représente notre âme.

Mais les deux sont de l'eau.
C'est pour cela que le concept même de « famille » est très relatif.
En réalité, nous devrions plutôt parler des clans qui se constituent à l'intérieur d'un Être unique.
Parce qu'en réalité, nous provenons tous du même groupe, de la même essence.
C'est pourquoi nous partageons tous, d'une certaine manière, la même histoire.
Le concept de famille n'est qu'un concept.
C'est un concept génétique linéaire.

Ce que nous devons donc faire, c'est reconnaître que, lorsque nous guérissons nos ancêtres, nous ne guérissons pas les autres.

Nous sommes simplement en train de nous ajuster et de nous équilibrer nous-mêmes.
Et maintenant, je vais vous dire quelque chose qui est très difficile à accepter.

C’est que…

cela ne se termine jamais.

Cela ne se termine pas.

Et pourquoi cela ne se termine-t-il jamais ?

Parce que nous sommes éternels.

La question n’est donc pas de tout gagner, ni de devenir le meilleur être humain de l’Histoire.

L’intention est de nous harmoniser de la meilleure manière possible afin de traverser l’Histoire.

C’est pour cela que, chaque fois que nous résolvons un problème, un nouveau problème apparaît.

Vous l’avez remarqué, n’est-ce pas ?

Réfléchissez-y.

Aujourd’hui, j’ai écrit que, lorsque nous multiplions le nombre de nos ancêtres - même si ce calcul n’est pas parfaitement exact - sur seulement cinq cents ans, nous arrivons à environ 90 000 personnes.

Pensez-y.

Environ 90 000 personnes ont vécu pour que vous, une seule personne, puissiez exister aujourd’hui.

Alors imaginez-moi, Matías, essayant de résoudre les problèmes de 90 000 personnes…

Cela n’aurait aucun sens.

Alors, qu’avons-nous à faire ?

Chercher l’harmonie entre toutes ces personnes.

Chercher l’harmonie entre elles signifie m’autoriser à observer que :

JE SUIS chacune d’elles.

Et, dans la mesure de mes possibilités, je vais libérer ce qui est en résonance avec moi.

Soyez attentifs à ceci : si je me mets à la disposition de mes ancêtres, je vais activer leur potentiel et guérir ce qui résonne avec moi.

Pour le reste, d’autres personnes s’en chargeront.

Ceux qui viendront plus tard.

Tant que je fais ma part, je suis déjà en train de résoudre certains problèmes pour ceux qui viendront après moi, pour mes générations futures.

C’est cela qu’il faut comprendre.

Ce qui résonne en moi parmi toutes les histoires de ces personnes va progressivement se résoudre dans ma propre vie, parce que cela correspond à ce que j’ai à travailler.

Pour les autres histoires, ce seront peut-être mes enfants, par exemple, qui commenceront à entrer en résonance avec certains conflits appartenant à des personnes avec lesquelles, moi, je ne résonnais pas.

Ils commenceront alors à guérir cette autre partie de l’histoire.

C’est un processus naturel.

Et remarquez quelque chose d’important : le sujet n’est pas de devoir tout guérir pour pouvoir vivre correctement.

L’histoire inscrite dans nos genoux ne signifie pas que nous devons tout guérir pour pouvoir vivre convenablement dans le présent et enfin partir libres vers l’avenir.

Tout ce qui s'est produit dans le passé constitue des outils pour le présent.
Je n'ai pas nécessairement à « guérir » ces choses.
Je dois en prendre conscience et leur donner un but.
C'est comme ce que nous avons vu avec l'obscurité.
Ce sont des choses qui sont présentes et que nous ne savons simplement pas encore utiliser.

Lorsque je les reconnais, lorsque je leur accorde de l'attention, je peux leur donner un ordre afin qu'elles deviennent utiles à mon présent.

C'est cela : intégrer l'information du passé et ne faire qu'un avec elle pour commencer quelque chose de nouveau dans le présent.

Parfait.
Je sais que cela peut représenter beaucoup de concepts et beaucoup d'informations.
Vous n'avez pas besoin de tout comprendre maintenant.
Vous pourrez réécouter cela plus tard.
Un jour, vous le reconnaîtrez vous-mêmes.
Il n'y a aucune urgence.
L'important est simplement que nous prenions conscience, pas à pas.

Souvenons-nous que nous sommes ici en train de clôturer un cycle historique afin de commencer un nouveau cycle historique.

Mais nous cherchons les outils du passé pour construire notre propre futur.

Alors, remarquez bien : nous ne faisons pas cela pour nous libérer de cette vie afin de passer dans une autre qui serait meilleure.

Nous sommes éternels.
Notre passé, notre futur et notre présent sont un même corps, un même être, qui ne fait que changer de forme.

De la même manière que nous harmonisons notre corps actuel, nous devons comprendre que notre corps est également dispersé dans toute l'Histoire.

Lorsque nous parvenons à équilibrer notre histoire à l'intérieur de notre propre corps, nous pouvons commencer à travailler avec cette Histoire, avec notre corps étendu à travers le temps.

C'est une tâche éternelle.
Une tâche éternelle.
Et savez-vous pourquoi ce concept nous fatigue ?
Parce que nous sommes préparés à mourir.
Notre corps est conçu pour mourir assez rapidement : quatre-vingts, quatre-vingt-dix ans tout au plus.
Nous sommes donc conditionnés par l'idée de la mort.
Et puisque nous avons appris à mourir, l'éternité nous semble quelque chose d'horrible.
Mais en réalité, l'éternité n'est pas horrible.
L'éternité est une transformation constante.

La seule raison pour laquelle tout cela peut sembler épuisant, c'est que, comme un hamster, nous tournons sans cesse au même endroit.

C'est cela qui est épuisant :

toujours la même chose.

Mais si je change ma perspective sur cette roue, alors je la transforme en spirale.

Et je vais alors toujours observer une perspective différente.

Nous n'avons donc pas besoin de désespérer.

Il y a du temps.

Tout cela nous permet de comprendre les concepts que nous devons prendre en considération lorsque nous travaillons avec les genoux.

Aujourd'hui, dans le mois de la constellation du Lion, le mois du JE PEUX, et pendant cette semaine émotionnelle consacrée aux genoux, nous allons utiliser la vibration :

HU.

Le H représente la Vie.

Le U représente les genoux, qui sont également liés au chemin et au fait d'avancer.

L'affirmation du jour est :

JE SUIS les Chemins de la Vie.

Ou :

JE SUIS la Vie qui ouvre les Chemins.

Vous pouvez utiliser celle qui résonne le mieux en vous.

L'information générale du jour correspond à la vibration I.

Le message associé à cette lettre dit :

« Au cœur du cosmos, l'âme génère l'énergie positive et négative qui vibre avec intensité dans ce son, envahissant tous les espaces possibles de son impulsion, de son battement, faisant vibrer la création jusqu'à sa limite, générant lumière, énergie et émotion. »



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 49 min 03.

LA MÉDITATION

Installez-vous confortablement.

Nous remercions notre corps d'être ici maintenant.

Commencez à étirer votre corps, à bâiller et à masser tout votre corps.

Fermez les yeux.

Concentrez-vous maintenant.

Fermez les yeux, massez le corps.

Caressez tout votre corps et remerciez-le d'être l'ancre de l'Esprit dans la matière.

Puis concentrez-vous sur votre respiration.

Prenez conscience de chaque inspiration et de chaque expiration.

Sentez l'oxygène entrer dans votre corps, atteindre le cœur, les poumons, le sang, les organes, puis toute la peau.

Prenez conscience de la chaleur qui émane de votre corps.
Sentez-la rayonner dans toute votre aura, jusqu'au ciel.
Prenez conscience de cette chaleur et reconnaissez qu'elle représente vos émotions.
Observez maintenant la couleur de votre aura.
Laissez simplement venir à votre esprit la couleur que vous ressentez le plus naturellement.
Restez avec cette couleur.
Puis prenez un moment pour repasser mentalement les principales choses que vous avez faites aujourd'hui.

Essayez de ressentir et de reconnaître les émotions liées à chacune des choses que vous avez vécues aujourd'hui.

Avec vos mains, commencez maintenant à rassembler ces émotions.
Rassemblez cette couleur et cette chaleur avec vos mains.
Puis amenez-les autour de vos genoux.
Formez un cercle autour de vos genoux.

Reconnaissez que toutes les émotions que vous avez ressenties aujourd'hui deviennent, grâce à l'outil de votre JE SUIS, une force permettant d'activer le chakra de vos genoux.

Reconnaissez alors que vos genoux sont connectés à toute l'histoire de votre âme et de votre corps, de votre mère et de votre père.

Visualisez le visage de votre père et celui de votre mère.
Si vous ne les connaissez pas, imaginez-les simplement.
Inspirez.
Puis, derrière eux, sans trop réfléchir, laissez apparaître les visages de vos grands-parents.
Et derrière eux, les visages de leurs parents.
Remontez aussi loin que possible dans l'Histoire.

Voyez les centaines, les milliers de personnes qui constituent tous vos ancêtres et qui vous entourent maintenant.

Ils forment le cercle de toutes vos émotions.

Reconnaissez que tout ce que vous êtes est composé de milliers de parties, et que chacune de ces personnes constitue une part de ce que vous êtes.

Contemplez mentalement cette réunion de vos ancêtres, tous connectés à vos genoux.
Inspirez profondément.
Faites descendre votre JE SUIS jusqu'à vos genoux.
Et affirmez intérieurement :
JE PEUX faire face à mes ancêtres.
JE PEUX intégrer mon histoire.
JE PEUX activer le potentiel de ma famille.

Commencez maintenant à prononcer votre son, en faisant tourner la roue d'énergie de plus en plus rapidement autour de vos genoux.

Sentez cette énergie être absorbée par le chakra des genoux.
Sentez-le rayonner de plus en plus fortement.
Continuez à prononcer la vibration.
Recevez cette énergie.
Observez la lumière de vos genoux qui rayonne dans toutes les directions vers le cercle de vos ancêtres.
Observez leurs visages s'illuminer.
Amenez la lumière de vos genoux vers tout le cercle de vos ancêtres qui vous entourent et vous observent.
Illuminez-les.
Et reconnaissez :
J'honorerai mon histoire, car JE SUIS mon histoire.
Je ne suis pas venu ici pour éliminer quoi que ce soit de mon histoire.
Je suis venu l'intégrer en moi.
JE PEUX intégrer mon histoire.
Observez cette lumière illuminer chacun de vos ancêtres.
Observez-les tous être absorbés par la lumière et la force de vos genoux.
Recevez la force et le potentiel de chacun d'entre eux.
À chaque respiration profonde, de plus en plus d'ancêtres s'intègrent dans vos genoux.
Observez-les tous s'intégrer avec amour dans le chakra de vos genoux.
Continuez ainsi jusqu'à ce qu'il ne reste devant vous que :
papa et maman.
Sans jugement.

Quelle que soit votre relation avec eux, reconnaissez qu'ils sont les piliers fondamentaux de votre existence.

Inspirez profondément.
Amenez l'image de votre père jusqu'à votre genou droit.
Reconnaissez tous les schémas de votre existence.
Depuis la conscience, reconnaissez que cela ne vous limite pas.
Au contraire :
cela vous donne des outils pour construire votre futur.
Inspirez.
Puis, à l'inspiration suivante, amenez l'image de votre mère jusqu'à votre genou gauche.
Reconnaissez depuis la conscience :
la Matrice ne m'emprisonne pas dans ses réseaux ; elle me donne la force de tisser ma propre réalité.
Inspirez.

Puis, en élargissant la lumière de votre conscience, observez toutes les autres personnes qui s'étendent dans le réseau.

Reconnaissez que toutes font partie de votre corps.

Toutes sont votre famille.
Et l'histoire de chacune d'elles est également votre histoire.
Inspirez profondément et reconnaissez :
JE SUIS dans chaque chemin.
JE SUIS tous les chemins de la Vie.
JE SUIS tous les chemins de la Vie.
JE SUIS tous les chemins de la Vie.
Et tous les chemins vivent en moi.
Inspirez profondément.
Posez vos mains sur votre cœur.
Et affirmez :
JE SUIS l'Histoire de la Vie.

Puis, doucement, commencez à diffuser depuis votre cœur toute cette conscience à travers l'ensemble de votre corps.

Étirez-vous.
Bâillez.
Et lorsque vous êtes prêt, ouvrez les yeux.
Revenez ici et maintenant.
Si vous vous sentez étourdi, allongez-vous un moment.
Marchez un peu si vous en ressentez le besoin.
Reposez-vous.
Souvenez-vous que nous sommes en train d'intégrer des choses provenant d'un passé très lointain.
Il est donc possible que vous vous sentiez fatigués.
Comme toujours :
reposez-vous beaucoup.
Merci d'être là.
Merci d'être en connexion.
Nous nous retrouverons demain pour travailler avec les pieds.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 19 ◆ 22 août 2020

Les Chemins

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE QUI ANCRE LES IDÉES

JE PEUX

Les Chemins, le travail émotionnel descend jusqu'aux chevilles, lieu symbolique du mouvement, du choix et de la direction que nous donnons à notre vie. Après avoir reconnu l'héritage des ancêtres, il s'agit maintenant de comprendre que le destin n'est pas nécessairement un chemin déjà tracé. Le blog et la vidéo invitent à remettre en question nos attentes, nos croyances sur la mission de vie et l'idée d'un plan extérieur qui déciderait à notre place. Ce jour ouvre ainsi un passage important : cesser d'attendre que le chemin nous soit révélé, pour reconnaître notre capacité à le créer consciemment, pas après pas.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Emotionnelle

Chakra : Chevilles

Vibration du jour : Hü

Affirmation : JE SUIS la Vie qui ancre les idées

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « Ï » = Le son de l'Être résonne dans chaque pulsation, les reliant entre elles au sein d'un réseau sonore, telle une symphonie qui éveille le potentiel de chaque instrument divin, de chaque créature vivante. Leurs forces intérieures, leurs personnalités et leurs émotions génèrent les liens qui nous font être. Ainsi, le Ï est le son du : « JE SUIS, JE ».



L'enseignement du jour

L'enseignement central de ce jour affirme que nos pieds et nos chevilles portent symboliquement la mémoire des chemins parcourus et la direction que nous croyons devoir suivre. Nous héritons de nombreux chemins : ceux de notre arbre généalogique, ceux des mémoires collectives, de nos habitudes, de nos attentes et de ce que les autres projettent sur nous. Mais hériter d'un chemin ne signifie pas être condamné à le répéter.

Matías propose alors une idée volontairement déstabilisante : il n'existerait pas nécessairement de but ou de destin prédéfini à découvrir. La recherche obsessionnelle d'une « mission de vie » peut nous maintenir dans l'attente d'une réponse extérieure, comme si une autorité supérieure devait nous révéler ce que nous sommes venus accomplir. Le véritable basculement consiste à reconnaître que nous pouvons donner nous-mêmes un sens à notre existence et construire consciemment notre direction.

Cela ne signifie pas nier les guides, les maîtres, la spiritualité ou les différents plans de conscience. L'enseignement invite plutôt à déplacer la responsabilité : ce que nous appelons « plan divin » peut être compris comme l'expression d'une conscience plus vaste dont nous faisons nous-mêmes partie. Le JE SUIS n'est alors plus une force extérieure que l'on doit suivre, mais la conscience créatrice qui agit à travers nous.

Le travail émotionnel des chevilles consiste donc à libérer les attentes liées au destin : ce que les autres attendent de nous, ce que nous croyons devoir devenir, mais aussi ce que nous exigeons de nous-mêmes. La méditation transforme cette prise de conscience en expérience intérieure : reconnaître l'ancien chemin, le remercier, puis reprendre le pouvoir de choisir ses pas.

L'affirmation « JE SUIS la Vie qui ancre les idées » résume ce passage. Une idée ne devient chemin que lorsqu'elle entre dans la matière par nos actes. Le but n'est plus quelque chose que l'on attend de trouver : il devient quelque chose que l'on crée, que l'on incarne et que l'on construit à travers chaque décision.

Citation du jour

« Construire ton propre chemin,

c'est reconnaître les chemins qui t'ont construit et leur donner un nouveau sens. »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 19 ◆ 22 août 2020

JE Hier, nous avons parlé de la manière dont tous les chemins parcourus par les ancêtres convergent en moi sous la forme d'un destin, à partir duquel je tracerai un nouveau destin. Tu as dit que tu étais la Destination ultime. Qu'est-ce que tu veux dire par là ?

JE SUIS Fondamentalement, que tous les Chemins mènent à moi. Peu importe combien ils sont ou à quel point ils semblent éloignés les uns des autres, ils reviendront tous au centre, car chacun, dans son infinie recherche extérieure, finira un jour par parvenir à la recherche intérieure, et l'unique réponse à toutes tes questions sera : « JE SUIS ».

« Tous les chemins mènent à Rome », « tous les chemins mènent à Dieu ». Tous les JE conduisent au JE SUIS. C'est pour cette raison que JE SUIS la destination ultime.

JE Les informations de mes destinations se trouvent dans mes pieds... pourquoi ?

JE SUIS « Jésus lava les pieds de ses disciples. » Cette ancienne tradition ne vient pas du Messie, mais de quelque chose de bien plus ancien. À cette époque, contrairement à aujourd'hui, les élèves ne recevaient pas la validation de leurs études sacerdotales, doctrines ou doctorats au moyen d'un diplôme, mais à travers le Lavement des pieds accompli par leurs maîtres.

Cela signifiait que, durant leur vie, ils avaient parcouru un long chemin d'épreuves et d'apprentissages, et qu'ils les avaient tous surmontés. Ainsi, le maître se préparait à nettoyer leurs pieds de tout ce qui avait été parcouru et vécu, afin qu'ils puissent désormais marcher sur un chemin de sagesse.

D'une certaine manière, c'était la façon dont les élèves accédaient au chemin de la maîtrise, un symbole indiquant le commencement d'un nouveau chemin : l'Initiation.

JE Autrement dit, dans les pieds se trouvent toutes les choses que nous avons vécues, celles que nous avons accomplies en tant qu'individus…

JE SUIS Comme nous en avons parlé hier, il existe deux voies par lesquelles tu hérites de tout ce qui fait de toi ce que tu es aujourd'hui : l'une passe par la biologie et l'autre par l'énergie.

Le chemin de la biologie est celui de l'Arbre Généalogique. Des milliers et des milliers de racines fines et éloignées absorbent les nutriments, qui se rejoignent dans des racines de plus en plus épaisses, jusqu'à parvenir aux deux dernières qui génèrent le tronc, c'est-à-dire toi.

Et de toi émergent les branches qui seront tes enfants ou tes projets, lesquels continueront de se ramifier jusqu'aux brindilles les plus éloignées et les plus petites, là où apparaîtront les feuilles.

L'image de l'arbre représente très bien le chemin biologique dans lequel ceux du passé transmettent les nutriments que tu transformeras en équilibre afin de les transmettre à tes générations futures sous forme d'outils.

Et ces outils permettront à ceux du futur, dans les feuilles, d'absorber la lumière et de renvoyer cette lumière vers les racines sous forme de clarté.

Le futur apporte de la conscience aux voix du passé, et le passé apporte des outils aux regards du futur. Tu es le lien.

Ainsi, tu comprendras une chose : ni le tronc, ni les racines, ni les branches ne sont des êtres séparés. Ils sont le même être vivant qui s'étend dans le temps et dans l'espace, changeant de forme et remplissant différents rôles.

À partir de cela, tu peux comprendre que tes ancêtres et tes descendants ne sont pas d'autres personnes, mais toi-même dans différentes expressions.

Nous appelons cela les Vies Passées et Futures Biologiques.

Leurs mémoires vivent en toi : tout ce que tu es et toute la potentialité de ce que tu seras.

Ainsi, un conflit dans tes racines est en même temps un conflit pour l'arbre tout entier. Le résoudre ne signifie pas supprimer la racine, ni simplement te libérer de ta peine. Résoudre les souffrances du passé est quelque chose de fonctionnel pour le présent et pour le futur, de manière pratique, car cela te donne des outils pour parcourir ton chemin.

Tes informations sont enregistrées dans l'ADN à travers les actions mécaniques et répétitives, les émotions et les intentions que chaque personne accomplit et ressent, puis transmet comme des nutriments aux générations suivantes.

Tous, donc, vivent en toi.

JE Et le chemin de l'énergie ?

JE SUIS C'est celui que vous appelez habituellement le « chemin de l'âme ».

Âme vient du mot latin anima, qui signifie « mouvoir », c'est-à-dire ce qui est animé, ce qui possède un mouvement.

C'est ainsi qu'est né le concept du Royaume Animal, autrement dit celui des créatures qui se déplacent.

On considère donc que tout ce qui est en mouvement et capable de contrôler son propre mouvement est un être doté d'une Âme.

Et la vérité est que le mouvement est produit par une réaction et par des impulsions électriques générées par des énergies positives et négatives.

Ainsi, l'Âme est en réalité de l'énergie.

Et l'énergie est éternelle. Elle se transforme et passe d'un corps à un autre, vers l'environnement, entre les dimensions, puisque l'énergie est générée par des électrons, et ceux-ci peuvent se comporter comme une particule ou comme une onde, se déplaçant sans temps et sans espace.

Il existe ainsi un autre chemin qui traverse ton arbre, parce que celui-ci fait également partie de la forêt, de la biosphère, de tout ce qui existe, c'est-à-dire de la lumière.

L'arbre est lumière parce qu'il s'en nourrit.

Les animaux sont lumière parce qu'ils se nourrissent de l'énergie produite par la lumière.

Ainsi, la lumière vit et traverse toutes choses. L'énergie change de règne : minéral, végétal, animal, humain…

Elle change d'arbres généalogiques, parce qu'elle traverse de la même manière tous les arbres de toutes les espèces, et qu'en elle s'enregistre l'histoire de chaque famille, de chaque groupe ou de chaque espèce.

Vous appelez ces informations les Vies Passées et Futures Énergétiques.

C'est ce que tout le monde connaît habituellement sous le nom de Vies Antérieures.

Mais si tu observes la nature, tu comprendras que les deux sont symbiotiques, car ces deux chemins constituent ta propre Vie, cette Vie Éternelle que beaucoup désirent tellement.

Elle existe déjà.

Mais ton regard est tellement limité à ton monde existentiel égocentrique que tu ne peux pas la voir.

Tu es comme cette cellule à l'intérieur d'un rein qui croit être unique au monde et qui ne peut pas voir le rein, encore moins comprendre qu'elle fait partie d'un corps. Et encore moins d'un monde.

Les cellules meurent rapidement, mais leur énergie est réabsorbée par le système, nourrissant les nouvelles cellules qui naissent également jour après jour.

Cette énergie, cette conscience, n'est jamais partie et ne s'est jamais perdue. Elle a été réintégrée sous une nouvelle forme.

Tu es déjà éternel, mais ton ego ne le voit pas, parce qu'il veut l'être, alors que l'ego n'est que l'un de tous ceux qui existent dans le JE SUIS.

Lorsque tu comprends la vérité de ton être, l'ego cesse d'être les yeux à travers lesquels tu juges l'existence, et il devient l'outil grâce auquel tu te développes dans cette étape de celle-ci.

JE Alors... où se trouve ton propre chemin, ce que nous appelons une mission de vie ?

JE SUIS Une cellule, un humain, un être, doit accomplir différentes étapes de l'existence avant de commencer à accomplir sa mission, puis son but. Comprenons les étapes de ton chemin. Avant toute chose, nous allons comprendre quelque chose d'essentiel, qui est la clé de tout ce que tu devras comprendre ensuite : « Il n'y a pas de but. »

JE J'avais déjà entendu cela plusieurs fois... mais c'est difficile à assimiler.

JE SUIS Les humains vivent mentalement une vie linéaire qui les conduit de la naissance à la mort, et entre les deux, des choses se produisent. Cela a conçu un chemin psychologique dans lequel vous placez un point de départ et un objectif. Vous appelez cet objectif le but, parce que le but donne du sens à tout ce qui arrive.

Dis-moi, ne serait-il pas horrible d'imaginer une existence sans but ?

Pourquoi fais-tu tout ce que tu fais ?

JE En gros, tu viens de tout détruire... donc je peux sentir ce que cela produit...

JE SUIS Tu as une dépendance émotionnelle très forte au but. Pas seulement toi : tout le monde. Pour parvenir au But, au milieu de ce « des choses arrivent », nous nous fixons des objectifs à court terme, que nous appelons des « Missions ». Notre esprit conçoit donc la vie en objectifs, et à mesure que nous les accomplissons, un nouveau commence. Autrement dit, nous nous engageons sur un nouveau chemin de vie, mais avec une nouvelle mission.

Naître est le premier objectif ou la première mission, puis marcher, puis parler, puis avoir des amis, puis terminer la maternelle, puis la première année d'études, puis l'école primaire, puis le secondaire, puis l'université... Chacun suit ses propres chemins, mais cette vision de l'humanité fait que les êtres vivent constamment dans le futur au lieu de vivre dans le présent. Ils se demandent ce qu'ils feront ensuite lorsque ce cycle sera terminé.

JE Oui, cela m'arrive constamment... Le « pour quoi », le « vers où », le « qu'est-ce qui vient ensuite »...

JE SUIS Toute cette recherche naît de l'impulsion.

1. La première étape est réactionnelle, c'est-à-dire que le premier chemin consiste à chercher de la nourriture.
2. Le deuxième consiste à lutter pour l'obtenir.
3. Le troisième consiste à survivre.
4. Le quatrième consiste à s'adapter à de nouveaux environnements.
5. Le cinquième consiste à se multiplier.

Et ces cinq étapes se répètent encore et encore dans le système de l'impulsion et de la réaction.

Jusqu'à ce que la Culture apparaisse dans l'espèce humaine.

À cet instant, l'impulsion devient pulsation, et la réaction devient action.

1. La première étape cesse de rechercher de la nourriture et commence à nourrir l'esprit et l'âme.
2. La deuxième étape n'est plus la lutte mais devient l'intégration.
3. La troisième n'est plus la survie mais devient la recherche de l'illumination.
4. La quatrième n'est plus l'adaptation mais devient la créativité.
5. Et la cinquième nous libère de la multiplication pour rechercher la transcendance.

Ainsi, l'être culturel transforme les besoins en missions et les objectifs en buts.

Maintenant, un animal intelligent et un être humain disposent à leur tour de trois manières de percevoir la réalité : depuis le subconscient, depuis l'inconscient et depuis le conscient.

Ainsi, le but du subconscient englobe le besoin d'une espèce tout entière.

Celui de l'inconscient englobe la recherche de tout un groupe à l'intérieur de cette espèce.

Et le Conscient contemple la recherche d'un individu au sein du groupe.

Cet individu, au cours de son cheminement, possède à son tour la capacité de modifier le destin des deux autres groupes, inconscient et subconscient.

Cet individu ne cherche plus à résoudre des missions terrestres ni à accomplir des buts globaux, mais s'immerge dans le chemin de la Spiritualité.

JE Cela semble complexe, cela fait beaucoup…

JE SUIS Ça l'est, mais tu n'es pas obligé de le faire.

C'est un choix.

Et c'est là que se trouve le chemin dont tu me parlais.

JE Dans le choix ?

JE SUIS Exactement. Tant que tu es mû par les besoins de ton espèce ou d'un groupe, tes missions et tes buts seront guidés par la réaction et par l'impulsion. Mais à partir du moment où tu décides de t'arrêter et de contempler depuis la conscience, tu acquiers la capacité de sortir de ce mouvement pendulaire et de devenir créateur, d'être celui qui pousse et qui se déplace dans une nouvelle direction.

JE Si j'ai bien compris, alors... **tout ce que nous appelons mission et but sur nos chemins ne sont que des fractalités et des échos d'une impulsion fondamentale, qui est une énergie positive et négative en pulsation. Et lorsque nous devenons des créateurs conscients, nous sommes capables de créer notre propre but et nos propres missions...**

JE SUIS « Qu'est-ce qui est venu en premier : la poule ou l'œuf ? »

Ou allons-nous rendre cela plus complexe : « Qu'est-ce qui est venu en premier : Dieu ou l'humain ? »

JE De mon point de vue, le premier a été l'humain, parce que c'est l'humain qui a conçu l'idée de Dieu.

JE SUIS Exactement.

Dieu n'existe pas.

Quoique...

JE ...Il existe si j'y crois...

JE SUIS Alors, tu fais partie du Créateur... se créant lui-même.

De la même manière qu'un enfant naît et ne sait pas qui il est jusqu'à ce que son environnement et son expérience lui donnent les outils nécessaires pour se reconnaître lui-même, dire « JE », prononcer son nom et occuper consciemment un espace dans la vie, l'Univers se voit en train de faire exactement la même chose.

Il ne sait pas qu'il est Dieu jusqu'à ce que les cellules de son cerveau se développent suffisamment pour qu'il puisse se regarder dans un miroir et dire : « Oh, JE SUIS Dieu. »

JE C'est un concept puissant... **Accepter que nous sommes les yeux de Dieu reconnaissant qui il est**...

JE SUIS Le miroir est encore irrégulier, c'est pourquoi il existe autant de visions de Dieu. Il essaie encore de se reconnaître lui-même. Et c'est pour cette raison que ceux qui se regardent et réalisent qu'il ne s'agit de rien de réel en soi, mais de soi-même se connaissant soi-même, reconnaissant qui l'on est, doivent comprendre que maintenant qu'ils le savent, ils peuvent créer. Il n'y a pas de but, de la même manière qu'il n'y a pas de Dieu.

Mais toi, dans ton infinie créativité, tu peux construire un but et créer une idée de Dieu qui te guide sur ce chemin.

Tant que tu ne seras pas capable de créer ton propre chemin à ton image et à ta ressemblance, tu verras le monde à travers les yeux de tes ancêtres et tu marcheras dans les pas guidés par leurs regards.

JE Comme le hamster qui tourne encore et encore dans la même roue...

JE SUIS Le chakra du karma : la « roue de l'action », littéralement traduit du sanskrit. Même si, dans ce cas, l'action n'est rien d'autre qu'une réaction. La roue tourne à une telle vitesse que nous n'avons

d'autre choix que d'accepter naturellement ce qui viendra, encore et encore, répétant et observant la même chose, vie après vie. Mais sauter hors de la roue implique un risque.

Tu peux te blesser, entrer en crise.

C'est comme ce corps qui décide de faire de l'exercice pour perdre du poids, mais qui ne cesse pas de manger quotidiennement des aliments à base de farine.

Peu importe combien d'exercice tu fais chaque matin : si, ensuite, tu manges cinq croissants au chocolat, tu ne verras jamais le changement.

JE Je comprends. Ce n'est pas une question d'atteindre des objectifs, c'est une question de changer ses habitudes.

JE SUIS Construire ton propre chemin, c'est reconnaître les chemins qui t'ont construit et leur donner un nouveau sens. Mais pour cela, tu dois libérer la tension émotionnelle de tes pieds : la croyance selon laquelle « ceci est mon destin »... Alors que ce n'est pas le cas.

JE Les paroles fortes telles que « il n'y a pas de but », « il n'y a pas de destin », « Dieu n'existe pas » nous laissent face à un vide depuis lequel la seule option viable consiste à créer Dieu, concevoir un destin et donner une intention à notre but.

JE SUIS Toutes les personnes qui t'ont demandé : « Comment trouver mon but ? Comment découvrir ma mission ? » doivent d'abord assister aux funérailles de leur croyance à ce sujet.

JE « Dieu est mort », comme le disait Nietzsche, non pas en faisant référence au fait qu'il n'existe pas, mais au concept que les gens ont de Lui. Ou d'Elle...

JE SUIS Pour trouver ton but, tu dois le construire à travers tes actions et tes intentions, en utilisant les outils de ton arbre et en leur donnant un nouveau sens. Assiste aux funérailles de tes croyances et de tes attentes, et ose devenir le créateur et la créatrice de ce chemin. **La première chose consiste à faire face à l'émotion que l'absence de sens produit en nous.**

JE Lorsque l'on m'a dit pour la première fois qu'il n'existait aucun but, j'ai eu l'impression que mon monde s'effondrait. Tout ce que je fais, je le fais dans un but, et ce but était tellement clair pour moi que, lorsque j'ai entendu ces paroles, j'ai eu l'impression de mourir.

J'ai ressenti un vide si grand qu'il m'a fallu des mois pour m'en remettre.

J'ai même pensé au suicide, bien que cela non plus n'ait aucun sens.

Pourquoi anticiper quelque chose qui arriverait de toute façon ?

Au moins, dans la Vie, je pouvais m'amuser et changer ma réalité...

Mais cette absence de sens m'a fait croire que rien n'en valait la peine.

Peu importait ce que je faisais.

JE SUIS Et c'est là que tu as compris ce que signifie la phrase : « rien n'en valait la peine »...

Pour qui fais-tu ce que tu fais, ou ce que tu avais l'intention de faire ?

JE Pour l'humanité…

JE SUIS Oh, non, cher ami…

Tu ne le fais pas pour l'humanité.

Tu le fais pour obtenir la reconnaissance de l'humanité.

Tout ce que nous cherchons à faire pour les autres vise également à obtenir une reconnaissance pour ce que nous faisons, car, au sein d'un troupeau de mammifères, faire partie du groupe représente tout, et se sentir utile fait toute la différence.

La vision de nos buts est simplement « paternaliste », c'est-à-dire qu'elle repose sur l'intention inconsciente et réactionnelle de rendre notre père et notre mère fiers.

Elle est linéaire, car s'il n'y a personne qui, au moment de ta mort, te dise : « Tu as bien fait », ou si, lorsque tu termines ton but, tu te retournes et qu'il n'y a personne pour te dire : « Merci pour ce que tu as fait »…

Ou si, lorsque tu parles avec ton Soi Supérieur, comme tu le fais maintenant avec moi, au milieu d'une tâche planétaire telle que la tienne, il te dit : « Il n'y a aucun plan, et il n'y en a jamais eu »… Alors la question que tu te poseras sera : L'aurais-je fait malgré tout ?

JE Cela fait un an que nous avons eu cette même conversation et, après des mois de lutte intérieure, tu sais que maintenant je fais ce que je fais parce que je l'ai choisi, et non parce que quelqu'un me l'a demandé.

JE SUIS Cela fait environ vingt-trois ans que nous travaillons sur cela, et maintenant tu vois que tout fonctionne parfaitement, parce que tu n'as plus d'attentes sur ton chemin. Parce que maintenant, tu es le créateur de ton propre destin.

JE Cesser de chercher le but et créer le mien, c'est ce qui me permet d'accomplir le but de tout mon arbre.

JE SUIS C'est cela qui construit le Chemin. Alors, va te laver les pieds…

Mais cette fois, avec la pleine conscience que ce que tu fais consiste à t'Initier toi-même à la plus haute reconnaissance : la tienne.

Tu es maître de ton destin.

Pas à pas.

Libère l'émotion que tu as placée dans tes pieds, en cherchant à être guidé pour accomplir un plan divin qui se trouvait hors de ton pouvoir.

Lave tes pieds et laisse-les pleurer lors de la veillée funèbre de ton ancien Soi.

Et lorsque tu auras versé les larmes de tes croyances, commence à tracer ton chemin.

JE JE SUIS le seul à concevoir et à choisir les pas si je deviens conscient. Dans le cas contraire, depuis l'inconscience, je laisserai tous les autres me guider selon leurs intentions.

JE SUIS Reprends le pouvoir de tes pas et construis ton nouveau chemin.

JE JE SUIS le Chemin.



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Tobillos" / Emotional "Ankles" - Hü - 22 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour, bonjour à tous.

Bonjour, bon après-midi, bonsoir.

Comment allez-vous aujourd'hui ?

Bon... je ne sais pas si tout le monde a eu la possibilité de lire le blog aujourd'hui, mais je vais commenter quelques concepts de ce qui a été partagé afin que nous soyons tous sur la même longueur d'onde.

Je suppose qu'aujourd'hui a été une journée assez bouleversante.

Le contenu d'aujourd'hui a probablement secoué plus d'une personne, et à juste titre, parce que c'est exactement ce qui m'est arrivé lorsque j'ai reçu cette vision, cette information, pour la première fois.

C'est précisément pour cela que j'aimerais parler un peu de ce concept, afin de le clarifier.

Par où commencer ?

Le concept présenté aujourd'hui dans le blog et dans la conversation tente de résumer le fait que, dans nos pieds, vient s'ancrer toute l'information du chemin, c'est-à-dire du destin que nous allons emprunter, du but de notre vie.

Le concept de « but » est essentiellement ce dont nous avons parlé.

Et la réponse de mon Soi Supérieur a essentiellement été : « Détends-toi. Le but n'existe pas, parce que Dieu n'existe pas. »

Et c'est de cela que je voulais vous parler un peu.

Nous avons un concept de Dieu qui est très mammifère, très humain, construit depuis notre propre perspective.

Tout au long de l'Histoire, nous avons conçu le concept de Dieu à notre image et à notre ressemblance.

Par conséquent, toutes les idées que nous pouvons avoir de ce qu'est Dieu sont précisément cela : une idée.

Mais ce n'est pas quelque chose de réel en soi.

C'est une perception.

Et cela nous amène, par exemple, à nous placer du point de vue d'une plante.

Est-ce que Dieu a créé la plante à son image et à sa ressemblance ?

Si tout est une projection de Dieu, alors pourquoi humanisons-nous Dieu ?
Parce que nous percevons l'Univers depuis notre propre point de vue.
Par conséquent, le Dieu auquel nous croyons n'existe pas. C'est une idée.
Mais l'Univers existe.
Il y a donc quelque chose qui, oui, est réel.
Simplement, ce n'est pas nécessairement le Dieu auquel nous croyons.
Par exemple, nous pouvons tous dire que Dieu est une Sainte Trinité.
Et je suis totalement d'accord avec cela.
Pourquoi ?
Parce que pour que tout cela existe, trois choses sont nécessaires : un électron, un neutron et un proton.
Une trinité.
Par conséquent, tout ce qui surgit à partir de cette activité est divin.
Que nous voulions ensuite le voir d'une manière ou d'une autre relève de notre propre perception.

La vibration présente au sein de cette Sainte Trinité est elle-même composée d'une autre trinité sacrée que nous appelons : subconscient, inconscient et conscient.

Et ces trois dimensions sont unies en un seul point que nous appelons l'Esprit, la Mente.
Mais je ne parle pas de cet esprit-ci, de celui que nous plaçons dans cette tête.
Cela, c'est autre chose.
C'est un processeur d'informations.
Ce n'est pas la Mente.
La Mente est le processus dans sa totalité.
La Mente est le JE SUIS.
C'est tout ce qui existe.

Le subconscient est cette immense sphère qui contient tout ; en son centre se trouve l'inconscient, et au centre de celui-ci se trouve le conscient, beaucoup plus petit.

Ainsi, ces trois choses que nous appelons la Sainte Trinité constituent une Mente en apprentissage constant d'elle-même.

Elle recherche des milliers et des millions de manières de se comprendre elle-même.
Et nous, les humains, nous sommes une partie de cette recherche.
C'est précisément pour cette raison que c'est nous qui projetons l'idée de Dieu.
Parce que nous sommes nous-mêmes ce Dieu qui essaie de se comprendre.
Par conséquent : Dieu existe-t-il ? Non.
Mais peut-il exister ? Oui.
Je sais que, pour beaucoup de personnes, cela brise complètement les schémas qu'elles avaient.
Cela m'est arrivé à moi aussi.
Et je ne m'attends pas à ce que vous le compreniez maintenant.
Je ne fais que partager cela parce que, pour une raison ou une autre, vous êtes là à m'écouter.

La nécessité que nous avons qu'il existe un plan supérieur dans l'Univers, géré par un Dieu, est simplement un besoin très humain :

celui d'avoir un papa qui nous dise quoi faire.

Et nous avons tous également besoin d'une maman qui nous dise : « Tranquille, tout ira bien. Je t'aime quoi qu'il arrive. »

Maman et papa.

L'un des grands défis que nous rencontrons, nous qui cherchons la conscience, consiste à reconnaître que ce Dieu est en train de se chercher lui-même à travers nous.

Et cela nous aide à comprendre quelque chose : l'Univers est un artiste.

Mais c'est un artiste qui n'a pas de but.

Nous, dans notre vie, nous nous fixons un but.

Nous concevons notre vie autour d'un but parce que nous savons tous que nous allons mourir.

Lorsqu'un humain sait que le terme de son chemin est la mort, il transforme sa vie en recherche d'un but.

Et lorsque cette vie approche de sa fin, que faisons-nous ?

Nous créons un but encore plus grand : Dieu. Le Ciel.

Mais si nous observons la manière dont fonctionne l'Univers, nous voyons que l'Univers n'est pas linéaire.

Il ne va pas simplement vers le haut.

Il forme un cercle.

Et puisqu'il s'agit d'un cercle, d'une sphère, cela signifie qu'il n'y a pas véritablement un endroit où aller.

C'est moi qui décide vers où me déplacer.

Par conséquent, il n'existe pas de Créateur supérieur à nous.

Tout est le Créateur.

La créature elle-même fait partie du Créateur.

Notre besoin qu'il existe quelqu'un au sommet d'une pyramide, quelqu'un qui se tienne là-haut et qui nous dise : « Mes enfants, voici votre mission »

est quelque chose de profondément social, culturel et humain.

Alors la question devient : Quel est donc le sens de tout cela ?

Et savez-vous pourquoi nous nous posons cette question ?

Parce que, depuis que nous sommes tout petits, ce sont papa, maman et l'enseignante de l'école qui nous donnent les réponses.

Nous avons ainsi construit dans notre subconscient et notre inconscient l'idée que quelqu'un d'autre doit avoir les réponses.

Nous avons construit la divinité en attendant ce maître, ce père, cette mère.

C'est pour cela que nous appelons Dieu « le Père » ou « la Mère ».

Et c'est pour cela que nous appelons ses enfants des « maîtres ».

Vous ne vous en étiez jamais rendu compte ?

Ce n'est qu'une reproduction du schéma de notre enfance.

En tenant compte de cela, essayons maintenant d'imaginer que, lorsque vous avez eu dix-huit ans, votre mère, votre père et tous vos enseignants vous avaient menti.

Imaginons-le simplement un instant.

Je ne suis pas en train de dire qu'ils l'ont réellement fait.

Imaginons-le.

Et là, à dix-huit ans, je me pose la question : « Quel est le sens de tout cela ? »

Et j'ai alors plusieurs possibilités.

Que faire ?

Je dois continuer à vivre.

Je n'ai que dix-huit ans.

Premièrement, je me mets en colère contre tous ceux qui m'ont menti.

Mais ensuite, je prends conscience de quelque chose : Est-ce réellement qu'ils m'ont menti ?

Ou est-ce simplement qu'ils ne connaissaient pas les réponses et qu'ils m'ont transmis celles qu'ils avaient ?

Et lorsque je comprends cela, je les libère de ce que je croyais à leur sujet.

Puis vient l'étape suivante : je commence à chercher les réponses par moi-même.

Et lorsque je trouve mes propres réponses, je réalise que je dois désormais créer mon propre destin.

Et savez-vous ce que je fais ensuite ?

Je retourne apprendre à mes parents comment créer leur propre destin.

Le grand traumatisme que nous vivons aujourd'hui consiste à découvrir que tout le système nous a trompés.

Mais non pas parce que le système était mauvais.

Simplement parce que c'était la seule chose qu'il connaissait à ce moment-là.

Maintenant, nous continuons à regarder tout cela à travers un regard humain.

Pourquoi ?

Parce que ce que je dis peut donner l'impression que cela signifie que les maîtres, les guides ou les anges n'existent pas.

Mais ce n'est pas ce que je dis.

Ils existent tous.

Simplement, ils font eux aussi partie de nous tous, du système, de la Vie.

Et lorsque chaque maître vous dit : « Trouve le pouvoir à l'intérieur de toi. Crée ton propre destin. »

Que croyez-vous qu'il soit en train de vous dire ?

Vous disent-ils depuis d'autres dimensions : « Cherche ton propre destin, mais Dieu a déjà un plan pour toi » ?

Ou sont-ils justement en train de vous dire tout le contraire ?

Tout ce que nous créons, tout ce qui existe, ce sont des millions d'êtres se créant constamment eux-mêmes.

Et cela nous conduit à la question du sens.

Le sens, c'est nous qui l'avons donné.

À tous les différents niveaux de conscience, nous avons créé le sens.

Par conséquent, lorsque nous disons : « Dieu a un plan pour moi »

c'est vrai.

Il y a un plan.

Mais ce n'est pas « Dieu » en tant qu'entité extérieure.

C'est ma conscience.

C'est moi-même, dans d'autres plans dimensionnels, qui ai construit mon propre chemin afin qu'aujourd'hui j'aie un but.

Par conséquent : L'Univers a-t-il un but ? Non.

Le but existe-t-il ? Oui.

Je sais que cela peut paraître un peu philosophique et peu concret.

Mais c'est ainsi que fonctionne l'Univers.

Et maintenant, lorsque nous allons travailler avec les chevilles, ce que nous devons faire, essentiellement, durant cette semaine consacrée aux émotions, c'est essayer de faire face à l'émotion qui apparaît lorsque nous reconnaissons ceci : JE SUIS le seul capable de créer ma propre réalité et mon propre destin.

Alors certains demandent : « Comment s'appelle Dieu, dans ce cas ? »

Très facile : JE SUIS.

C'est ainsi qu'il se nomme lui-même.

Vous ne vous souvenez pas ?

« JE SUIS celui qui JE SUIS. »

Voilà.

Cela a toujours été là, juste devant nous.

Mais, en tant qu'humains, nous avons besoin de projeter cela vers l'extérieur.

Et ce n'est pas grave.

Ce n'est pas mauvais.

Ce n'est pas une erreur de le penser ainsi.

Mais la raison pour laquelle nous sommes ici est précisément de parler de cela.

Maintenant vient la lutte intérieure dans laquelle nous disons : « Alors, qu'est-ce que tout cela ? Un jeu de l'esprit ? »

Non.

Ce n'est pas un jeu.

Ce n'est pas un jeu de l'esprit.

C'est moi-même en train de me créer moi-même.

Pourquoi avons-nous besoin de penser que tout cela existe grâce à quelqu'un d'autre, ou à cause de quelqu'un d'autre ?

Notre problème avec le destin, avec les conflits personnels, vient simplement du fait que, depuis notre enfance, on ne nous a pas appris à être responsables de notre propre vie.

Parce qu'il est toujours plus facile de contrôler les autres lorsque les autres ne se sentent pas responsables de leur réalité.

Il est plus facile de gérer quelqu'un par la culpabilité que par la liberté.

C'est précisément pour cela qu'il est important que ceux d'entre nous qui travaillent sur la conscience reconnaissent cette réalité.

Nous avons une grande responsabilité devant nous.
Ainsi, peu importe le Dieu auquel vous croyez.
Peu importe la religion que vous suivez.
Peu importe que vous soyez athée.
Peu importe que vous croyiez seulement à la science.
Cela n'a aucune importance.

Ce qui importe, c'est que chacun reconnaisse qu'il possède en lui-même la capacité de créer sa réalité et de la transformer.

L'origine : qui a créé la première chose ?

J'ai vu passer une question que je trouve intéressante.
Je pense pouvoir donner une réponse brève, même si ce ne sera pas une réponse complète.
La question est : « Alors, qui a créé le proton ? Qui a créé la première chose ? »

Essayons de transposer cela dans un autre concept émotionnel, puisque c'est justement ce que nous sommes en train de clôturer aujourd'hui : l'émotion.

Lorsque tu tombes amoureux, lorsque quelqu'un tombe amoureux…
qui choisit de tomber amoureux ?
Existe-t-il d'abord un accord mutuel ?
Existe-t-il une conception préalable de l'amour que je vais ressentir pour une autre personne ?
Non.
En réalité, c'est simplement une pulsation.
Une impulsion.

Et cette impulsion génère en moi tellement de puissance qu'elle m'amène à créer, imaginer, générer des choses.

C'est pour cela que nous disons que : l'Univers est Amour.
Parce que c'est une pulsation.
Personne n'attend consciemment de tomber amoureux.
Cela arrive.
Personne ne conçoit le moment parfait pour tomber amoureux.
C'est une pulsation.
Et à partir de cette pulsation, tout un univers se crée.

LES CHEVILLES

Passons maintenant aux pieds.
Le dernier chakra de ceux que nous travaillons avec les pieds concerne les chevilles.
La vibration du jour est :
Hü.

Le H représente la Vie.

Et le Ü représente la manifestation, ce qui est profond, ce qui s'ancre.

C'est pour cela qu'il représente l'ancrage dans la matière.

Ainsi, l'affirmation d'aujourd'hui est : JE SUIS LA VIE QUI ANCRE LES IDÉES

Observez le lien avec tout ce dont nous venons de parler.

JE SUIS la Vie matérialisant, ancrant les idées.

Le code d'aujourd'hui est lié au son Ï.

Le texte dit :

« Le son de l'Être résonne dans chaque pulsation, les reliant au sein d'un réseau sonore, la symphonie qui éveille le potentiel de chaque instrument divin, de chaque créature vivante. Ses forces intérieures, ses personnalités, ses émotions génèrent les liens qui nous font être. Le Ï est donc le son du "JE SUIS, JE". »



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 50 min 37.

LA MÉDITATION

Installez-vous confortablement.

Commencez à masser doucement votre corps.

Je me souviens.

Je reconnais que je dois honorer mon corps dans chaque caresse, parce qu'il est l'ancrage de mon Esprit.

Je me concentre sur ma respiration.

J'accompagne l'oxygène à travers mes poumons, mon cœur, mon sang, mes organes et mes muscles.

Je ressens toute la chaleur parcourir l'ensemble de mon corps.

Je prends conscience de cette énergie.

Et je prends un moment pour prendre conscience des choses que j'ai faites aujourd'hui et des émotions que j'ai ressenties aujourd'hui.

Je reste toujours concentré sur ma respiration.

Avec mes mains, j'attire toutes ces émotions, cette chaleur et cette énergie qui se trouvent autour de mon corps.

Et doucement, je les dépose autour de mes chevilles.

J'observe alors une roue.

Un cercle.

Et je prends conscience qu'à l'intérieur de cette roue se trouve le chakra qui représente mon destin et mon but.

Pendant un instant, je laisse venir à mon esprit l'idée de ce que sont, selon moi, mon but et mon destin dans la vie.

Quel est, selon moi, mon but ?

Quel est, selon moi, mon destin ?

Sans jugement, je laisse simplement apparaître cette idée.

Je prends conscience de ce destin et de ce but qui vivent en moi.

Peu importe qu'ils paraissent petits ou grands.

Ils sont en moi.

Ils sont à moi.

Et de la même manière que je reconnais qu'ils sont à moi, je prends également conscience du fait qu'ils ne sont qu'une idée que je porte en moi, et non une réalité absolue.

Je reconnais que le destin et le but que je porte dans mes pieds sont composés de ce que les autres attendent de moi et de ce que j'attends de moi-même.

J'observe mon désir d'accomplir mon destin et mon but.

J'inspire profondément.

Et, en prononçant JE SUIS, je dirige cette conscience vers mes pieds.

Je reconnais :

JE PEUX accomplir mon but.

JE PEUX accomplir mon destin.

JE PEUX être mon but.

JE PEUX être mon destin.

J'inspire profondément et je commence à vibrer, en mettant en mouvement le moteur de mes émotions.

Je le vois tourner de plus en plus rapidement autour de mes chevilles.

Et j'observe comment la lumière de mes pieds commence à s'allumer.

Je continue à prononcer, à vibrer, à ressentir comment toute cette énergie est absorbée jusqu'à ce que mes pieds rayonnent dans toutes les directions.

Alors je reconnais :

JE SUIS LE SEUL CAPABLE DE CRÉER MON PROPRE DESTIN.

JE SUIS LE SEUL CAPABLE DE CONCEVOIR MON PROPRE BUT.

Parce que :

JE SUIS MON BUT ET MON DESTIN.

J'observe maintenant la lumière de mes pieds absorber et illuminer l'idée que je possède de mon but.

Je prends cette idée comme un combustible afin de créer mon propre but.

Je me libère de toute attente.

Je me libère de tout ce que j'attends des autres.

Je me libère de ce que les autres attendent de moi.

Et je me libère également de ce que j'attends de moi-même.

Je prends conscience, ici et maintenant, que :

s'il n'existe aucun but prédéterminé, alors JE SUIS le seul capable d'en créer un.

Je réponds ainsi aux grandes questions de ma vie.

Quelle est ma mission ?

JE SUIS LA MISSION.

Quel est mon but ?

JE SUIS MON BUT.

Je relie maintenant l'énergie de mon but, de mon JE SUIS, au réseau, en l'unissant au but de tous ceux qui sont également JE SUIS.

J'observe chacun avec son propre but, à l'intérieur du grand but de l'Être.

Je porte mes mains à mon cœur.

J'inspire profondément.

Et je reconnais :

JE PEUX ÊTRE MON BUT.

Parce que :

JE SUIS LA VIE QUI MANIFESTE LES IDÉES.

JE SUIS la Vie manifestant les idées.

JE SUIS la Vie manifestant les idées.

Doucement, depuis mon cœur, je commence à transmettre cette conscience à toutes les parties de mon corps.

Je caresse mon corps.

Je le masse.

Je l'étire doucement.

Je reviens ici et maintenant.

J'ouvre les yeux.

J'inspire.

Parfait.

POUR TERMINER

Maintenant, ce que je vous recommande, c'est de marcher un moment pieds nus.

Si vous pouvez le faire dans l'herbe, c'est encore mieux.

Puis, lavez-vous les pieds en pensant que vous êtes en train de construire et d'initier un nouveau chemin.

Reposez-vous.

Demain, nous terminerons la semaine consacrée au monde émotionnel.

Ne réfléchissez pas trop maintenant.

Merci d'être là.

Merci de faire partie de tout cela.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

Jour 20 ◆ 23 août 2020

Le Bouclier émotionnel

YOSOY ◆ Matías De Stefano



JE SUIS LA VIE ÉTERNELLE

JE PEUX

Ce vingtième jour clôt la semaine consacrée au monde émotionnel par l'exploration du toroïde, ce champ énergétique qui entoure le corps et que Matías présente comme notre « bouclier émotionnel ». Après avoir parcouru les différentes expressions de l'émotion à travers les chakras, il s'agit maintenant de comprendre comment elles forment ensemble le filtre à travers lequel nous percevons le monde. Ce bouclier n'est pas à supprimer : il protège, informe et participe à notre identité. Mais lorsqu'il se rigidifie sous l'effet des croyances, des peurs ou des blessures, il peut empêcher le changement. Le travail du jour invite donc à passer de la protection fermée à une résonance consciente, souple et ouverte.

Activations du jour

MOIS : Hol Lak - Lion

Semaine : Emotionnelle

Chakra : Toroïde

Vibration du jour : H-h

Affirmation : JE SUIS la Vie Éternelle

Tâche : Près d'une plante, médite en position tétraédrique (position indienne), en silence, en écoutant : d'abord les sons extérieurs, ensuite ta respiration.

Clé : éveiller la Vie de l'Âme.

Mantra : JE PEUX.
Calibre le chakra correspondant à ce jour.
(Minimum 5 minutes)

Code du jour : VIBRATION « Y » = Le souffle produit par le vent résonne dans l'ouverture d'une cruche où sont versées les eaux de la vie, utérus de la création, dans le trou noir qui générera la matière, les formes et la vie. Le Y est le souffle de la Mère, la matrice qui éveille l'émergence de la vie universelle.



L'enseignement du jour

L'émotion n'est pas présentée ici comme un obstacle à dépasser, mais comme un mode fondamental de lecture de l'information. Selon l'enseignement du jour, notre corps, nos cellules et notre champ énergétique se sont construits à travers des expériences et des perceptions émotionnelles. Nous ne regardons donc jamais le monde de manière totalement neutre : ce que nous recevons de l'extérieur traverse d'abord notre propre structure émotionnelle.

L'ensemble de ces émotions forme autour de nous une sorte de peau énergétique, décrite comme un toroïde ou un bouclier émotionnel. Comme la peau physique, ce champ peut protéger tout en permettant les échanges avec l'extérieur. Mais les expériences répétées, les traumatismes et les croyances peuvent progressivement le rigidifier. Toute information nouvelle qui remet alors en question notre vision du monde risque d'être ressentie comme une attaque contre notre identité.

Le chemin proposé n'est donc ni de rejeter tout ce qui vient de l'extérieur, ni de tout accepter sans discernement. Matías distingue pour cela la croyance de la résonance. La croyance tend à enfermer la perception dans un schéma fixe, tandis que la résonance permet de reconnaître ce qui « sonne » intérieurement tout en restant disponible à de nouvelles compréhensions. Ne pas résonner avec quelque chose ne signifie pas que cette chose est fausse : cela peut simplement signifier qu'elle ne nous correspond pas à cet instant.

La méditation met cette compréhension en pratique. Elle invite à faire rayonner successivement les différents centres du corps, puis à observer les émotions de protection et d'expansion présentes dans le champ énergétique. Même l'émotion qui bloque ou protège est reconnue et remerciée pour le rôle qu'elle a joué. Le but n'est donc pas de détruire le bouclier, mais de l'assouplir, afin qu'il conserve sa fonction de protection tout en devenant suffisamment perméable pour permettre l'évolution. L'enseignement se résume ainsi par un changement de posture essentiel : ne plus chercher à être libre de l'émotion, mais à laisser l'émotion devenir libre.

Citation du jour

« Ne cherche pas à être Libre de l'Émotion…
mais à être l'Émotion en Liberté… »

Matías De Stefano ◆ YOSOY



Blog YOSOY

Jour 20 ◆ 23 août 2020

JE Tout ce que nous faisons implique une émotion, tout ce que nous avons l'intention de faire implique une émotion, ce que les autres font nous affecte émotionnellement, ce que nous faisons aux autres les affecte émotionnellement, tout ce qui est bon suscite une émotion, tout ce qui est mauvais suscite une émotion, et fondamentalement, même lorsque les idées sont claires ou irréfutables, l'émotion fait qu'un même fait soit perçu de nombreuses manières différentes, générant ainsi des conflits émotionnels.

Au fond, tout finit par créer un conflit émotionnel. Alors, le plus logique serait de penser que si nous éliminions les émotions, nous pourrions avancer et grandir de manière plus harmonieuse.

Alors, à quoi servent toutes ces émotions ?

JE SUIS Je comprends ta peine, mais ton point de vue reste encore très humain. Ici, nous devons clairement nous positionner à l'endroit depuis lequel nous voulons comprendre les choses. Il existe une réponse pour chaque niveau de compréhension.

Comment expliquerais-tu les relations internationales entre les nations, sur le plan économique, à un enfant de cinq ans ?

JE Eh bien, clairement, j'essaierais de transformer un pays en une personne, en un seul individu, et j'utiliserais la comparaison avec la manière dont deux personnes ou deux enfants vivent ensemble, jouent et se prêtent des choses qui doivent ensuite être rendues.

JE SUIS L'enfant, pendant longtemps, croira que cette personne est réelle, et non un concept. Pendant une longue période de sa vie, il ne parviendra pas à effacer l'idée que ces « nations » dont tu parles étaient Pierre et Jean.

Un jour, il verra que Pierre et Jean sont composés de millions de personnes, administrées sur un territoire déterminé. Son idée changera, et ces deux personnages auront disparu.

Les émotions sont une manière de percevoir l'information en fonction de la capacité cognitive que tu possèdes pour la comprendre. Et cette capacité cognitive ne se trouve pas dans ton mental, mais dans ton émotion.

JE Ma manière de ressentir est ma manière d'assimiler l'information…

JE SUIS Revenons à l'origine de toute chose.

Au commencement, du vide surgit l'onde, ce que tu appelles la « respiration cosmique ». L'onde créa de nombreuses vibrations qui, en s'effondrant sur elles-mêmes, se courbèrent, se plièrent et se froissèrent, générant des aspects concaves et convexes, donnant ainsi naissance à la polarité. Ainsi, la vibration se déplace en ondes de haute et de basse fréquence qui, à des vitesses plus élevées, deviennent des particules, lesquelles finissent par créer une énergie positive et négative.

Cette énergie devient alors une sorte de transmetteur de données, d'informations provenant des pulsations de l'onde, comme les battements d'un cœur. Plus le nombre de plis est important, plus il y a d'énergie ; plus l'espace se courbe, plus le temps se courbe également, créant ainsi des circuits fermés. Une plus grande quantité d'énergie circulant à une plus grande vitesse dans ces circuits génère davantage de distorsion de la lumière et, par conséquent, davantage de chaos énergétique.

Lorsqu'elles s'effondrent, elles créent le fameux Big Bang, et toutes les particules et les ondes se regroupent en atomes, puis en molécules, créant les éléments chimiques. Tous sont constitués de la même vibration et de la même énergie, qui sont soudain devenues des énergies créatrices. À travers les circuits énergétiques de la polarité, l'énergie continue à diversifier ses niveaux vibratoires, créant toujours davantage de manières d'échanger des données, ce qui conduit à l'Évolution Biologique.

Et à mesure que davantage de capacités d'assimilation des données s'expriment au sein de ces connexions énergétiques, la capacité à assimiler les données augmente, tout comme la capacité à reconnaître, jusqu'au point où l'accumulation devient si importante qu'elle se normalise, et où apparaît la capacité innée d'interpréter l'information de manière non linéaire, c'est-à-dire de comprendre le fonctionnement du circuit, de « lire entre les lignes », ce qui, en latin, est appelé « Intelligence ».

Et il existe de nombreux types d'intelligence, puisqu'ils impliquent différentes capacités à lire les pulsations énergétiques. La plus importante de toutes est l'intelligence émotionnelle, car c'est elle qui interprète directement la source de l'information : l'énergie.

JE Énergie égale Émotion…

JE SUIS L'émotion est donc la manière d'interpréter les données intelligemment, d'une façon circulaire et spiralée, et non linéaire.

Tu n'additionnes pas nécessairement 1 + 1 + 1 + 1 pour obtenir 4 ; tu peux aussi faire 1 + 3, 2 + 2 ou 5 − 1… et tu obtiendras le même résultat.

Ce que je veux dire, c'est qu'après des millions et des millions d'années de développement, chaque donnée a été reliée à une énergie spécifique et que, par conséquent, chaque cellule de ton corps a été façonnée comme le résultat d'une interprétation de l'environnement, en fonction de la capacité de ton être à gérer cette information.

C'est pourquoi tu ne peux échapper à la vision émotionnelle, même face à un fait objectif, car tu es constitué d'informations émotionnelles.

JE Autrement dit, peu importe ce que tu écris ou communiques, cela générera toujours de la paix chez certains et du conflit chez d'autres. Peu importe ce que tu fais.

JE SUIS Cela ne te fait-il pas te sentir libre ?

JE …Cela devrait, mais je ne sais pas pourquoi, ce n'est pas le cas…

JE SUIS Parce que tu as une âme d'éducateur, et tu attends de tous qu'ils comprennent tout, tout comme tu espères toi-même tout comprendre.

Et le conflit général vient du fait que les émotions qui nous constituent tous, les pulsations énergétiques, ont créé une structure de perception de la réalité que nous appelons « croyance ».

JE Les schémas de croyances… Ce qu'il y a de plus difficile à transcender.

JE SUIS Parce que tu crois que les croyances se trouvent dans le mental, mais ce n'est pas le cas. Les croyances sont dans la peau, dans les muscles, dans les organes, dans les cellules. Le cerveau n'est qu'un processeur de croyances. C'est le processeur central et l'écran sur lequel tu vois le résultat de l'algèbre et des bits d'information qui circulent sur Internet, ainsi que la lumière de l'électricité qui est partout.

Mais revenons à la même idée. Lorsque tu regardes l'écran de ton ordinateur, maintenant, qu'est-ce que tu vois ?

JE Des mots, dans ma langue, un fond blanc lumineux…

JE SUIS Et quelle est la réalité ?

JE Qu'il n'y a ni mots ni fond blanc. Mais une couche de minéraux tels que l'étain, l'oxyde d'indium, le cristal de palladium, une plaque de diodes LED, des émetteurs de lumière qui reçoivent des signaux afin d'afficher telle ou telle information, tels ou tels bits…

À moins que tu ne le lises dans un livre, auquel cas il s'agira de pâte de cellulose végétale avec de l'encre minérale…

JE SUIS Et que perçoit de tout cela celui qui lit ce que tu écris ?

JE L'… émotion que ce que j'écris suscite en lui. C'est cela ?

JE SUIS Et est-ce la LED, l'étain ou la cellulose qui transmet cette émotion ?

JE Non… C'est l'interprétation individuelle de ce que je perçois du monde extérieur.

JE SUIS Et penses-tu que l'émotion avec laquelle tu écris est la même que celle qui atteint le lecteur ?

JE Une partie, peut-être…

JE SUIS Et pourquoi ?

JE Eh bien… parce que, je pense, la manière dont les mots sont utilisés, les mots choisis pour raconter quelque chose, les espaces, l'intention dans la façon dont le dialogue est présenté… tout cela porte une charge émotionnelle transmissible.

JE SUIS Tu transfères une série de données qui résument ta perception, mais l'émotion n'est pas transférable. La seule manière de transférer une émotion consiste à la partager au même instant. Et même ainsi, elle ne sera pas exactement la même. Certaines personnes pleurent lors des moments tristes dans les films, tandis que d'autres rient. Pourquoi ?

JE Parce que tout ce que je perçois dépend de la perméabilité énergétique de mon corps, de la manière dont j'ai construit ma capacité à recevoir les données extérieures.

JE SUIS L'émotion, au commencement de la création, est le moteur fondamental permettant de générer, de créer. Sans émotion, rien ne peut être manifesté, rien ne peut être capté, et aucune volonté d'accomplir quelque chose ne peut être déclenchée. L'émotion est la clé de la création à tous les niveaux de conscience possibles.

Cependant, il arrive un moment où l'énergie cesse d'être créatrice et devient création. La Conscience passe du statut de Rêveur à celui de Rêve. Et cela se produit lorsque le circuit énergétique commence à s'enrouler dans un cycle constant donnant naissance à un schéma de mouvement. Ce schéma énergétique ne permet l'entrée, dans son propre schéma, que de tout ce qui tourne de la même manière, de tout ce qui est capable d'être à son propre rythme et de suivre la pulsation.

C'est alors qu'il devient une Croyance. Un acte répétitif utilisant sans cesse la même énergie et, par conséquent, la même information, s'appropriant progressivement une perspective jusqu'à la considérer comme la seule possible. Ainsi, tout ce qui provient désormais de l'extérieur sera perçu à travers ce schéma énergétique et, de la même manière qu'un ovule rejette les spermatozoïdes indésirables et ne permet qu'à un seul d'entre eux de pénétrer à travers son bouclier, ce schéma sélectionnera ce qui peut entrer.

JE C'est un bouclier émotionnel…

JE SUIS Vous en avez tous un. C'est naturel.

C’est la peau au niveau énergétique.

Si ta peau est cet organe qui recouvre tous les tissus, qui les protège, qui t’aide à purifier et à respirer, qui te protège de l’environnement hostile, alors ce que tu appelles le champ électromagnétique, le toroïde qui t’entoure et qui rayonne l’énergie que beaucoup perçoivent comme l’Aura, est cette peau qui te protège de toutes les données extérieures.

En fonction de ce que tu as vécu tout au long de ta vie, que ce soit dans cette époque ou dans d’autres, ainsi que des expériences de tous tes ancêtres, ce bouclier sera plus rigide ou plus flexible.

La rigidité génère des obstacles énergétiques, des nœuds que nous connaissons généralement sous le nom de « traumatismes », où l’information s’est emmêlée dans un circuit fermé, cherchant à se protéger d’un événement extérieur, comme le font un escargot ou une tortue avec leur coquille ou leur carapace.

D’autres ont un champ énergétique semblable à une toile d’araignée, c’est-à-dire collant : ce sont des personnes qui n’ont aucun filtre, et tout ce qui se trouve dans l’environnement s’accroche à elles. Elles sont donc vulnérables aux critiques ou acceptent sans discernement ce que les autres leur imposent.

D’autres le vivent comme une mer, comme des vagues dans lesquelles il est possible de nager et qui, tout en dessinant un horizon, permettent aux choses nouvelles d’entrer et de s’y immerger.

Mais d’autres encore ont construit des murs avec cette énergie, empêchant quoi que ce soit d’entrer.

Ce bouclier peut passer de quelque chose qui nous protège à quelque chose qui nous nuit.

Car il fait en sorte que tout ce qui arrive de nouveau depuis l’extérieur semble être une attaque contre l’intégrité de ton être.

Ainsi, l’émotion réagit en se défendant, en jugeant, en séparant, en sombrant dans la dépression, en se mettant en colère, en pleurant…

Il n’y a rien de plus terrible que quelque chose d’extérieur à toi qui brise tout ce que tu croyais à propos de toi-même.

JE Je sais, c’est très difficile, je suis passé par là.

Mais il est également vrai que lorsque tu t’autorises à tout briser, il ne reste aucune autre possibilité que celle de te reconstruire, et cela est très nourrissant.

Dans mon cas, lorsque j’ai perdu le sens de tout, et que ce que j’avais construit émotionnellement autour de moi, tout ce qui faisait de moi ce que j’étais, s’est trouvé détruit face à la conscience de la réalité universelle, il est arrivé un moment où j’ai compris que ce n’était pas que ce que je croyais auparavant n’avait plus sa place en moi, mais simplement que ce que je croyais et ressentais désormais en moi était beaucoup plus vaste.

JE SUIS Comme cet enfant qui croyait en Pierre et Jean et qui, soudain, un jour, comprit qu’ils étaient des pays…

JE Oui, ces deux personnages n’ont pas cessé d’exister ; ils se sont simplement étendus à une échelle plus vaste, à une compréhension plus large.

JE SUIS Il est donc important de comprendre qu'il existe deux manières très différentes de percevoir le monde extérieur : à travers les Croyances et à travers les Résonances.

Lorsque tu crois en quelque chose, ton schéma est fermé, et il se protégera de tout ce qui, à l'extérieur, remet cette croyance en question.

Lorsque tu Résonnes, tu n'as pas besoin de croire. Tu trouves simplement là un aspect qui te poussera à chercher davantage de détails afin d'amplifier ce que tu ressens en toi.

JE J'ai vu, par exemple, que lorsque tu as dit : « Dieu n'existe pas », cela a été très fort pour beaucoup de personnes, au point qu'elles ont fini par croire que tout ce qu'elles ressentaient n'était alors pas vrai...

Alors que ce que tu voulais transmettre, c'était que le Dieu auquel elles croient n'existe pas, mais que tout ce qu'elles ressentent existe bel et bien, parce que cela fait partie d'elles.

JE SUIS Des années de répétition d'un même schéma finissent par le rendre réel.

Un mensonge répété de nombreuses fois devient une vérité.

Ou plutôt, il devient une Croyance.

Et une Croyance n'est pas la même chose qu'une Résonance.

JE Par exemple, je ne crois en aucun Dieu, et pourtant je vois la divinité en toute chose...

Savoir que Dieu n'existe pas ne m'a pas rendu athée ; cela a ouvert mon esprit à toutes les formes possibles de divinité.

JE SUIS C'est cela, amplifier ton bouclier émotionnel afin qu'il devienne un champ énergétique vaste et perméable.

JE Mais malgré cela, je réalise que j'ai encore ce bouclier dans d'autres aspects de ma vie.

J'ai encore besoin de me défendre lorsque je ne suis pas compris, je me referme encore lorsqu'il y a des choses qui ne me plaisent pas...

JE SUIS Et c'est quelque chose auquel tu ne pourras pas échapper au cours de ta vie, car jusqu'au jour de ta mort, tu auras ce bouclier de la même manière que tu auras une peau.

Le Bouclier Émotionnel n'est pas quelque chose de mauvais, mais c'est quelque chose que tu dois apprendre à utiliser et dont tu dois prendre soin.

Tout ce qui se trouve à l'extérieur n'est pas ton ennemi, et toute critique n'est pas destructrice.

Tu dois maintenir ton intégrité et ton centre en toi, et c'est précisément ce que représente ce champ énergétique.

Tout ce que tu ressens, l'émotion de chaque chakra, fait de toi ce que tu es et te fait percevoir le monde tel que tu es.

Tant que tu ne transformeras pas l'idée que tu as de ce que tu es, tu ne modifieras pas ton bouclier émotionnel.

Lorsque, étant toi-même dans ton axe, tu reconnaîtras que tu es tout, ton Bouclier te maintiendra ferme, mais il comprendra en même temps que chaque bataille que tu t'apprêtes à mener est celle que tu as choisie, pas à pas.

Que tout ce qui vient à toi est là pour te nourrir et élargir l'idée que tu as de toi-même.

JE Ainsi, toute cette énergie a simplement besoin d'être mise en mouvement, de devenir flexible, perméable, afin de se libérer des traumatismes et des protections rigides, et de se transformer en une peau douce qui nous permette de respirer et d'assimiler harmonieusement les nutriments provenant de l'environnement.

JE SUIS Élargis-toi...

Il n'existe aucun moyen d'échapper à l'émotion, car tu existes grâce à l'émotion.

Profite d'elle, ressens-la, reconnais-la, et prends conscience qu'elle est l'outil universel de l'apprentissage, celui qui te permet de te nourrir de nouvelles informations qui nous font nous élargir, et non l'inverse.

JE Ainsi, je dois commencer à libérer ces tensions énergétiques qui se sont accumulées dans chaque partie de mon corps afin de voir au-delà...

En sachant qu'il ne s'agit pas d'éliminer ma manière de voir, mais d'élargir ma capacité de contemplation.

JE SUIS Reconnais ce magnifique bouclier et cette peau émotionnelle, et tu pourras ainsi libérer ton corps de sa prison idéologique.

Autrement dit, ne cherche pas à être Libre de l'Émotion...

JE ...mais à être l'Émotion en Liberté...



Transcription de la vidéo

Dans cette vidéo, Matias explique le message du blog et approfondit la compréhension du blog.

Leo: Emocional "Toroide" / Emotional "Toroid" - H-h - 23 de Agosto 2020

LA VIDÉO

Bonjour à tous, bonjour, bon après-midi, bonsoir.
On m'a dit qu'aujourd'hui c'était dimanche, alors voilà...
Aujourd'hui est notre journée de clôture de la semaine émotionnelle.

Rappelons-nous que tout ce que nous faisons fait partie d'un travail destiné à atteindre la cohérence de l'Être, la vérité.

Pour les personnes qui viennent juste de nous rejoindre et qui demandent : « Que se passe-t-il si je commence maintenant ? Qu'en est-il de tout ce qui s'est passé avant ? », ce que je recommande, c'est d'essayer, lorsque vous le pouvez, de faire les méditations précédentes.

Mais surtout, essayez de lire les textes du blog, parce que, d'une certaine manière, c'est là que se trouve l'information concernant tout ce que nous travaillons ensuite. Ainsi, nous pouvons tous disposer des informations.

Rappelez-vous également que le blog est accessible partout. Le lien est publié chaque jour sur les réseaux sociaux. Je mets quotidiennement le lien dans les stories Facebook et Instagram.

Le blog est très simple à trouver : yosoy.red.

Et surtout, ne vous forcez pas à comprendre immédiatement toutes les choses dont nous parlons jour après jour.

Certaines d'entre elles peuvent demander des années avant d'être pleinement intégrées et comprises.

Il ne s'agit donc pas de tout comprendre maintenant. Gardez simplement à l'esprit que cette information est là, disponible pour vous lorsque vous en aurez besoin.

Rappelez-vous également que, même si nous avons certaines dates limites pour réaliser des processus collectifs ou planétaires, il n'existe aucune date limite pour votre processus personnel.

Peu importe donc le moment où vous commencez à faire le travail que nous accomplissons cette année.

Vous pourriez commencer à la fin de l'année, l'année prochaine, ou même en décembre 2021 en vous disant : « J'ai raté toute l'année, cela ne fonctionnera plus. »

Non.
Vous pouvez commencer ce jour-là, parce qu'il s'agit de votre processus personnel, du processus de chacun.
Peu importe donc quand vous le faites.

La raison pour laquelle nous traversons tout ce processus pendant cette année est qu'il existe une date précise à laquelle il nous est demandé de travailler tous ensemble afin d'accomplir quelque chose de collectif.

Cette date est le 22 février 2022.
Mais après cette date, il n'y aura aucun problème : chacun pourra continuer à faire ce travail.

Nous nous préparons simplement à la tâche de ce jour-là, et ceux d'entre nous qui pourront être connectés ce jour-là le feront.

Il y a aussi une autre chose fondamentale.

Je sais qu'il y a beaucoup de questions, beaucoup de doutes concernant ce que nous écrivons et ce que j'explique.

Mais rappelez-vous que nous n'avons parcouru que deux semaines de travail, deux semaines de dix jours.
Il nous reste encore onze mois et une semaine.
Chaque jour, nous faisons quelque chose de nouveau.

Alors je vous demande de ne pas toujours essayer de comprendre dès maintenant quelque chose qui sera expliqué ou compris plus tard.

Essayons simplement d'intégrer, jour après jour, les informations que nous travaillons.

Il y a du temps.

Certaines personnes demandent pourquoi cette date du 22 février 2022 est importante. Toutes les informations expliquant cette date se trouvent sur le blog, alors je vous invite à les lire.

Le Bouclier Émotionnel

Aujourd'hui, de manière générale, l'intention est de clôturer tout l'aspect émotionnel.

Il s'agit donc d'intégrer tout le processus que nous avons travaillé au cours de ces derniers jours.

L'information d'aujourd'hui est liée à ce que nous appelons le Bouclier Émotionnel.

Qu'est-ce que le Bouclier Émotionnel ?

Le Bouclier Émotionnel est le résultat de toutes les émotions qui s'étendent à partir de notre corps.

Toutes celles que nous avons travaillées séparément dans chacun des chakras, lorsqu'elles s'expansent, génèrent une sorte de bouclier que nous appelons naturellement l'aura.

Mais en réalité, il s'agit d'une structure énergétique qui nous entoure, à la manière d'une peau, nous protégeant du monde extérieur tout en nous permettant également de nous nourrir de ce monde extérieur.

Cette membrane énergétique est fondamentalement ce qui nous permet de percevoir, de lire et de comprendre tout ce qui nous entoure.

C'est le filtre à travers lequel nous comprenons le monde.

Et c'est pour cette raison que, lorsque nous recevons quelque chose de nouveau, lorsque quelque chose de nouveau entre dans notre être, cela est d'abord traité par notre système émotionnel.

Ainsi, l'une des choses que nous devons travailler est précisément de rendre notre champ électromagnétique plus flexible.

Pourquoi devons-nous travailler cette flexibilité ?

Parce que si nous essayons de nous transformer, nous devons nécessairement effectuer des changements de paradigmes en nous-mêmes.

Nous devons comprendre que tout notre champ magnétique, tout notre champ énergétique émotionnel, s'est constitué à partir de l'ensemble de nos préconceptions sur le monde qui nous entoure.

Tous ces champs énergétiques sont modelés par des schémas.

Et ces schémas se traduisent intérieurement sous forme de croyances.

Ce sont donc des schémas de croyances.

Par conséquent, rien de ce qui se trouve à l'extérieur n'est réellement exactement tel que nous le pensons.

Ce que nous en percevons est toujours une perspective issue d'une croyance.

Et peu à peu, cette structure peut devenir de plus en plus rigide, de plus en plus dure, jusqu'à créer une sorte de bouclier qui ne permet plus à rien de nouveau d'entrer et qui nous pousse à nous protéger de tout ce qui vient de l'extérieur.

C’est cela qui fait que nous ne sommes plus flexibles face au changement.

Lorsque nous souhaitons effectuer un changement, ce qui fait le plus mal est précisément le moment où ce changement nous oblige à faire face à quelque chose que nous croyions auparavant être juste ou bon.

Ce qui fait le plus mal, c’est cette rupture dans notre structure de croyances.
Tout ce qui se produit à l’extérieur est donc toujours perçu à travers notre propre filtre.

L’information extérieure est filtrée par notre champ énergétique émotionnel, qui la traduit en schémas de croyances.

Par conséquent, lorsque de nouvelles informations provenant de l’extérieur apparaissent et cherchent à modifier les informations que nous possédons intérieurement, cela peut être vécu comme une rupture de croyances.

Et cette rupture fait mal.
C’est pourquoi la question que nous devons nous poser n’est pas :
« Est-ce que je crois ou non à cette nouvelle information ? »
La véritable question est :
« Suis-je ouvert à recevoir quelque chose de nouveau ? »
Voilà ce que nous devons travailler : être flexibles lorsque nous recevons de nouvelles informations.
Mais toutes les informations ne me correspondent pas.
Et cela ne signifie pas que ce qui ne me correspond pas n’est pas réel.
Comprenez-vous ?
Ce n’est pas parce que je ne résonne pas avec quelque chose que cette chose n’est pas réelle.
Cela signifie simplement que cela ne me correspond pas.

Mais, à l’inverse, nous pouvons également commettre l’erreur de croire absolument tout ce qui vient de l’extérieur.

C’est pourquoi la résonance est importante, et non la croyance.
Par exemple, avec tout ce que je fais ici…
Je ne crois pas en cela.
Je ne crois pas à tout ce que je fais.
Cela peut sembler étrange, mais je ne crois pas en ce que je fais.
Je résonne avec ce que je fais.
Et qu’est-ce que cela implique de résonner ?

Cela signifie que je reste toujours ouvert à me transformer et à recevoir de nouvelles possibilités concernant ce que je fais.

C’est la manière principale de rester ouvert à la transformation.
Lorsque je m’enferme dans une croyance, lorsque je dis :
« Je crois en ce que je fais »,

je finis par ignorer énormément de choses qui pourraient m’être utiles simplement parce qu’elles ne font pas partie de ma croyance.

Ainsi, notre émotion peut être limitante, mais elle peut également être transformatrice.
Si nous apprenons à utiliser l'émotion avec souplesse, l'émotion nous transforme.
Sinon, elle finit par nous transformer en pierre.

Qu'est-ce que la résonance ?

À la question : « Comment résoudre cela ? Comment reconnaître la résonance ? », personne ne peut réellement vous l'expliquer complètement par le raisonnement.

C'est quelque chose de très personnel.
La seule manière de comprendre ce qu'est la résonance est de comprendre le mot lui-même.

La résonance est comme un son qui a été émis, qui vibre, puis qui, lorsqu'il atteint quelque chose d'autre, fait vibrer cette chose de la même manière.

Comme un écho.
Comme deux diapasons.
Voilà la résonance.

Lorsqu'une vibration arrive et que quelque chose vibre exactement de la même manière à l'intérieur de moi, je ne suis pas celui qui l'a produite, mais elle sonne en moi.

Je peux même ne pas comprendre ce qu'elle signifie ou ce qu'elle implique, et pourtant elle est déjà là, à l'intérieur.

C'est cela, la résonance.
À l'inverse, il y a la dissonance.

La dissonance se produit lorsque quelque chose vibre d'une manière et qu'autre chose vibre différemment, de sorte que les deux ne parviennent pas à s'accorder.

C'est ce qui se produit normalement entre les êtres humains.
L'un croit avoir raison.
L'autre croit également avoir raison.
Et alors l'un dit à l'autre :
« Tu mens. »
Parce qu'ils ne résonnent pas de la même manière.
Aujourd'hui, ce que nous allons travailler consiste donc à essayer d'élargir notre résonance émotionnelle.

Pratique du jour

Nous arrivons au dernier jour de la semaine émotionnelle.

Aujourd'hui, nous travaillons le toroïde, dans le mois de la constellation du Lion, en relation avec l'aspect :

JE PEUX.

La vibration du jour ressemble à une respiration dirigée vers l'extérieur, comme une expiration par la bouche.

L'affirmation du jour est : JE SUIS LA VIE ÉTERNELLE

Parce que le H représente la Vie, et que sa répétition exprime cette Vie qui se répète constamment.

Ainsi : JE SUIS la Vie Éternelle.

Le code, la vibration ou l'information du jour est le son Y :

Le souffle généré par le vent résonne dans l'ouverture d'une cruche où sont versées les eaux de la Vie, utérus de la Création, dans le trou noir qui générera la matière, les formes et la vie.
Le Y est le souffle de la Mère, la matrice qui éveille l'émergence de la Vie universelle.



Alignement du jour

La méditation guidée, à écouter aussi dans la vidéo d'origine, à partir de 40 min 21.

LA MÉDITATION

Comme toujours, cherche une position confortable.

Étire ton corps jusqu'à ce qu'il se sente à l'aise.

Commence à le masser doucement, à le caresser, en honorant chacune de ses parties pour être l'ancrage de ton Esprit dans la matière.

Relâche progressivement ton corps.
Laisse tomber tout le poids de tes bras et de tes épaules.
Et concentre-toi uniquement sur ta respiration.
Prends conscience de ta respiration.
Accompagne-la vers tes poumons...
vers ton cœur...
vers ton sang...
vers tes organes...
vers tes muscles.

Prends conscience de la chaleur qui émane de ton corps et qui rayonne à travers ta peau dans toutes les directions, vers ton aura.

Prends maintenant conscience de la lumière du JE SUIS au-dessus de ta tête.
Invite cette lumière à entrer dans tout ton corps.
Inspire profondément.
Et ressens la lumière du Soleil rayonner depuis ton chakra couronne.
Reconnais :
JE PEUX sentir ma conscience.
Répète intérieurement :
JE PEUX sentir ma conscience.
Inspire profondément.
Amène maintenant la lumière du JE SUIS vers ton troisième œil.
Observe-la rayonner dans toutes les directions.
Et répète intérieurement :

JE PEUX sentir ma perception des choses.

JE PEUX sentir ma perception des choses.

Inspire profondément, calmement et de manière équilibrée.

Amène la lumière vers ton chakra de la gorge.

Observe-la rayonner dans toutes les directions.

Et répète :

JE PEUX sentir ma vérité.

JE PEUX sentir ma vérité.

Inspire profondément.

Dirige maintenant la lumière du JE SUIS vers ton cœur.

Observe ton cœur briller dans toutes les directions.

Et répète :

JE PEUX sentir l'Amour.

JE PEUX sentir l'Amour.

Inspire profondément.

Amène maintenant la conscience du JE SUIS vers ton plexus solaire.

Observe-le rayonner comme un Soleil.

Et répète :

JE PEUX sentir mon Être.

JE PEUX sentir mon Être.

Inspire profondément.

Amène la lumière vers ton chakra sacré.

Observe la lumière du sacré rayonner autour de toi.

Et répète :

JE PEUX sentir la Création.

JE PEUX sentir la Création.

Amène maintenant la lumière vers ton chakra racine.

Observe-le vibrer et briller dans toutes les directions.

Et répète :

JE PEUX me sentir Créateur.

JE PEUX me sentir Créateur.

Inspire profondément.

Amène maintenant la lumière vers tes genoux.

Observe-les comme deux étoiles.

Et répète :

JE PEUX sentir mon histoire.

JE PEUX sentir mon histoire.

Inspire profondément.

Amène maintenant la lumière du JE SUIS vers tes chevilles et vers tes pieds.

Observe-les rayonner dans toutes les directions.

Et répète :

JE PEUX sentir mon chemin.

JE PEUX sentir mon chemin.

Inspire profondément.

Observe maintenant une lumière surgir de tes pieds.

Elle s'étend et monte tout autour de ton corps, dépasse ta tête, puis pénètre de nouveau en toi à travers ton chakra couronne.

Observe…

Ressens l'expansion de ta propre lumière tout autour de toi.

Inspire profondément.

Fais rayonner avec toute ta force chacun de tes chakras afin de remplir tous ces espaces.

Prends maintenant conscience de l'ensemble de ton champ magnétique.

Avec tes mains, commence doucement à parcourir l'espace autour de toi, approximativement à un mètre de distance.

Fais-le dans toutes les directions.

Permets-toi de ressentir la chaleur…

l'énergie…

le champ qui t'entoure.

Sans jugement.

Sans trop réfléchir.

Permets-toi maintenant de ressentir devant toi l'émotion qui entoure le plus fortement ton corps en ce moment.

Identifie-la.

Prends conscience de cette énergie.

Observe si elle est une énergie, une émotion que tu considères positive ou négative.

C'est-à-dire :

est-ce une émotion d'expansion ?

Ou une émotion de protection ?

Reconnais que les énergies que tu considères négatives dans ton corps cherchent seulement à te protéger du monde extérieur.

Essayez de ressentir quelle est cette émotion qui, tout au long de votre vie, a essayé de vous protéger de l'extérieur.

Et quelle est l'émotion qui vous pousse à vous étendre vers le monde.

Inspirez.

Permettez-vous d'observer les deux.

Il ne s'agit pas réellement de déterminer si elles sont bonnes ou mauvaises.

Observez-les simplement.

Prends maintenant cette émotion que tu considères négative, celle qui te bloque face au monde extérieur et qui cherche à te protéger.

Étends tes mains devant toi.

Prends cette énergie entre tes mains.

Reconnais que cette énergie qui entoure ton champ énergétique, cette émotion, fait tout ce qu'elle peut pour t'aider dans ton évolution.

Honore-la.

Remercie-la pour tout ce qu'elle a fait pour toi.

Puis, avec tout ton amour, amène-la jusqu'à ton cœur.

Dis-lui que tout va bien.

Que tu iras bien.

Qu'elle n'a plus besoin de te protéger ainsi.

Parce que :

JE PEUX.

JE PEUX.

JE PEUX.

Amène cette émotion à ton cœur avec tout ton amour.

Reviens maintenant à l'énergie positive située devant toi.

Quelle est cette énergie ?

Quelle est cette émotion positive qui entoure ton corps et qui te pousse habituellement à t'étendre vers le monde ?

Observe-la.

Honore-la.

Remercie-la pour tout ce qu'elle fait pour toi.

Puis accueille-la avec tout ton amour dans ton cœur en lui disant :

JE PEUX.

JE PEUX.

Inspire profondément.

Depuis ton cœur, fais rayonner l'énergie du JE SUIS dans toutes les directions.

Étends tout ton champ énergétique.

Étends-le vers l'ensemble du Réseau.

Observe tous les autres réseaux se connecter.

Observe les champs énergétiques de toutes les personnes qui sont ici maintenant, connectées à toi...

connectées à nous...

libres...

en expansion.

Reconnais maintenant le potentiel que tu possèdes pour utiliser ton émotion comme un outil de ton évolution.

Avec cette conscience, porte tes mains à ton cœur.

Et reconnais :

JE SUIS.

JE SUIS LA VIE ÉTERNELLE.

JE SUIS LA VIE ÉTERNELLE.

Inspire profondément.

Et, en expirant, répands cette conscience dans toutes les directions à travers le son de la vibration du jour.

Encore une fois...

Inspire...

Expire...

Encore une fois...

JE SUIS la Vie Éternelle.

Relâche ton corps.

Depuis ton cœur, commence à caresser et à étendre cette conscience dans tout ton corps.

Étire-toi si tu en ressens le besoin.

Bâille.

Et chacun, à son propre rythme, revient doucement ici et maintenant.

Si vous vous sentez étourdis ou si vous ressentez beaucoup d'énergie, allez marcher un moment.

Marchez pieds nus si cela vous est possible, à l'extérieur ou même à l'intérieur de la maison.

Pour le reste, reposez-vous.

Et surtout aujourd'hui, reposez-vous bien.

Demain, nous commençons la troisième semaine du mois du Lion, consacrée au corps physique.

Merci à tous d'avoir été là.

Et nous nous retrouvons demain, à la même heure.

Information : L'alignement peut être écouté dans la vidéo originale. Même si le langage vous échappe, les codes transmis par Matías se transmettent malgré tout, et vous en avez ci-dessus la compréhension en français.

La suite du chemin du Lion
dans le livre 3.